

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWOREJO**

**Laporan Tugas Akhir, Juni 2022
Pramaiselly Angelica Putri
1915401004**

**Pengaruh Pemberian Buah Pepaya Terhadap Kelancaran Produksi ASI
Pada Ibu Nifas Ny.I P1A0 di PMB Marlinda S.Tr.,Keb Lampung Selatan
xv + 46 hal; 2 tabel; 3 gambar; 8 lampiran**

ABSTRAK

ASI adalah nutrisi ideal untuk bayi yang mengandung zat gizi paling sesuai dengan kebutuhan bayi dan memiliki seperangkat zat perlindungan untuk memerangi penyakit. Oleh karena itu, pemberian ASI yang optimal adalah saat anak berusia 0-23 bulan sangat penting karena dapat menyelamatkan nyawa lebih 820.000 untuk anak dibawah usia 5 tahun setiap tahun(WHO,2020). Data *World Health Organization* (WHO) tahun 2016 menunjukkan rata-rata pemberian ASI eksklusif didunia sekitar 38%. Di indonesia, sebanyak 96% perempuan telah menyusui anak dalam kehidupan mereka, namun hanya 42% yang mendapatkan ASI eksklusif (PAS, 2018).

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny.I adalah untuk meningkatkan produksi ASI dengan Pemberian Buah Pepaya sehingga dapat memperlancar produksi ASI dan dapat memberikan ASI secara efektif.

Metode yang digunakan dalam kasus ketidaklancaran pengeluaran ASI ibu nifas terhadap Ny.I di PMB Marlinda S.Tr., Keb menggunakan buah pepaya yang dikonsumsi selama 5 hari berturut turut sebagai salah satu solusi untuk memperlancar produksi ASI adalah dengan menggunakan data menggunakan cara primer yaitu pemeriksaan fisik, observasi dan wawancara serta pengumpulan data sekunder adalah dokumentasi.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan pemberian buah pepaya pada Ny. I selama 5 hari yaitu pengeluaran ASI lebih lancar dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, BAB 2-3 kali sehari serta BAK 7 kali sehari, dan menyusui dengan kuat dan dapat disimpulkan bahwa buah pepaya ini efektif untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI.

Kata Kunci : Buah pepaya, Kelancaran ASI
Daftar Bacaan : 27 (2011-2021)

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY OF TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC**

**Final Report, June 2022
Pramaisnelly Angelica Putri
1915401004**

The Effect of Papaya Fruit Giving on Smooth Breast Milk Production for Postpartum Mothers Ny.I PIA0 at PMB Marlinda S.Tr., Keb South Lampung Xv+ 46 pg; 2 table; 3 pictures; 8 attachments

ABSTRACT

Breast milk is the ideal nutrition for babies which contains the most suitable nutrients for the baby's needs and has a set of protective substances to fight disease. Therefore, optimal breastfeeding is when children aged 0-23 months is very important because it can save more than 820.00 lives for children under 5 years old every year (WHO, 2020). Data from the World Health Organization (WHO) in 2016 shows that the average exclusive breastfeeding in the world is around 38%. In Indonesia, as many as 96% of women have breastfed their children in their lives, but only 42% have received exclusive breastfeeding (PAS, 2018).

The purpose of providing midwifery care to postpartum mothers for Mrs. I is to increase breast milk production by giving papaya fruit so that it can facilitate milk production and can provide breast milk effectively.

The method used in the case of non-smooth breastfeeding of postpartum mothers against Mrs. I at PMB Marlinda S.Tr., Keb using papaya fruit consumed for 5 consecutive days as one solution to facilitate breast milk production is to use data using the primary method, namely examination physical, observation and interviews as well as secondary data collection is documentation.

The results obtained from the case study after giving the papaya fruit to Ny. I for 5 days, namely the release of breast milk more smoothly, seen from the condition of the baby who is not fussy, sleeps soundly, defecates 2-3 times a day and urinates 7 times a day, and breastfeeds strongly and it can be concluded that papaya fruit is effective in increasing and facilitating milk production.

**Keywords: Papaya fruit, Smooth breast milk
Reading List : 27 (2011-2021)**