

### **BAB III**

#### **METODE STUDI KASUS**

##### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Ratna Wulan Sari,  
A.Md.Keb Tahun 2021 di Desa Sumberejo,  
Kecamatan Kibang, Kabupaten Tulang Bawang  
Barat

Waktu Pelaksanaan : Waktu Pelaksanaan dimulai pada bulan Februari  
2021-Mei 2021

##### **B. Subyek Laporan Kasus**

Ibu bersalin primigravida dengan penerapan teknik bola persalinan (*birthingball*) terhadap kemajuan persalinan pada Ny. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> umur 20 tahun di PMB Ratna Wulansari, A.Md.Keb Tahun 2021 di Desa Sumberejo, Kecamatan Kibang, Kabupaten Tulang Bawang Barat.

##### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data adalah format asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan menggunakan metode pendokumentasian SOAP, lembar observasi sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data ibu, instrumen untuk pemeriksaan fisik, serta SOP dalam penerapan teknik *birthingball*.

##### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

###### **1. Data Primer**

Data primer yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari data sumbernya. Data primer disebut juga data asli atau data baru yang *update* untuk mendapatkan data primer, peneliti dapat mengumpulkannya dengan

menggunakan teknik wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik yang dilakukan dengan cara :

a) Inspeksi

Pada kasus ibu bersalin primigravida dengan penerapan teknik bola persalinan (*birthingball*) sebagai upaya mempercepat kemajuan persalinan, ibu merasa cemas akan lamanya persalinan.

b) Palpasi

Pada kasus ini, Ny.A dilakukan palpasi dengan pemeriksaan leopold untuk mengetahui perkembangan janin.

c) Auskultasi

Pada kasus ini, pasien dilakukan pemeriksaan tekanan darah juga dilakukan pemeriksaan detak jantung janin (DJJ).

d) Observasi

Observasi yang dilakukan pada ibu bersalin primigravida dengan *birthingball* sebagai upaya mempercepat kemajuan persalinan, diperlukan observasi yaitu kontraksi uterus, penurunan kepala, dilatasi pembukaan, lama persalinan.

## 2. Data Sekunder

Sumber data sekunder ini diperoleh dari rekam medik pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

a. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi ini dilakukan dalam pemenuhan langkah 1 varney. Dalam kasus ini peneliti menggunakan dokumen berupa catatan medis pasien yang diperoleh dari buku KIA Ny.A dan catatan kesehatan di PMB.

## E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Penerapan Teknik Bola Persalinan (*Birthingball*) Terhadap Kemajuan Persalinan Ibu *Primigravida* Inpartu Kala I Fase Aktif, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi
  - a. Pemeriksaan Fisik
    - 1) Tensimeter
    - 2) Stetoskop
    - 3) Timbangan
    - 4) Pita meter
    - 5) Doppler
    - 6) Reflek hammer
  - b. Lembar observasi
  - c. Teknik *Birthingball*
    - 1) Gymball
    - 2) Matras
2. Wawancara alat yang digunakan
  - a. Format pengkajian ibu hamil
  - b. Buku tulis
  - c. Bolpoin
3. Dokumentasi
  - a. Status catatan pada ibu hamil
  - b. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB
  - c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

#### F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Jumat, 02 April 2021	Kunjungan I - Melakukan <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir, - Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir, - Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya, - Melakukan pengkajian data pasien, - Melakukan anamnesa terhadap pasien - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital - Melakukan pemeriksaan fisik,

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberitahu ibu hasil pemeriksaan fisik, memberi penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik,</li> <li>- Memberitahu pada ibu bahwa kecemasan yang dialami ibu saat ini tentang proses persalinan dimasa hamil menuju bersalin,</li> <li>- Memberikan edukasi kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan dan proses persalinan,</li> <li>- Mengajarkan ibu teknik <i>birthingball</i>,</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk melakukan teknik <i>birthingball</i> dimasa hamil sampai bersalin,</li> <li>- Menganjurkan ibu untuk menggunakan Gymball dalam melakukan teknik <i>birthingball</i>.</li> </ul>
2.	Jumat, 09 April 2021	<p>Kunjungan II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik,</li> <li>- Mengingatkan kembali kepada ibu tentang melakukan teknik <i>birthingball</i> untuk mempercepat kemajuan persalinan,</li> <li>- Memberikan konseling kepada ibu tentang persiapan menghadapi persalinan dimana ibu sudah menentukan sendiri bidan, alat, keluarga, surat, obat, kendaraan, dan uang,</li> <li>- Membuat kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya atau jika ada keluhan segera datang ke PMB</li> </ul>
3.	Jumat, 16 April 2021	<p>Kunjungan III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik,</li> <li>- Mengevaluasi pemahaman ibu tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan,</li> <li>- Memberitahu ibu untuk tetap melakukan teknik <i>birthingball</i> untuk mempercepat kemajuan persalinan.</li> </ul>