

LAMPIRAN 1

SAP PENYULUHAN TENTANG PENYAKIT GASTRITIS



Disusun oleh:

Nama: Desti Purwanti

Nim: 1914471042

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

2021/2022

FORMAT SATUAN PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Gastritis

Sub Pokok Bahasan :

- a. Apa itu gastritis
- b. Penyebab gastritis
- c. Tanda dan gejala klinis gastritis
- d. Pencegahan gastritis

Sasaran : Keluarga binaan

Waktu : 20 menit

Jam : 10.00 WIB

Hari/Tanggal : Rabu, 23 Februari 2022

Tempat : Rumah keluarga binaan

Pelaksana : Desti Purwanti

Pelaksanaan:

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan, peserta mampu memahami tentang penyakit gastritis

2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan, peserta mampu mengetahui/menyebutkan tentang

- a) Apa itu gastritis
- b) Penyebab gastritis
- c) Tanda dan gejala klinis gastritis
- d) Pencegahan gastritis

3. Materi

- a) Apa itu penyakit gastritis
- b) Penyebab gastritis
- c) Resiko gastritis
- d) Tanda dan gejala klinis gastritis
- e) Pencegahan penyakit gastritis

4. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1.	Pembukaan (5 menit)	<ul style="list-style-type: none"> • memberi salam pembuka • memperkenalkan diri • menjelaskan pokok bahasan dan • tujuan penyuluhan 	<ul style="list-style-type: none"> • menjawab salam • memperhatikan • memperhstikan • memperhatikan 	10:00- 10:05 WIB
2.	Pelaksanaan (10 menit)	<ul style="list-style-type: none"> • Menjelaskan apa itu penyakit gastritis • Menjelaskan penyebab gastritis • Menjelaskan tanda dan gejala klinis gastritis • Menjelaskan pencegahan gastritis 	<ul style="list-style-type: none"> • Memperhatikan • Memperhatikan • Memperhatikan • Memperhatikan 	10:05- 10.15 WIB
3.	Evaluasi (5 menit)	<ul style="list-style-type: none"> • Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah diberikan, dan memberi reinforcement kepada peserta yang dapat menjawab pertanyaan 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab pertanyaan 	10.15- 10.20 WIB
4.	Penutup (5 menit)	<ul style="list-style-type: none"> • Mengucapkan terimakasih atas peran serta peserta • Mengucapkan salam penutup 	<ul style="list-style-type: none"> • Menjawab salan 	10.20- 10.25 WIB

5. Metode
 - a. Diskusi
 - b. Tanya Jawab
6. Media dan Sumber
 - a. Leaflet
7. Referens

<http://jak.stikba.ac.id/index.php/jak/article/download/51/50>

LAMPIRAN 2

MATERI GASTRITIS

A. PENGERTIAN

Gastritis adalah penyakit yang menyerang pada sistem pencernaan yang terjadi akibat suatu peradangan atau perdarahan pada bagian mukosa lambung.

Gastritis adalah peradangan yang terjadi pada lapisan lambung. Peradangan ini dapat mengakibatkan pembengkakan mukosa lambung sampai terlepasnya epitel mukosa superfisial yang dapat menjadi penyebab terpenting dalam gangguan saluran pencernaan.

B. PENYEBAB GASTRITIS

1. Pola makan tidak teratur
2. Sering makan makanan yang asam (nanas, kedondong, rujak, dll)
3. Suka makan makanan yang pedas (sambal, cabai, saos)
4. Suka makan makanan yang banyak mengandung gas (kubis/ kol, sawi, nangka, dll)
5. Suka minum kopi
6. Stress
7. Suka minuman beralkohol
8. Kebiasaan merokok
9. Kuman *Helicobacter pylori*

C. TANDA DAN GEJALA

1. Nyeri ulu hati
2. Mual, muntah
3. Tekanan darah menurun, pusing
4. Keringat dingin
5. Nadi cepat
6. Kadang berat badan menurun
7. Nafsu makan menurun
8. Perut terasa kembung

D. JENIS GASTRITIS

1. Akut: terjadi mendadak/baru (kurang dari 6 bulan)
2. Kronik: terjadi menahun/ lama (lebih dari 6 bulan)

E. BAHAYA GASTRITIS TIDAK DITANGANI

1. Perdarahan saluran cerna
2. Luka pada dinding lambung
3. Kebocoran pada dinding lambung
4. Gangguan penyerapan makanan
5. Kanker lambung

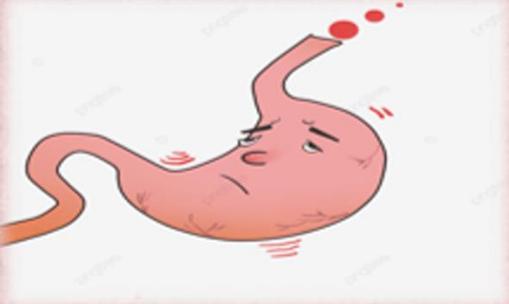
F. CARA MENCEGAH GASTRITIS

1. Makan teratur setiap 42 jam
2. Mengurangi makan makanan yang merangsang lambung seperti makanan pedas, asam, dan bergas
3. Menyediakan makanan ringan
4. Mengurangi stress dengan mendekatkan diri pada Allah




KEMENTERIAN
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

CEGAH GASTRITIS POLA MAKAN YANG TERATUR

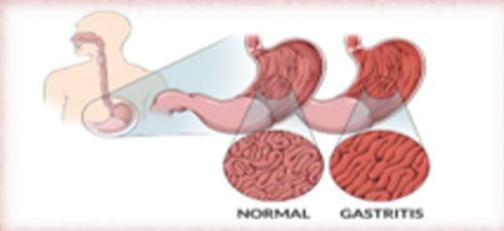


POLTEKKES TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI

 @destipurwanti__

APA ITU
GASTRITIS??

Gastritis adalah penyakit yang menyerang pada sistem pencernaan yang terjadi akibat suatu peradangan atau perdarahan pada bagian mukosa lambung



NORMAL GASTRITIS

PENYEBAB

1. Pola makan tidak teratur
2. Sering makan makanan yang asam (nanas, kedondong, rujak)
3. Suka makan makanan yang pedas (sambal, cabai, saos)
4. Suka makan makanan yang banyak mengandung gas (kubis/ kol, sawi, nangka, dll)
5. Suka minum kopi, beralkohol
6. Stress, kebiasaan merokok
7. Kuman *Helicobacter pylori*

TANDA DAN GEJALA

1. Nyeri ulu hati, mual, muntah, tekanan darah menurun, nadi cepat, pusing, Keringat dingin
2. Kadang berat badan menurun, Nafsu makan menurun, Perut terasa kembung

Bahaya gastritis tidak di tangani

1. Perdarahan saluran cerna
2. Luka pada dinding lambung
3. Kebocoran pada dinding lambung
4. Gangguan penyerapan makanan
5. Kanker lambung

PENCEGAHAN

1. Makan teratur setiap 42 jam
2. Mengurangi makan makanan yang merangsang lambung seperti makanan pedas, asam, dan bergas
3. Menyediakan makanan ringan
4. Mengurangi stress dengan mendekatkan diri pada Allah

Ramuan Herbal Gastritis

Bahan:

1. 3-4 siung rimpang kunyit
2. Air putih
3. Gula merah

Cara kerja:

1. Kupas kulit kunyit lalu potong-potong kecil lalu bersihkan
2. Masukkan air panas 2 gelas air putih ke dalam panci dan didihkan
3. Masukkan kunyit ke dalam panci yang berisi air tunggu sampai mendidih/sampai menjadi 1 gelas
4. Tuangkan ke dalam gelas, bisa menambahkan gula merah untuk pemanis

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Desti Purwanti

Nim : 1914471042

Jurusan : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program DIII
Prodi Keperawatan Kotabumi

Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan
Rasa Aman Nyaman Terhadap Ny.M Pada Kasus
Gastritis Di Desa Karang Agung Kecamatan Kotabumi
Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 22
Februari-24 Februari 2022

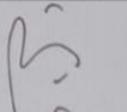
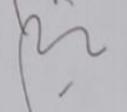
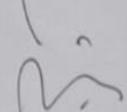
Pembimbing 1 : Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1	8.05.2022	BAB I - Perbaiki data WHO Risk Factor di Indonesia - peran perawat, Rumusan masalah	<i>[Signature]</i>
2	21.4.2022	BAB I - Peran perawat - Tujuan khusus, umum BAB II - Lanjutape BAB III - Dx risiko selok paku Dx, DO - Jam di dekatkan	<i>[Signature]</i>
3	27.4.2022	BAB I - judul LTA tidak terdapat pekt BAB II - pengkajian ditambahkan pemeriksaan fisik lengkap BAB III - riwayat perawatan (jangung 3 hari). - perit testis spesifik - Data. uturakan - Dx, DO sama dengan analisa	<i>[Signature]</i>

4.	10-5-2022	<p>BAB IV: membandingkan 223</p> <p>BAB II: jenis kelamin, umur, dan kaitan pengkajian</p> <p>BAB III: kondisi anatomi dan fisiologi</p> <p>- STK dan tambahan</p> <p>BAB IV: membandingkan kolaborasi di lapangan dan di masyarakat</p> <p>BAB V-jaran: kondisi paksa kaitan dengan tindakan</p>	R
5.	13-5-2022	<p>BAB II: Data keluarga yang tinggal satu rumah</p> <p>BAB IV: pengkajian di koma (TTU)</p>	R
6	17-5-2022	<p>BAB V-jaran perbaikan</p> <ul style="list-style-type: none"> - jaran bagi keluarga - jaran bagi institusi - jaran bagi pemerintah 	R
7.	20-5-2022	<p>BAB V - perbaikan jaran keluarga</p> <ul style="list-style-type: none"> - perbaikan jaran institusi - perbaikan jaran pemerintah 	R
8.	23-5-2022	<ul style="list-style-type: none"> - perbaikan: abstrak (laminasi) - kata pengantar (eulan) 	R.
9:		Acc Ujian Sidang	R.

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Desti Purwanti
 Nim : 1914471042
 Jurusan : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program DIII
 Prodi Keperawatan Kotabumi
 Judul Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan
 Rasa Aman Nyaman Terhadap Ny.M Pada Kasus
 Gastritis Di Desa Karang Agung Kecamatan Kotabumi
 Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 22
 Februari-24 Februari 2022
 Pembimbing 1 : Ns. Retno Puji Hastuti,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	11-5-2022	BAB I . Perbaiki pengertkan & penulisan BAB I - Perbaiki penulisan judul. tanda baca & paraf	
2.	13-5-2022	BAB II . perbaiki pengertkan & penulisan BAB II - perbaiki tanda baca dan penempatan huruf kapital	
3.	15-5-2022	BAB III Perbaiki pengertkan & penulisan BAB III Perbaiki tanda baca & penempatan huruf kapital	
4.	17-5-2022	BAB IV . perbaiki pengertkan & penulisan BAB IV - perbaiki tanda baca, penulisan sub BAB	
5.	17-5-2022	BAB V . Perbaiki pengertkan & penulisan BAB V - Perbaiki tanda baca, penulisan huruf kapital	