LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III		
1.	Pengertian	Penerapan menggunakan pijat kaki dan rendam air hangat dicampur kencur merupakan salah satu intervensinon farmakologi yang dapat digunakan untuk ibu hamil. Pijat kaki ini merupakan terapi yang berupa pemijatan secara perlahan pada daerah kaki dilakukan 20 menit sehari selama 3 hari di daerah yang aman tidak menimbulkan kontraksi, dan dilakukan relaksasi rendam air hangat campur kencur dilakukan selama 10 menit suhu 38-40º celcius.
2.	Tujuan	tujuan untuk mengurangi dema pada kaki ibu hamil trimester III
3.	Kebijakan	Permenkes RI No 28 Tahun 2017 tentang penyelanggaraan izin bidan
4.	Petugas	Bidan
5.	Peralatan	a) 2 baskom / ember b) Handuk c) Air hangat d) Kencur 3 ruas
6.	Persiapan penolong	Cuci tangan 6 langkah
7.	Persiapan ruangan	1. Menutup gorden/jendela dan pintu 2. Pastikan privasi klien terjaga

8	Persiapan tindakan	a) Mengatur posisi duduk responden dengan kaki menggantung b) Mengisi air ember dengan air dingin dan air panas hingga suhu air (390C-430C) dengan termometer, dan masukan 3 ruas kencur ke dalam ember. 24 c) Bersihkan kaki dahulu. d) pijat kaki dengan metode usapan effleurage dengan tekanan yang lembut dengan mengoleskan minyak lalu metode takanan yang membentuk huruf V dengan Gerakan maju kedepan beriringan, Gerakan putar (friksi) Gerakan meremas (petrissage) di lakukan selama 20 menit. e) Rendam kaki 10-15 cm diatas mata kaki lalu biarkan sampai 10 menit. f) Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu. g) Setelah 10 menit, angkat kaki dan keringkan dengan handuk. h) Rapihkan alat.

Lampiran 2

A. Lembar Skala pitting edema

2.3 gambar skala pintting edema

Kunjungan pertama : skala 3+ ,cukup dalam 6mm

Skala	Keterangan	Ya	tidak
1+	Piting ringan 2 mm, tidak ada distorsi (perubahan) yang terlihat cepat menghilang		
2+	Lebih dalam 4 mm, dari 1+, tidak ada distorsi cepat menghilang 10-15 detik		
3+	Cukup dalam 6 mm, dapat berlangsung lebih dalam 1 menit ekremitas yang terkena akan tampak lebar dan membengkak.		
4+	Sangat dalam 8 mm, berlangsung 2-5 menit ekremitas yang terkena terlihat sangat mengalami perubahan		

Kunjungan kedua skala 2+, lebih dalam 8mm

Skala	Keterangan	Ya	Tidak
1+	Piting ringan 2 mm, tidak ada distorsi (perubahan) yang terlihat cepat menghilang		
2+	Lebih dalam 4 mm, dari 1+, tidak ada distorsi cepat menghilang 10-15 detik		
3+	Cukup dalam 6 mm, dapat berlangsung lebih dalam 1 menit ekremitas yang terkena akan tampak lebar dan membengkak.		
4+	Sangat dalam 8 mm, berlangsung 2-5 menit ekremitas yang terkena terlihat sangat mengalami perubahan		

Kunjungan ketiga : skala 1+ ,tidak ada distorsi cepat meghilang

Skala	Keterangan	Ya	tidak
1+	Piting ringan 2 mm, tidak ada distorsi (perubahan) yang terlihat cepat menghilang		
2+	Lebih dalam 4 mm, dari 1+, tidak ada distorsi cepat menghilang 10-15 detik		
3+	Cukup dalam 6 mm, dapat berlangsung lebih dalam 1 menit ekremitas yang terkena akan tampak lebar dan membengkak.		
4+	Sangat dalam 8 mm, berlangsung 2-5 menit ekremitas yang terkena terlihat sangat mengalami perubahan		

Lampiran 3

Kunjungan pertama

Kunjungan kedua

Kunjungan ketiga

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Komariyah, S.ST

Alamat : Haduyang, Natar Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Meliyana

NIM : 1915401069

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Komariyah,S.ST sebagai salah satu menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan tanjung karang, politeknik kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan, 8 Juli 2022

PMB KOMARIYAH

Komariyah,S.ST

Lampiran 2

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Vemi efika

Umur : 26 Tahun

Alamat : Natar Kec.Natar Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester 3 terhadap ny.v di PMB komariyah ,S.ST lampung selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Meliyana

NIM : 1915401069

Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI(enam)

Lampung Selatan, 8 Juli 2022

Mahasiswa,

Meliyana

Klien,

vemi efika

Menyetujui,

Pembimbing Lahan

BIDAN KOMARIAH, A.Md.Keb

Komariyah, S.ST

Lampiran 3

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Khoiril amri
Umur : 29 Tahun
Alamat : haduyang Kec.Natar Kab.Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/~~KELUARGA/KLIEN~~)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui Penerapan pijat kaki dan rendam air kencur hangat untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester 3 terhadap ny.v ISTRI/~~KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN~~*

Nama : Ny. Vemi efika
Umur : 26 Tahun
Alamat : haduyang Natar Lampung Selatan

Lampung Selatan, 8 Juli 2022

Mahasiswa,	Klien,	Suami
Meliyana	vemi efika	khoiril amri

Menyetujui,
Pembimbing lahan

Komariyah, S.ST

SS