

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan hasil penelitian tentang Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Perilaku Seksual Berisiko Pada Remaja di SMA N 6 Kota Metro adalah Sebagai berikut:

1. Ada 143 orang (87,20%) dengan proporsi pernah melakukan perilaku seksual berisiko.
2. Ada 113 orang (63,41%) dengan proporsi Pola asuh orangtua kurang baik.
3. Ada 119 responden (72,56%) dengan proporsi ada pengaruh dari teman sebaya
4. Ada 122 responden (75%) dengan proporsi ada pengaruh dari media massa.
5. Ada hubungan antara pola asuh orangtua dengan perilaku seksual berisiko pada remaja hasil uji statistik diperoleh $p\text{-value} = 0,011 (< 0,05)$.
6. Tidak terdapat hubungan antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku seksual berisiko pada remaja hasil uji statistik didapat $p\text{-value} = 0,614 (> 0,005)$.
7. Ada hubungan antara pengaruh media massa dengan perilaku seksual berisiko pada remaja hasil uji statistik diperoleh $p\text{-value} = 0,042 (< 0,05)$.

B. Saran

1. Bagi SMA N 6 Kota Metro

Diharapkan bagi guru SMA N 6 Kota Metro agar dapat memberikan serta mecanangkan kegiatan terobosan dengan cara bekerjasama dengan para orangtua bagaimana untuk menyikapi anak remaja, memperketat peraturan serta selalu konsisten dalam penerapan aturan yang ada di dalam keluarga, melakukan pendekatan kepada anak remajanya sehingga remaja tidak merasa sendiri, kemudian memberikan edukasi kepada para orangtua bahwa diusia remaja individu akan lebih memilih bergrub dibanding keluarga, dimana tugas keluargalah yang harus menggantikan peranan teman sebaya dengan cara mempererat rasa saling sayang menyayangi. Terlepas dari itu peranan media massa juga sangat berpengaruh dimana tugas orangtua harus mengawasi remaja atau dengan memperbanyak kegiatan positif yang bisa di ikuti oleh seluruh anggota keluarga serta senantiasa mendekatkan diri kepada Allah. disamping itu pihak sekolah harus menambah kegiatan positif, seperti olahraga fisik, kerohanian, dll.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan lebih memperbanyak buku atau referensi tentang kesehatan reproduksi dengan tahun terbit terbaru, yang nantinya dapat digunakan sebagai referensi pembuatan tugas akhir selanjutnya serta sebagai bahan referensi untuk belajar.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk peneliti lain yang tertarik untuk meneliti mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku seksual berisiko pada remaja untuk dapat menambah variabel penelitian dan responden lebih banyak lagi. Hal ini bertujuan untuk menambah validitas data penelitian yang didapat.