

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN
JURUSAN KEBIDANAN

Laporan Tugas Akhir, 13 juli 2022
Meliyana

Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Kencur Hangat Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap Ny.V G1P0A0 di PMB Komariyah, S. St Natar Lampung Selatan, 2022
Xviii+ 50 Halaman + 1 Tabel + 4 Gambar 3 Lampiran

RINGKASAN

Edema kaki pada ibu hamil dapat menjadi tanda-tanda bahaya dalam kehamilan seperti preeklamsi yang merupakan salah satu efek samping dalam kehamilan. Ibu hamil yang mengalami edema akan merasakan ketidaknyamanan seperti nyeri, kram, dan terasa berat pada tungkai yang mengalami edema, sehingga dapat mengganggu aktifitas sehari-hari.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny.V yang mengalami edema pada kaki dengan menerapkan pijat kaki dan rendam air kencur hangat . Asuhan di mulai dari tanggal 7 juli - 13 juli 2022 dengan melakukan kunjungan rumah sebanyak 3 kali.

Metode yang di gunakan dalam pengumpulan data studi kasus adalah dengan pendokumentasian SOAP terhadap Ny.V usia 36 tahun G1P0A0 hamil 37 minggu 4 hari normal ,dengan edema pada kaki derajat 3+ dengan penerpan pijat kaki dan rendam air kencur hangat dimulai pada tanggal 7 juli 2022 .penerapan pijat kaki dilakukan selama 20 menit dengan 4 gerakan 8x setiap gerakan dan rendam air kencur hangat selama 10 menit dengan 3 ruas kencur suhu 38°C .

Hasil asuhan pijat kaki dan rendam air kencur hangat yang di berikan terhadap Ny.V dalam mengurangi edema pada kaki ,sebelum intervensi edema pada kaki derajat 3+ lalu setelah penerapan pijat kaki dengan 4 gerakan dilakukan selama 20 menit dan rendam air kencur suhu 38°C selama 10 menit, dan edema menjadi derajat 1+. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pijat kaki dan rendam air kencur hangat efektif untuk mengurangi edema pada kaki ibu hamil. Saran yang dapat diberikan adalah pasien dapat menghindari faktor yang menyebabkan edema di kaki salah satunya hindari makanan yang mengandung sodium ,hindari berdiri terlalu lama, dan anjurkan pasien untuk memposisikan kaki lebih tinggi dari kepala untuk mengurangi edema pada kaki.

Kata kunci: Edema kaki, Pijat kaki, Terapi air kencur hangat
Daftar Bacaan: 10 (2010-2021)

TANJUNGPURONG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFE

Final Project Report, 13 June 2022

Meliyana

Management of foot massage and soaking warm kencur water to reduce edema in the legs of pregnant women in the third trimester to Mrs.V at PMB Komariyah Natar, South Lampung, 2022

Xviii+ + 50 Pages + 1 Table + 4 Figure 3 Appendix

ABSTRACT

Edema of the legs in pregnant women can be a red flag in pregnancy such as preeclampsia which is one of the side effects in pregnancy. Pregnant women who experience edema will feel discomfort such as pain, cramps, and heaviness in the limbs that experience edema, so that it can interfere with daily activities.

The purpose of this study was to provide obstetric care to Mrs.V who had edema in the legs by applying a foot massage and soaking in warm urine. The upbringing starts from July 7 - July 13, 2022 by making 3 home visits.

The method used in the collection of case study data was by documenting SOAP on Mrs.V aged 36 years G1P0A0 pregnant 37 weeks 4 normal days, with edema on the feet of degree 3+ with foot massage and soaking warm urine starting on July 7, 2022 .the application of foot massage was carried out for 20 minutes with 4 movements 8x each movement and soak warm urine for 10 minutes with 3 urination segments temperature 38 °C .

The result of the upbringing of foot massage and soaking warm urine given to Mrs.V in reducing edema in the legs, before the intervention of edema on the feet of degree 3 + then after the application of foot massage with 4 movements done for 20 minutes and soaking urine temperature 38 °C for 10 minutes, and edema to degree 1 +. So it can be concluded that foot massage and soaking warm urine are effective to reduce edema in the feet of pregnant women. The advice that can be given is that patients can avoid factors that cause edema in the legs, one of which is avoid foods containing sodium , avoid standing for too long, and advise the patient to position the legs higher than the head to reduce edema in the legs.

Keywords: Swollen feet, foot massage, warm kencur water therapy

Reading List: 10 (2010-2021)