

POLITEHNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
Laporan Tugas, Mei 2022

Sindi Fitria

Asuhan Keperawatan Keluarga Pasien Dengan Gangguan Aman Nyaman  
pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Ny.A Didesa Mulang Maya Wilayah Kerja  
Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara

xv , halaman 78 , 7 tabel, 3 gambar

### **RINGKASAN**

Gout Arthritis atau Arthritis pirai adalah suatu peradangan sendi sebagai manifestasi dari akumulasi endapan kristal monosodium urat, yang terkumpul didalam sendi sebagai akibat dari tingginya kadar asam urat didalam darah (Hiperurisemia). Pada tahun 2018, Prevalensi penyakit sendi di Lampung berada pada urutan 12 di Indonesia yaitu sebesar 7,2%, Data kasus gout arthritis di Puskesmas Kotabumi II selama 3 tahun terakhir terjadi penurunan yaitu tahun 2019 sebanyak 1,017 penderita, tahun 2020 sebanyak 803 penderita dan tahun 2021 sebanyak 466 penderita (Rekam Medik Puskesmas Kotabumi II, 2021). Penyakit ini rentan terjadi pada persendian yang dapat mengakibatkan terjadinya nyeri. rumusan masalah pada kasus ini yaitu bagaimana Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Aman Nyaman Nyeri Akut pada Kasus *Gout Arthritis* Terhadap Ny.A.

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah mendapatkan gambaran Asuhan Keperawatan secara nyata dengan Gangguan Aman Nyaman pada kasus *Gout Arthritis* terhadap Ny.A di Wilayah Kerja Puskesmas II Kotabumi Lampung Utara

Dari hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu klien merasakan nyeri pada persendian dan disertai pembengkakan pada kaki kanan, nyeri dirasa saat melakukan aktifitas berat, nyeri seperti ditusuk-tusuk, TD 120/80 mmHg, RR 21x/m, N 90x/m, S 36,1°C, Urin Acid 7,8 mg/dl Kurang paham tentang masalah yang dialami. Diagnosa keperawatan yang ditegaskan yaitu: Nyeri akut, Gangguan mobilitas fisik, Defisit pengetahuan, Rencana dan Implementasi keperawatan pada Ny.A meliputi 5 TUK, yaitu TUK 1 mampu mengenal masalah, TUK 2 mampu mengambil keputusan, TUK 3 mampu merawat anggota keluarga yang sakit, TUK 4 mampu memelihara kesehatan, TUK 5 mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Evaluasi yang dilakukan selama 3 hari perawatan keluarga mampu melakukan TUK 1,2,3,4,5, tetapi masalah nyeri akut teratasi sebagaimana dengan skala nyeri 1.

Simpulan dari laporan ini tidak semua yang ada pada tinjauan pustaka terdapat pada kasus Ny. A dengan nyeri akut pada kasus *Gout arthritis*. Saran dari penulis diharapkan pihak Puskesmas Kotabumi II dapat memberikan asuhan keperawatan dalam menegakkan Diagnosa Keperawatan berdasarkan scoring dan juga dapat menerapkan terapi komplementer yang merupakan salah satu terapi dalam keperawatan

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, *Gout Arthritis*, Aman Nyaman  
Daftar bacaan : 21(2012-2020)

TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC OF  
KOTABUMI NURSING STUDY  
Final Project Report, Mei 2022

Sindi Fitria

*Nursing Care Family of Patients With Disturbances Safe and Comfortable in Cases of Gout Arthritis Against Mrs.A Mulang Maya Village Working Area of Puskesmas II Kotabumi, North Lampung*

xv , page 78, 7 tables , 3 pictures

### ABSTRACT

*Gout Arthritis atau Arthritis Gout is an inflammation of the joints as a manifestation of the accumulation of monosodium urate crystal deposits, which collect in the joints as a result of high levels of uric acid in the blood (hyperuricemia). In 2018, the prevalence of joint disease in Lampung was at number 12 in Indonesia, which was 7,2%. Data on gout arthritis cases at the Kotabumi II Health Center for the last 3 years decreased, namely in 2019 as many as 1,017 patients, in 2020 as many as 803 patients, 2021 as many as 446 patients, (Medical Records of Kotabumi II Health Center, 2021). This disease is prone to occur in the joints which can cause pain. The formulation of the problem in this case is how nursing care with safe and comfortable disorders of acute pain in cases of Gout Arthritis Against Ny.A*

*The purpose of this final report is to get a real picture of Nursing Care with Safe and Comfortable Disorders in the case of Gout Arthritis against Mrs.A in the Work Area of Puskesmas II Kotabumi , North Lampung*

*From the results of the study in this case, it was found that the client felt pain in the joints and accompanied by swelling in the right leg, the pain was felt when doing strenuous activities such as being stabbed. TD 120/80 mmHg, RR 21x/m. N 90x/m, S 36,1°C, Urin Acid 7,8 mg/dl lack of understanding about the problems experience. Nursing diagnoses that are enforced are: Acute pain, Physical mobility impairment, knowledge deficit. Nursing plan and implementation for Mrs.A includes 5 TUK, namely TUK 1 is able to recognize problem, TUK2 is able to make decisions, TUK 3 is able to care for sick family members, TUK 4 is able to maintain health, TUK 5 is able to utilize health service facilities. The evolution carried out for 3 days of family care was able to do TUK 1,2,3,4,5 but the acute pain problem was partially resolved with a pain scale of 1.*

*The conclusion from this report is that not everything in the literature review is found in the case of Mrs.A with acute pain in a case of Gout Arthritis. Suggestions from the author it is hoped that the Kotabumi II Health Center can provide nursing care in enforcing nursing diagnoses based on scoring and can also provide nursing care.*

*Key words : Family Nursing Care, Arthritis Gout, Safe and Comfortable  
Reading list: 21(2012-2020)*