

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny.A dengan pijat endorphin untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil primigravida trimester III didapatkan kesimpulan, sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu hamil, didapatkan data yang mendukung yang diambil dari data subjektif yaitu Ny.A mengeluh merasa tidak nyaman karena nyeri punggung yang dialaminya.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny.A G1P0A0, dengan masalah ketidaknyamanan ibu hamil trimester III (Nyeri Punggung) .
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny.A dengan masalah nyeri punggung apabila tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling tentang nyeri punggung, masalah potensial yang bisa timbul adalah jika tidak diatasi ibu dapat mengalami rasa tidak nyaman dalam melakukan aktifitas normal dan menyebabkan rasa trauma akan kehamilan.
4. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. A dengan nyeri punggung di PMB Lisnani Ali, S.ST rencana asuhan yang diberikan adalah pijat endorphin untuk mengurangi rasa nyeri pada punggung ibu.
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny.A di PMB Lisnani Ali, S.ST yaitu pijat endorphin yang dilakukan saat nyeri punggung ibu dan efeknya dapat dirasakan 5-10 menit setelah pijat.
6. Asuhan kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasi dalam bentuk

SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney.

7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu dengan nyeri punggung pada kunjungan ke 1 sampai dengan 5 dan didapatkan hasil penurunan intensitas nyeri ibu mereda secara bertahap, berdasarkan hasil asuhan ini dapat ditarik kesimpulan bahwa pijat endorphin dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III dengan cara bertahap.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

1. Bagi lahan praktik Lisnani Ali, S.ST tahun 2022
Diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan yang diberikan, diharapkan kegiatan yang dilakukan mahasiswa dalam memberikan asuhan menjadi masukan untuk lahan praktik dalam memberikan pelayanan.
2. Bagi institusi pendidikan
Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu hamil trimester III pijat endorphin untuk mengurangi nyeri punggung
3. Bagi penulis LTA lainnya
Diharapkan lebih menggali lagi informasi dari berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya pijat endorphin untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.