

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penatalaksanaan kasus Mengurangi bengkak kaki pada Ny.T G4P2A1 di PMB Komariyah,S.ST dengan penerapan Senam hamil pada tahun 2020 didapatkan kesimpulan, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. T, di PMB Komariyah,S.ST tahun 2020
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu hamil dengan bengkak kaki yaitu Ny. T G4P2A1 di PMB Komariyah,S.ST Tahun 2020.
3. Identifikasi masalah pada Ny. T, melakukan upaya mengurangi bengkak kaki dengan penerapan Senam Hamil di PMB Komariyah,S.ST tahun 2020
4. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh pada ibu nifas terhadap Ny. T sesuai dengan pengkajian data, dengan Bengkak kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan
5. Melaksanakan penerapan Senam Hamil pada Ny. T yang dilakukan sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian lain tentang Efektifitas Senam Hamil dalam mengurangi bengkak kaki yang dilaksanakan mulai tanggal 24 Februari 2020 dan dilanjutkan selama 6 hari sampai dengan tanggal 4 Maret 2020 disertai observasi berkurangnya derajat edema terhadap Ny. T oleh penulis
6. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny. T dengan Bengkak kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan. Bengkak kaki yang di alami Ny.T dapat teratasi Dengan dilakukan upaya penerapan Senam Hamil secara efektif di dapatkan hasil yang maksimal,derajat edema berkurang apabila diterapkan secara efektif dan benar, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalm beristirahat dan melakukan aktifitasnya.

7. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada ibu hamil dalam upaya mengurangi bengkak kaki dengan senam hamil terhadap Ny.T di PMB Komariyah,S.ST tahun 2020

B. Saran

Penulis menyadari bahwa dalam ⁴³ kasus ini adapun yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan untuk dapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dalam upaya mengurangi bengkak kaki dengan penerapan Senam Hamil.

2. Bagi lahan praktik

Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan Senam Hamil pada ibu hamil dengan bengkak kaki ini diharapkan agar penerapannya lebih ditingkatkan dan sebagai alternatif dalam menangani pasien dengan keluhan seperti ini pada ibu hamil lain nya.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan untuk dapat digunakan sebagai referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang masalah Bengkak kai pada kehamilan.dan diharapkan untuk lebih menggali informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny.T sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.

4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan Klien dan masyarakat setelah dilakukan studi kasus ini mendapat ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan senam hamil.sehingga apabila dalam masa hamil terjadi lagi masalah seperti ini klien atau masyarakat sekitar dapat menerapkannya.