

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, April 2020**

Tinalia Wahyuni : 1715401055

Penerapan Pemberian Buah Kurma dan Tablet Fe Pada Ibu Hamil dengan Anemia Ringan terhadap Ny. K di PMB Trini Lampung Selatan

Xvi + 71 Halaman, 5 Tabel, 2 Lampiran

RINGKASAN

Anemia kehamilan disebut "*potential danger to mother and child*" (potensi membahayakan ibu dan anak), karena itu lah anemia memerlukan perhatian serius dari semua pihak yang terkait dalam pelayanan kesehatan. Berdasarkan data yang diperoleh di provinsi lampung yaitu sebanyak 67%, angka itu lebih tinggi dari angka anemia gizi nasional yang sebanyak 63,5%. Penyebab utama anemia pada kehamilan adalah defisiensi besi, kemudian diikuti oleh defisiensi folat, anemia juga dapat menurunkan tahan tubuh sehingga mudah mengalami lemah, lelah, pusing, mual dan muntah, konsentrasi menghilang dan kelopak mata, bibir, lidah, kulit dan telapak tangan terlihat jadi pucat.

Ny. K diberikan pendidikan kesehatan mengenai pengertian anemia ringan, tanda dan gejala anemia serta bahaya anemia dalam kehamilan. Kemudian pendidikan kesehatan mengenai gizi yang baik untuk ibu hamil, menyarankan makan makanan yang tinggi zat besi. Penatalaksanaan pada anemia ringan yaitu mengkonsumsi buah kurma dan tablet Fe untuk meningkatkan kadar Hb penderita.

Kasus ini dilakukan dengan pendekatan Asuhan kebidanan yang dilaksanakan dalam waktu 1 bulan. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, Asuhan Kebidanan dengan manajemen varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Subyek penelitian yaitu Ny. K dengan anemia ringan.

Berdasarkan hasil penatalaksanaan kehamilan pada Ny. K G1P0A0 hamil 20 minggu 2 hari telah diberikan asuhan kebidanan dengan 3 kali kunjungan didapat keadaan umum ibu baik, ibu mengerti tentang penyakit yang dialami adalah hal fisiologis dan mengerti cara mencegah anemia, ibu mengkonsumsi buah kurma dan tablet Fe, makan dengan gizi seimbang tinggi zat besi dan protein. Sehingga dapat disimpulkan, pada langkah Asuhan Kebidanan pada Ny.K ini tidak ada kesenjangan baik teori maupun lahan praktik.

Kata kunci : Ibu Hamil, Anemia Ringan

Daftar Bacaan : 16 (2016-2018)

TANJUNG KARANG HEALTH POLITEKNIK STUDY
PROGRAM D II KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Assignment Report, April 2020

Tinalia Wahyuni : 1715401055

Application of Giving Dates and Fe Tablets in Pregnant Women with Mild Anemia against Ny. K at PMB Trini, South Lampung

XVI + Pages, Tables, Attachment

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is called "potential danger to mother and child" (the potential to endanger the mother and child), therefore anemia requires serious attention from all parties involved in health care (Manuaba 2010). Based on data obtained in Lampung province which is as much as 67%, the figure is higher than the national nutritional anemia rate of 63.5%. The main cause of anemia in pregnancy is iron deficiency, followed by folate deficiency, anemia can also reduce the body's resistance so it is easy to experience weakness, fatigue, dizziness, nausea and vomiting, concentration disappears and the eyelids, lips, tongue, skin and palms look so pale.

Mrs. K was given health education about the understanding of mild anemia, signs and symptoms of anemia and the danger of anemia in pregnancy. Then health education regarding good nutrition for pregnant women, suggests eating foods high in iron. Management of mild anemia is to consume dates and Fe tablets to increase patients' Hb levels.

This case was carried out using the Midwifery Care approach which was carried out within 1 month. Data collection techniques through interviews, observation, physical examination, Midwifery Care with varney management documented in the form of SOAP. The research subjects are Ny. K with mild anemia.

Based on the results of the management of pregnancy in Ny. K G1P0A0 pregnant 20 weeks 2 days was given midwifery care with 3 visits to get a good general condition of the mother, the mother understood about the disease experienced was physiological and understood how to prevent anemia, the mother consumed dates and Fe tablets, ate with high balanced nutrition substances iron and protein. So it can be concluded, in the Midwifery Care step in Ny.K there are no gaps in both theory and practice area.

Keywords : Pregnant Women, Mild Anemia

Reading list : 16 (2016-2018)