

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Lisnani Ali, S.ST yang berada di Keteguhan, Teluk Betung, Bandar Lampung

Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai tanggal 4 Juli 2022 – 8 Juli 2022.

B. Subjek Penelitian

Subjek penelitian ini adalah Ny. A ibu hamil trimester III dengan Penerapan *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil trimester III* di PMB Lisnani Ali, S.ST.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data atau instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi dengan menggunakan skala intensitas nyeri 0-10.

D. Tehnik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data skunder yaitu :

1) Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan terhadap ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung dengan 7 langkah varney.

2) Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medic pasien yang diperoleh dari buku KIA dan catatan bidan yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik.

E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang diperlukan saat melakukan tindakan

1. Matras
2. Baby oil
3. Bantal

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1.3
Jadwal Kegiatan

| No | Hari dan Tanggal | Perencanaan |
|----|------------------|--|
| 1. | 4 Juli 2022 | <p>Kunjungan I pada 4 Juli 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pada pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric, dan didapatkan hasil 4 yang merupakan kategori nyeri sedang. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphan secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphan kepada suami/keluarga pasien tentang teknik <i>endorphan massage</i> untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil TM III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2. • Menganjurkan ibu untuk melakukan teknik pijat endorphan pada ibu hamil TM III dengan bantuan anggota keluarganya. |
| 2. | 5 Juli 2022 | <p>Kunjungan II pada 5 Juli 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 4 yang masuk kategori nyeri sedang. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphan secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphan kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik <i>endorphan massage</i> untuk mengurangi rasa nyeri |

| | | |
|---|-------------|---|
| | | <p>punggung pada ibu hamil trimester III.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2. • Menganjurkan ibu untuk melakukan tehnik pijat endorphin pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien. |
| 3 | 6 Juli 2022 | <p>Kunjungan III pada 6 Juli 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 3. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphin kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik endorphin massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2. • Menganjurkan ibu untuk melakukan tehnik pijat endorphin pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien. |
| 4 | 7 Juli 2022 | <p>Kunjungan IV pada 7 Juli 2022</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2 yang masuk kategori ringan. • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat endorphin secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphin kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik endorphin massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. • Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 1. • Menganjurkan ibu untuk melakukan tehnik pijat endorphin pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien. |
| 5 | 8 Juli 2022 | <p>Kunjungan V pada 8 Juli 2022</p> |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Meminta persetujuan terhadap pasien• Melakukan pendekatan pasien• Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 2 yang masuk kategori nyeri ringan dan cenderung diabaikan.• Melakukan pemeriksaan fisik• Melakukan pijat endorphan secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat endorphan kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik endorphan massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.• Setelah 5-10 menit dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 1. Hal ini menunjukkan bahwa pijat endorphan dapat meredakan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III secara bertahap.• Menganjurkan ibu untuk melakukan tehnik pijat endorphan pada ibu hamil TM III yang dilakukan keluarga/suami pasien. |
|--|---|