

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah hirobbilalamin, Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu wa ta'ala berkat rahmat serta ridho-nya saya sebagai penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu rangka memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang berjudul “Studi Literatur Pengaruh Terapi Konsumsi Air Kelapa Muda Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi”

Selesainya penulisan ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan, serta bantuan semua pihak. Untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Warjidin Aliyanto, SKM,.M.Kes selalu Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr.Sudarmi, S.Tr.Keb., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Martini Fairus, S.Kep.,Ns.,M.Sc selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Riyanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing utama skripsi yang telah memberikan saran-saran dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Prasetyowati, S.Pd.,M.Kes selaku dosen pembimbing kedua skripsi yang telah memberikan motivasi dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Yuliawati,S.Pd.,M.Kes selaku dosen penguji utama skripsi terimakasih atas bimbingan dan saran yang telah di berikan.

7. Seluruh Dosen dan Staff Kependidikan Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
8. Teman-teman angkatan IV Sarjana Terapan Kebidanan Metro yang telah memberikan doa dan dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Dan semua pihak yang telah membantu dalam proses pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. Amin

Kota Metro, Mei 2020

Penulis



BIODATA PENULIS

A. Identitas Penulis

Nama : Arti Purnama Sari
NIM : 1615371007
Tempat/Tanggal Lahir : Rajabasa Lama, 18 Agustus 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Mahasiswi
Email : Purnamasariarti@gmail.com
No HP : 082176064618
Alamat : Subing Puspa Timur, RT. 001 RW. 013
Desa Rajabasa Lama, kecamatan Labuhan Ratu

B. Riwayat Pendidikan

TK (2003 – 2004) : RA – El Qodar Labuhan Ratu
SD (2004 – 2010) : SDN 2 Pakuan Aji Sukadana
SMP(2010 – 2013) : MTs – El Qodar Labuhan Ratu
SMA (2013 – 2016) : SMA N 1 Labuhan Ratu
Sarjana Terapan (2016 – 2020) : Poltekkes Tanjung Karang Program Studi
DIV Kebidanan Metro

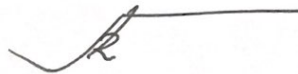
LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR
PENGARUH TERAPI KONSUMSI AIR KELAPA MUDA DAN
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA WANITA USIA
SUBUR DENGAN HIPERTENSI**

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Ns. Rivanto, S.Kep., M.Kes
NIP.197008121994021001

Pembimbing Pendamping



Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP.197004041989012002

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP.197008021990032002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**STUDI LITERATUR
PENGARUH TERAPI KONSUMSI AIR KELAPA MUDA DAN
RELAKSASI OTOT PROGRESIF PADA WANITA USIA
SUBUR DENGAN HIPERTENSI**

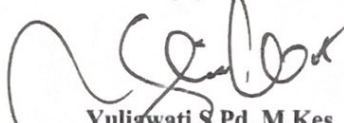
Penulis

Arti Purnama Sari / NIM 1615371007

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tangkarang Jurusan Kebidanan Metro, sebagai persyaratan melakukan penelitian.

Tim Penguji

Penguji Utama


Yuliawati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196207151984022001

Penguji Ketua/Moderator


Ns. Rivanto, S.Kep., M.Kes
NIP.197008121994021001

Penguji Anggota


Prasetyowati, S.Pd., M.Kes
NIP.197004041989012002

Mengetahui,

Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro


Ns. Martini Fairus, S.Kep., M.Sc
NIP.197008021990032002

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arti Purnama Sari

NIM : 1615371007

Alumni : Sarjana Terapan Kebidanan Metro Tahun Ajaran 2016/2020.

Menyatakan bahwa penelitian yang berjudul: Studi Literatur Pengaruh Terapi Air Kelapa Muda Dan Relaksasi Otot Progresif Pada Wanita Usia Subur Dengan Hipertensi” adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain, dan diajukan sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Sarjana Terapan Kebidanan. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kota Metro , Mei 2020

Yang Membuat Pernyataan



Arti Purnama Sari
NIM 1615371007