

**POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Tuah Meidiyanti Darmawan

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
KETIDAKNYAMANAN PASCA PARTUM PADA IBU M KELUARGA
BAPAK S DENGAN EPISIOTOMI DI DESA SUKAJAYA LEMPASING
KABUPATEN PESAWARAN TAHUN 2021**

xiv + 80 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 6 lampiran

ABSTRAK

Kenyamanan atau rasa nyaman merupakan suatu keadaan telah terpenuhinya kebutuhan dasar manusia yaitu kebutuhan akan ketentraman, kelegaan, dan transenden atau keadaan tentang sesuatu yang melebihi masalah atau nyeri. Selama masa nifas ibu mengalami ketidaknyamanan sebagai proses adaptasi tubuh, penyebab ketidaknyamanan yang dialami yaitu kontraksi rahim, episiotomi atau luka perineum, pembengkakan payudara, hemoroid. Prevalensi ibu bersalin yang mengalami luka perineum di Indonesia pada golongan umur 20-30 tahun yaitu 63% sedangkan pada ibu bersalin dengan usia 31-39 tahun sebesar 37%. Tujuan dilakukan asuhan keperawatan ini adalah memberikan gambaran mengenai asuhan keperawatan gangguan kebutuhan ketidaknyamanan pasca partum dengan luka episiotomi di Desa Sukajaya Lempasing Kecamatan Teluk Pandan Kabupaten Pesawaran pada tanggal 21-24 Februari 2021. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Hasil asuhan keperawatan keluarga didapatkan subjek asuhan mampu mengenal masalah ketidaknyamanan pasca partum dan luka episiotomi dan mampu mengaplikasikan kembali teknik nafas dalam dan pemberian kompres dingin. Kesimpulan dari hasil asuhan keperawatan ini didapat bahwa tindakan-tindakan yang sudah diberikan dapat menangani masalah ketidakmampuan keluarga mengenal masalah ketidaknyamanan pasca partum dan luka episiotomi. Saran bagi keluarga untuk tetap melanjutkan perawatan mengurangi ketidaknyamanan pasca partum yaitu melakukan teknik nafas dalam dan pemberian kompres dingin.

Kata Kunci : ketidaknyamanan, nyeri, episiotomi

Daftar Referensi : 22 (2004-2019)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBA
PRODI DIII DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURBA**

Final Report, Juni 2021
Tuah Meidiyanti Darmawan

**NURSING CARE FOR POSTPARTUM DISCOMFORT DISORDERS IN
FATHER'S FAMILY WITH AN EPISIOTOMY IN SUKAJAYA
LEMPASING VILLAGE, PESAWARAN DISTRICT IN 2021**

xiv + 80 pages + 12 tabels + 2 pictures + 6 attachment

ABSTRACT

Comfort or a sense of comfort is a state of having fulfilled basic human needs, namely the need for peace, relief, and transcendence or the state of something that exceeds problems or pain. During the postpartum period, the mother experiences discomfort as the body's adaptation process, the causes of discomfort experienced are uterine contractions, episiotomy or perineal injuries, breast swelling, hemorrhoids. The prevalence of maternity women who experience perineal injuries in Indonesia in the age group of 20-30 years is 63%, while in women who give birth at the age of 31-39 years is 37%. The purpose of this nursing care is to provide an overview of nursing care for post partum discomfort needs disorders with episiotomy wounds in Sukajaya Lempasing Village, Teluk Pandan District, Pesawaran Regency on February 21-24 2021. The data collection methods used were interviews, observation, physical examination, and documentation using the family nursing care format. After carrying out family nursing care, it was found that the care subjects were able to recognize the problem of postpartum discomfort and episiotomy wounds and were able to reapply deep breathing techniques and giving cold compresses. The conclusion from the results of this nursing care is that the actions that have been given can deal with the problem of the family's inability to recognize the problem of postpartum discomfort and episiotomy wounds. So, it is hoped that the application of nursing care actions will continue to be carried out according to the client's needs.

Keywords : inconveniences, pain, episiotomy
Reference List : 22 (2004-2019)