

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan tugas akhir ini telah diperoleh gambaran tentang Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Aman Nyaman terhadap Ny.A pada Kasus *Gout Arthritis* di Wilayah Kerja Puskesmas II Kotabumi kabupaten lampung utara tanggal 21-25 maret 2022.

1. Pengkajian

Pada saat pengkajian terhadap Ny.A, klien mengatakan sakit *Gout Arthritis* ± 2 tahun yang lalu. Saat pengkajian klien mengeluh nyeri pada bagian kaki sebelah kanan dengan skala nyeri 5, nyeri dirasa seperti ditusuk-tusuk. Nyeri berkurang saat klien minum obat dan beristirahat, nyeri bertambah saat melakukan aktivitas berat.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan pengkajian yang telah penulis susun didapatkan masalah keperawatan yaitu : Nyeri akut, Gangguan mobilitas fisik dan Defisit pengetahuan

3. Intervensi

Rencana tindakan keperawatan yang penulis lakukan pada kasus *Gout Arthritis* pada Ny. A sesuai dengan SIKI untuk mengatasi 5 fungsi ketiakmampuan keluarga (KMK), yaitu :

- a. TUK 1 : keluarga mampu mengenal masalah
- b. TUK 2 : keluarga mampu mengambil keputusan
- c. TUK 3 : keluarga mampu merawat
- d. TUK 4 : keluarga mampu memelihara kesehatan
- e. TUK 5 : keluarga mampu memanfaatkan fasilitas kesehatan.

4. Implementasi

Implementasi pada kasus *Gout Arthritis* terhadap Ny.A sesuai dengan rencana tindakan keperawatan yang telah penulis susun.

5. Evaluasi

Setelah dilakukan evaluasi selama 3 hari perawatan 5 fungsi keluarga yaitu Tuk 1-5 teratasi tetapi masalah nyeri akut Ny.A teratasi sebagian, ditandai dengan masih mengeluhkan nyeri yang sering timbul pada kaki. skala nyeri 2.

B. Saran

1. Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan pihak Puskesmas Kotabumi II dapat memberikan asuhan keperawatan dalam menegakkan Diagnosa Keperawatan berdasarkan scoring dan juga dapat menerapkan terapi komplementer yang merupakan salah satu terapi dalam keperawatan

2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan menambah referesi tentang penyakit dan perawatan Gout Arthritis agar memudahkan mahasiswa memperoleh sumber bacaan baik saat perkuliahan maupun saat penyusunan laporan tugas akhir.