

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

Safira Salsabila N
1915401056

**Pemberian Air Rebusan Daun Kacang Panjang Terhadap Ibu Hamil
Trimester II Dengan Anemia Ringan di PMB Eliana, S.Tr.Keb,
Lampung Selatan, 2022**

xv + 60 Halaman, 3 Tabel, 4 Gambar, 20 Lampiran

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan resiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi (Kemenkes RI,2018). Menurut peneliti (Sri Juliana,2021) dengan mengkonsumsi daun kacang panjang pada ibu hamil trimester II dengan anemia dapat bermanfaat dalam meningkatkan kadar Haemoglobin.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan pemberian Air rebusan daun kacang panjang kepada Ny. F G1P0A0 dengan masalah anemia ringan di PMB Eliana P, S.Tr.Keb, Jati Agung, Lampung Selatan. Daun kacang panjang mampu menjadi alternatif asupan nutrisi penambah darah yang ramah terhadap ibu dan janinnya.

Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Yang diawali dengan menentukan lokasi penelitian, waktu penelitian, wawancara secara langsung, observasi langsung dan pemeriksaan fisik . Pendekatan yang digunakan adalah manajemen Varney. Pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP.

Hasilnya setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan pemberian tablet Fe dan air rebusan daun kacang panjang selama 14 hari didapatkan hasil ada peningkatan pada hemoglobin ibu, yaitu dengan terjadi kenaikan 1,4gr %, pada awal kunjungan hemoglobin ibu 9,4gr% dan sekarang menjadi 11,0 gr%, anemia ringan dalam kehamilan dapat ditangani.

**Kata kunci : anemia ringan–air rebusan daun kacang panjang–
tablet Fe**

Daftar Bacaan : 19 (2018-2021)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
STUDY PROGRAM D III MIDWIFE TANJUNGKARANG
Final Project Report, June 2022**

Safira Salsabila N
1915401056

Provision of Boiled Water Long Bean Leaves to Pregnant Women in the Second Trimester with Mild Anemia at PMB Eliana, S.Tr.Keb, South Lampung, 2022

xv + 60 Pages, 3 Tables, 4 Images, 20 Attachments

ABSTRACT

Anemia in pregnant women can increase the risk of premature birth, maternal and child mortality, and infectious diseases (Kemenkes RI, 2018). According to researchers (Sri Juliana, 2021) by consuming long bean leaves in second trimester pregnant women with anemia can be useful in increasing hemoglobin levels.

The purpose of taking a case study is to provide management of giving boiled water from long bean leaves to Mrs. F G1P0A0 with mild anemia in PMB Eliana P, S.Tr.Keb, Jati Agung, South Lampung. Long bean leaves are able to be an alternative blood-boosting nutrient intake that is friendly to the mother and fetus.

The research method used is a case study. It begins with determining the research location, research time, direct interviews, direct observation and physical examination. The approach used is Varney management. Documentation is done by SOAP method.

The results after interpreting the data and planning midwifery care for pregnant women with mild anemia problems by giving Fe tablets and boiled water from long bean leaves for 14 days, it was found that there was an increase in maternal hemoglobin, namely an increase of 1.4gr%, at the beginning of the visit the mother's hemoglobin 9.4gr% and now to 11.0 gr%, mild anemia in pregnancy can be managed.

Keywords : mild anemia – boiled water from long bean leaves – Fe tablets
Reading List : 19 (2018-2021)