

**L
A
M
P
I
R
A
N**

DAFTAR NOMENKLATUR KEBIDANAN

1. Persalinan Normal	35. Invertio Uteri
2. Partus Normal	36. Bayi Besar
3. Syok	37. Malaria Berat dengan Komplikasi
4. Djj Tidak Normal	38. Malaria Ringan dengan Komplikasi
5. Abortus	39. Mekonium
6. Solusio Plasenta	40. Meningitis
7. Akut Pyelonephritis	41. Metritis
8. Amnionitis	42. Migrain
9. Anemia Berat	43. Kehamilan Mola
10. Apendiksitis	44. Kehamilan Ganda
11. Atonia Uteri	45. Partus Macet
12. Infeksi Mammariae	46. Posisi Occiput Posterior
13. Pembengkakan Mammariae	47. Posisi Occiput Melintang
14. Presentasi Bokong	48. Kista Ovarium
15. Presentasi Dagum	49. Abses Pelvic
16. Asma Bronchiale	50. Peritonitis
17. Disproporsi Sevale Pelvic	51. Plasenta Previa
18. Hipertensi Kronik	52. Pneumonia
19. Koagulopati	53. Pre-Eklamsia Ringan/Berat
20. Presentasi Ganda	54. Hipertensi Karena Kehamilan
21. Cystitis	55. Ketuban Pecah Dini
22. Eklamsia	56. Partus Prematurus
23. Kelainan Ektopik	57. Prolapsus Tali Pusat
24. Encephalitis	58. Partus Fase Laten Lama
25. Epilepsi	59. Partus Kala II Lama
26. Hidramnion	60. Sisa Plasenta
27. Presentasi Muka	61. Retensio Plasenta
28. Persalinan Semu	62. Ruptur Uteri
29. Kematian Janin	63. Bekas Luka Uteri
30. Hemoragik Antepartum	64. Presentase Bahu
31. Hemoragik Postpartum	65. Distosia Bahu
32. Gagal Jantung	66. Robekan Serviks dan Vagina
33. Inertia Uteri	67. Tetanus
34. Infeksi Luka	68. Letak Lintang

DAFTAR TILIK
PENERAPAN TEKNIK BIRTHINGBALL
PADA MASA KEHAMILAN MENUJU PERSALINAN

NAMA : ARI WAFUR
 UMUR : 20 TAHUN
 ALAMAT : TIYUH SUMBEREJO

NO.	TERAPI BIRTH BALL	DILAKUKAN	
		YA	TIDAK
1.	Duduk diatas bola seperti duduk diatas kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan diatas bola terjaga	☒	
2.	Tangan dipinggang atau dilutut, gerakan pinggul kesamping kanan dan kekiri mengikuti aliran gelinding bola. Lakukan minimal 2x8 hitungan	☒	
3.	Tangan tetap dipinggang, lakukan gerakan pinggul kedepan dan kebelakang mengikuti aliran menggelinding bola. Lakukan minimal 2x8 hitungan	☒	
4.	Tetap duduk diatas bola, lakukan gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran	☒	
5.	Kemudian lakukan gerakan pinggul seperti maju dan mundur	☒	
6.	Letakkan bola diatas kursi, berdiri dengan kaki sedikit dibuka dan bersandar kedepan bola seperti merangkul bola. Lakukan gerakan ini selama 5 menit	☒	
7.	Letakkan bola dilantai dengan menggunakan bantal/pengalas yang empuk lakukan posisi berlutut, kemudian posisikan badan bersandar kedepan diatas bola seperti merangkul bola	☒	
8.	Tetap pada posisi merangkul bola, gerakan badan kesamping kanan dan kiri mengikuti aliran menggelinding bola	☒	
9.	Tetap merangkul bola, minta pendamping untuk memijat atau melakukan tekanan halus pada punggung bawah. Lakukan selama 5 menit	☒	
10.	Letakkan bola menempel pada tembok atau papan sandaran, ibu duduk di lantai dengan posisi jongkok dan membelakangi atau menyandar pada bola. Lakukan selama 5-10 menit	☒	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENGUNAAN BOLA PERSALINAN (*BIRTH BALL*)
PADA PERSALINAN

Pengertian	Birth ball adalah bola terapi fisik yang membantu ibu inpartu kala I keposisi yang membantu kemajuan persalinan.
Tujuan	Membuat rasa nyaman dan kemajuan persalinan.
Kebijakan	Ibu bersalin pada kala I faseaktif
Petugas	Bidan
Persiapan alat dan bahan	Birth ball (<i>gymball</i>) dan lembar observasi
Prosedur pelaksanaan	A. Sikap dan Perilaku 1. Menyambut pasien, memberi salam dan memperkenalkan diri 2. Menawarkan bantuan 3. Menjelaskan maksud dan tujuan 4. Menjelaskan prosedur tindakan 5. Menjaga privasi klien 6. Memposisikan klien 7. Mengawali kegiatan sesuai prosedur B. Isi/content 1. Pasien dalam keadaan siap untuk dilakukan <i>birth ball</i> 2. Menyiapkan peralatan 3. Mencuci tangan 4. Menganjurkan ibu untuk duduk diatas birth ball seperti halnya duduk diatas kursi dengan kaki sedikit membuka agar keseimbangan badan diatas bola terjaga. 5. Menganjurkan ibu untuk meletakkan tangan dipinggang atau dilutut, gerakan pinggul ke samping kanan dan ke samping kiri, memutar, dan maju mundur mengikuti aliran gelinding bola. Lakukan secara berulang minimal 2x8 hitungan 6. Menganjurkan ibu untuk duduk nyaman diatas bola dan membungkuk ditempat tidur atau kursi. 7. Meletakkan birth ball dilantai menggunakan pengalas dan untuk selanjutnya ibu memeluk bola dengan posisi kaki di tekuk, suami mendampingi untuk memijat atau melakukan tekanan halus pada

	punggung bawah. Lakukan Tindakan ini minimal 5 menit 8. Meletakkan birth ball dilantai dan disandarkan pada tembok dan menganjurkan ibu untuk jongkok dan bersandar pada birth ball 9. Menganjurkan ibu untuk jongkok berdiri dengan bola diantara punggung dinding dengan kaki sedikit lebih dibuka C. TEKNIK 1. Tindakan sistematis dan berurutan 2. Tanggap terhadap reaksi pasien 3. Percaya diri dan tidak ragu-ragu 4. Sabar dan teliti 5. Dokumentasi dengan SOAP
Evaluasi	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Bidan Ratna Wulan Sari, Amd.Keb
Alamat : Tiyuh Sumberejo, Kec. Lambu Kibang, Kab.
Tulang Bawang Barat

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Valentina Selin Pratiwi
NIM : 1815401104
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Ratna Wulan Sari, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Tulang Bawang Barat, April 2021

Menyetujui,



Bidan Ratna Wulan Sari, Amd.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ari Wafur
Umur : 20 Tahun
Alamat : Tiyuh Sumberejo, Kec. Lambu Kibang, Kab.
Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada saat persalinan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Valentina Selin Pratiwi
NIM : 1815401104
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang Bawang Barat, April 2021

Mahasiswa,



Valentina Selin Pratiwi

Klien,



Ari Wafur

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Ratna Wulan Sari, Amd. Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Abdul Wahib
Umur : 25 Tahun
Alamat : Tiyuh Sumberejo, Kec. Lambu Kibang, Kab.
Tulang Bawang Barat

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan teknik birthing ball yang akan diberikan.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)*:

Nama : Ny. Ari Wafur
Umur : 20 Tahun
Alamat : Tiyuh Sumberejo, Kec. Lambu Kibang, Kab.
Tulang Bawang Barat

Tulang Bawang Barat, April 2021

Mahasiswa,



Valentina Selin Pratiwi

Klien,



Ari Wafur

Suami/Keluarga,



Abdul Wahib

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Ratna Wulan Sari, Anbid Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Ari Wafur
Umur : 20 Tahun
Alamat : Tiuh Sumberejo, Kec. Lambu Kibang, Kab.
Tulang Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan dan penerapan teknik bola persalinan (*birthing ball*) terhadap kemajuan persalinan pada ibu bersalin.

Tulang Bawang Barat, April 2021

Mahasiswa,

Suami/Keluarga,

Klien,



Valentina Selin Pratiwi



Abdul Wahib



Ari Wafur

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Ratna Wulan Sari, Amd. Keb

PARTOGRAF

Register
Puskesmas
Kluban pecah

Nama Ibu : NY. A

Umur : 20 tahun

G. 1

P. 0

A. 0

Tanggal : 30 APRIL 2021

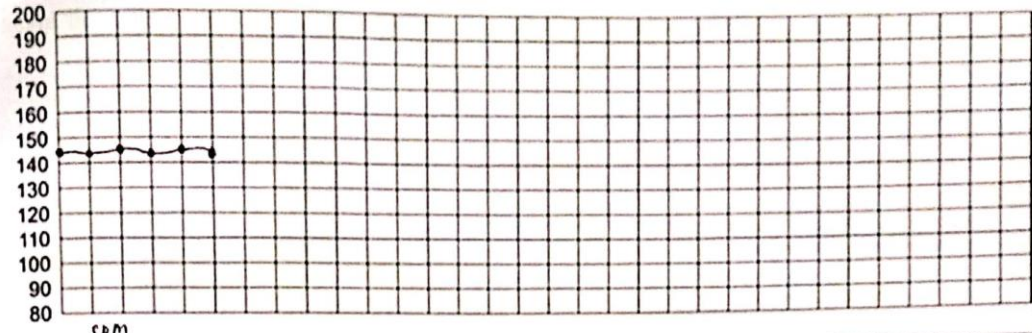
Jam : 09.00 WIB

Alamat : Tiyuh Sumbertjo

Sejak jam 11.00 WIB

mules sejak jam 06.00 WIB

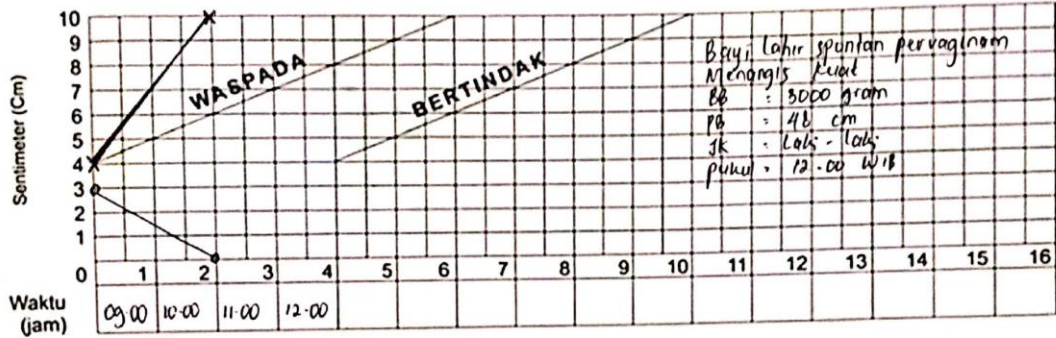
denyut
jantung
janin
(menit)



Air ketuban
Penyusupan

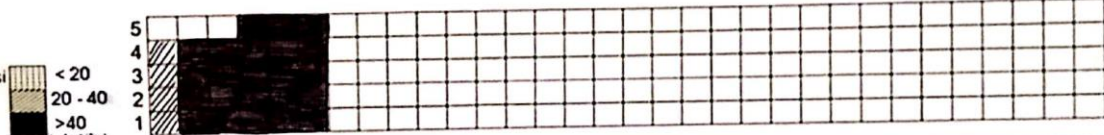
U																			

Turunnya kepala
ben tanda o



Bayi lahir spontan pervaginam
Menangis kuat
BB : 3000 gram
PB : 46 cm
JK : Laki-laki
Pukul : 12.00 WIB

kontraksi
Menit



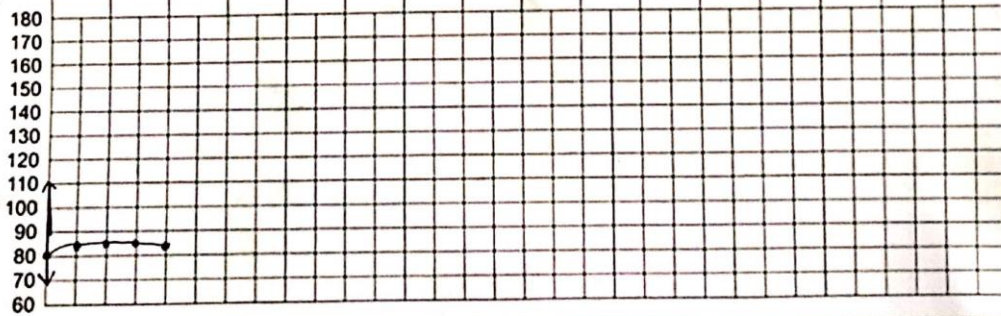
Oksitosin U/L
tetes/menit

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

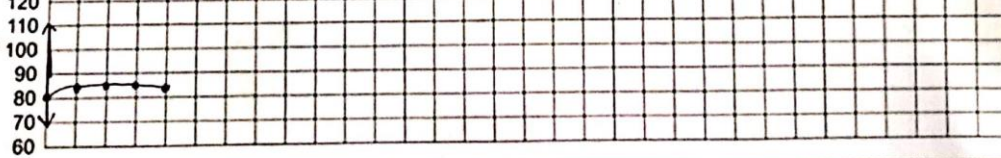
Obat dan
Cairan IV

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

• Nadi



Tekanan
darah



Suhu °C

36.4	37.0	37.0																	
------	------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Unin
Protein
Aseton
Volume

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal : 30 April 2021
- Nama bidan : Bidan Ratna Wulan Sari, Amd.keb
- Tempat Persalinan :
 - ☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
 - ☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
 - ☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya : PIMB
- Alamat tempat persalinan :
- Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV
- Alasan merujuk :
- Tempat rujukan :
- Pendamping pada saat merujuk :
 - ☐ Bidan ☐ Teman
 - ☐ Suami ☐ Dukun
 - ☐ Keluarga ☐ Tidak ada

KALA I

- Partogram melewati garis waspada : Ya ☒
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah Tsb :
- Hasilnya : KALA I NORMAL

KALA II

- Episiotomi :
 - ☐ Ya, Indikasi
 - ☒ Tidak
- Pendamping pada saat persalinan
 - ☒ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
 - ☐ Keluarga ☐ Dukun
- Gawat Janin :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Distosia bahu :
 - ☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya : KALA II NORMAL

KALA III

- Lama kala III : 15 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U im ?
 - ☒ Ya, waktu : 1 menit sesudah persalinan
 - ☐ Tidak, alasan
- Pemberian ulang Oksitosin (2x) ?
 - ☐ Ya, alasan
 - ☒ Tidak
- Penegangan tali pusat terkendali ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan
1	12.30	100/70 mmHg	80 x/m	2 Jr & pusat	Baik	Kosong	30 cc
	12.45	100/70 mmHg	81 x/m	2 Jr & pusat	Baik	Kosong	20 cc
	13.00	110/80 mmHg	81 x/m	2 Jr & pusat	Baik	Kosong	10 cc
	13.15	110/80 mmHg	80 x/m	2 Jr & pusat	Baik	Kosong	10 cc
2	13.45	110/80 mmHg	82 x/m	2 Jr & pusat	Baik	Kosong	5 cc
	14.15	110/80 mmHg	82 x/m	3 Jr & pusat	Baik	Kosong	5 cc

- Masalah kala IV :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya : KALA IV NORMAL

- Masase fundus uteri ?
 - ☒ Ya
 - ☐ Tidak, alasan
- Plasenta lahir lengkap (intact) ☒ / Tidak
 - Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan :
 -
 -
- Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya ☒ / Tidak
 - ☐ Ya, tindakan :
 -
 -
 -
- Laserasi :
 - ☐ Ya, dimana
 - ☒ Tidak
- Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 - Tindakan :
 - ☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - ☐ Tidak dijahit, alasan
- Atoni uteri :
 - ☐ Ya, tindakan
 -
 -
 -
 - ☒ Tidak
- Jumlah perdarahan : 150 ml
- Masalah lain, sebutkan :
- Penatalaksanaan masalah tersebut :
- Hasilnya : KALA III NORMAL

BAYI BARU LAHIR :

- Berat badan : 3000 gram
- Panjang : 48 cm
- Jenis kelamin : P
- Penilaian bayi baru lahir : baik / ada penyulit
- Bayi lahir :
 - ☒ Normal, tindakan :
 - ☒ mengeringkan
 - ☒ menghangatkan
 - ☒ rangsang taktil
 - ☒ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ Asfiksia ringan/pucat/biru/lemas, tindakan :
 - ☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
 - ☐ rangsang taktil ☐ menghangatkan
 - ☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - ☐ lain - lain sebutkan
 - ☐ Cacat bawaan, sebutkan :
 - ☐ Hipotermi, tindakan :
 -
 -
 -
- Pemberian ASI
 - ☐ Ya, waktu : 1 jam setelah bayi lahir
 - ☐ Tidak, alasan
- Masalah lain,sebutkan :
- Hasilnya :

DOKUMENTASI



Duduk Di Atas Bola



Berdiri Bersandar Di Atas Bola



Jongkok dan Bersandar Pada Bola



Berlutut dan Bersandar Di Atas Bola