

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan persalinan pada Ny.A dengan penerapan teknik bola persalinan (*birthingball*) terhadap kemajuan persalinan, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ny. A dengan usia kehamilan 35 minggu sampai menuju proses persalinan dengan mengumpulkan semua data menurut lembar format yang tersedia melalui teknik wawancara dan observasi.
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian ditegakkan diagnosa Ny. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 39 minggu dengan partus normal, hal ini sesuai dengan nomenklatur kebidanan.
3. Pada kasus Ny. A tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
4. Perencanaan yang diberikan yaitu teknik *birthingball* dan menganjurkan ibu untuk menerapkannya seminggu 2 kali dilakukannya selama 30 menit dan menganjurkan ibu untuk tidak cemas dan tegang dalam melakukan teknik *birthingball*, serta memberikan pengetahuan tentang tanda bahaya masa kehamilan, persiapan persalinan, dan tanda-tanda persalinan.
5. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada kasus ini adalah dengan mengajarkan teknik *birthingball* dan menganjurkan Ny. A untuk menerapkannya secara rutin selama 30 menit saat melakukannya, gerakan yang dilakukan dengan duduk diatas bola, berdiri dan bersandar diatas bola, bertutut dan memeluk bola dan jongkok bersandar pada bola, serta menjelaskan tentang tanda bahaya masa kehamilan dan tanda-tanda persalinan.
6. Evaluasi terhadap keberhasilan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama 4 minggu yaitu Ny.A mengerti tentang teknik *birthingball* dan telah menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sehingga mengalami kemajuan persalinan yang lebih cepat dengan kala I 2 jam dan lebih relaks serta mobile dalam menghadapi proses persalinan.

7. Pada kasus Ny. A G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> tidak ada kesenjangan antara kasus dan teori.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu bersalin primigravida terhadap Ny.A dengan kemajuan persalinan menggunakan metode SOAP di PMB Ratna Wulan Sari, A.Md.Keb tahun 2021.

## **B. Saran**

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulis memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat.

### a. Bagi Lahan Praktik

Setelah mengajarkan teknik *birthingball* terhadap Ny. A didapatkan hasil bahwa Ny. A mengalami kemajuan persalinan yang lebih cepat dengan kala I 2 jam, maka diharapkan menjadi dasar bagi PMB Ratna Wulan Sari, A.Md.Keb dalam memberikan asuhan kebidanan kepada ibu hamil sampai menuju proses bersalin, yaitu dilakukan penerapan teknik *birthingball* sehingga dapat mengurangi resiko proses persalinan yang lama.

### b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam dalam memberikan materi masalah-masalah dalam kehamilan sampai bersalin salah satunya teknik *birthingball* untuk mencegah terjadinya partus lama sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dipuskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

### c. Bagi Penulis Lain

Diharapkan dapat menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu yang telah didapatkan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya partus lama dan mempercepat kemajuan persalinan sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan serta mengevaluasi hasil asuhan yang telah diberikan.