BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil *studi litelatur* yang dilakukan pada 4 artikel secara umum dapat membuktikan bahwa :

1. Ibu menyusui yang di berikan susu kedelai ASI menjadiLancar.
2. Ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap kelancaran ASI pada ibu menyusui.

B. Saran

Dengan hasil penelitian menggunakan metode studi literatur, Saran yang dapat diberikan sebagai hasil Penelitian ini :

1. Bagi Fasilitas Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat sebagai informasi bagi petugas kesehatan terutama bidan agar masalah ibu menyusui yang tidak lancar ASI dapat di tingkatkan dengan dilakukan terapan non farmakologi antara lain pemberian susu kedelai untuk kelancaran ASI pada ibu menyusui

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambahkan wawasan bagi mahasiswa prodi kebidanan Metro bahwa tindakan yang tepat untuk memperlancar ASI yaitu Pemberian susu kedelai (soybean milk) yang bermanfaat untuk melancarkan ASI pada ibu menyusui.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dengan hasil penelitian menggunakan metode penelitian yang terbaik yang dilakukan pada manusia, diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengembangkan ilmu dengan kualitas lebih baik dan lebih spesifik.