

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Marlinda S.Tr. Keb

Alamat : Fajar Baru Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Pramaishelly Angelica Putri

NIM : 1915401004

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Marlinda S.Tr. Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Maret 2022

Menyetujui



Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Indah Henila

Umur : 27 Tahun

Alamat : Dusun Priangan Desa Karang Anyar Jati Agung Kab.
Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA)
dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Pramaishelly Angelica Putri

NIM : 1915401004

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Lampung Selatan , Maret 2022

Mahasiswa



Pramaishelly Angelica Putri

Klien



Indah Henila

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Ariyanto
Umur : 28 Tahun
Alamat : Dusun Priangan Desa Karang Anyar Jati Agung Kab.
Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/~~KEUARGA~~KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari pemberian buah pepaya terhadap kelancaran produksi ASI pada Ny.I

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa



Pramaishelly Angelica Putri

Klien



Ariyanto

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

INFORMED CHOICE

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Indah Henila

Umur : 27 Tahun

Alamat : Dusun Priangan Desa Karang Anyar Jati Agung Kab.
Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian buah pepaya terhadap kelancaran produksi asi

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa



Pramaishelly Angelica Putri

Klien



Indah Henila

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

NIP. 19701091999032002

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Indah Henila
Umur : 27 Tahun
Alamat : Dusun Priangan Desa Karang Anyar Jati Agung Kab.
Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian buah pepaya terhadap kelancaran produksi asi

Nama : Pramaishelly Angelica Putri
NIM : 191401004
Tingkat/Semester : III (tiga)/ VI (enam)

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa



Pramaishelly Angelica Putri

Klien



Indah Henila

Mengetahui,
Pembimbing Lahan



Lampiran 6

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SOP)
PEMBERIAN BUAH PEPAYA KEPADA IBU NIFAS

| | |
|--------------------------|--|
| PENGERTIAN | Pepaya sebagai salah satu buah yang mengandung <i>laktogum</i> merupakan buah tropis yang dikenal dengan sebutan <i>caricapapaya</i> . |
| TUJUAN | Untuk meningkatkan laju sekresi dan produksi ASI dan menjadikan strategi untuk menanggulangi gagalnya pemberian ASI eksklusif yang disebabkan oleh produksi ASI yang rendah. |
| PERSIAPAN ALAT DAN BAHAN | 1. Pisau 2. Piring 3. Sendok atau garfu |
| PROSEDUR PELAKSANAAN | 1. Tahap pra intreaksi a. Melakukan kontrak waktu b. Mengecek kesiapan ibu 2. Tahap orientasi a. Memberikan salam kepada ibu b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan sebelum kegiatan dilakukan 3. Tahap kerja a. Menganjurkan minum air putih terlebih dahulu b. Bersihkan buah pepaya c. Kupas kulitnya d. Potong-potong, 250 gram dalam 1 potongan dikonsumsi 750 gram diberikan 3 kali sehari selama 5 hari. e. Menanyakan perasaan setelah mengkonsumsi buah pepaya 4. Tahap terminasi a. Melakukan evaluasi sesuai dengan tujuan b. Mencatat hasil kegiatan |

Sumber : Zuliyana dkk, (2021), Istiqomah,(2015)

Lampiran 7

**LEMBAR OBSERVASI PRODUKSI ASI
PEMBERIAN BUAH PEPAYA KEPADA IBU NIFAS**

Nama : Ny.I
Umur : 27 tahun
Anak ke : 1 (satu)
Alamat : Dusun Priangan Desa Karang Anyar Jati Agung Kab. Lampung Selatan

| NO | Hari/Tanggal | Pengeluaran ASI setelah Mengonsumsi Buah Pepaya selama 5 hari |
|----|-----------------------|--|
| 1 | Sabtu, 12 Maret 2022 | 1. Putting Menonjol <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 2. Payudara lebih mengembang <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 3. Pengeluaran ASI <input type="checkbox"/> Lancar <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 4. Bayi setelah menyusui <input type="checkbox"/> Kenyang <input checked="" type="checkbox"/> Belum puas 5. ASI masih keluar setelah menyusui <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 6. Frekuensi menyusui 10x sehari <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 7. Frekuensi buang air kecil bayi 6-7x sehari <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 8. Frekuensi buang air besar 2-3x sehari <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak |
| 2 | Minggu, 13 Maret 2022 | 1. Putting Menonjol <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 2. Payudara lebih mengembang |

| | | |
|---|----------------------|---|
| | | <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 3. Pengeluaran ASI <input type="checkbox"/> Lancar <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 4. Bayi setelah menyusui <input type="checkbox"/> Kenyang <input checked="" type="checkbox"/> Belum puas 5. ASI masih keluar setelah menyusui <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 6. Frekuensi menyusui 10x sehari <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 7. Frekuensi buang air kecil bayi 6-7x sehari <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 8. Frekuensi buang air besar 2-3x sehari <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak |
| 3 | Senin, 14 Maret 2022 | 1. Putting Menonjol <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 2. Payudara lebih mengembang <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 3. Pengeluaran ASI <input checked="" type="checkbox"/> Lancar <input type="checkbox"/> Tidak 4. Bayi setelah menyusui <input checked="" type="checkbox"/> Kenyang <input type="checkbox"/> Belum puas 5. ASI masih keluar setelah menyusui <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 6. Frekuensi menyusui 10x sehari <input type="checkbox"/> Ya <input checked="" type="checkbox"/> Tidak 7. Frekuensi buang air kecil bayi 6-7x sehari <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak |

| | | |
|---|-------------------------|--|
| | | 8. Frekuensi buang air besar 2-3x sehari <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak |
| 4 | Minggu, 15 Mare 2022 | 1. Putting Menonjol <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 2. Payudara lebih mengembang <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 3. Pengeluaran ASI <input checked="" type="checkbox"/> Lancar <input type="checkbox"/> Tidak 4. Bayi setelah menyusui <input checked="" type="checkbox"/> Kenyang <input type="checkbox"/> Belum puas 5. ASI masih keluar setelah menyusui <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 6. Frekuensi menyusui 10x sehari <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 7. Frekuensi buang air kecil bayi 6-7x sehari <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 8. Frekuensi buang air besar 2-3x sehari <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak |
| 5 | Senin, 16 Maret 2022 | 1. Putting Menonjol <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 2. Payudara lebih mengembang <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak 3. Pengeluaran ASI <input checked="" type="checkbox"/> Lancar <input type="checkbox"/> Tidak 4. Bayi setelah menyusui <input checked="" type="checkbox"/> Kenyang <input type="checkbox"/> Belum puas 5. ASI masih keluar setelah menyusui <input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>6. Frekuensi menyusui 10x sehari</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak</p> <p>7. Frekuensi buang air kecil bayi 6-7x sehari</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak</p> <p>8. Frekuensi buang air besar 2-3x sehari</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ya <input type="checkbox"/> Tidak</p> |
|--|--|---|

Lampiran 8

DOKUMENTASI

