

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penatalaksanaan kehamilan pada Ny. K G1P0A0 hamil 20 minggu 2 hari telah diberikan asuhan kebidanan menggunakan metode varney pada ibu hamil terhadap Ny. K G1P0A0 hamil 20 minggu 2 hari dengan anemia ringan di PMB Trini Wonodadi, Lampung Selatan. Dapat disimpulkan sebagai berikut :

Setelah melakukan pengkajian dengan mengumpulkan data Subjektif yaitu ibu mengeluh badan terasa lemah, letih, lesu dan pusing dan data Objektif yaitu pemeriksaan konjungtiva terlihat pucat (anemis) kemudian dilakukan pemeriksaan penunjang yaitu didapatkan Hb 9,8 gr% serta interpretasi data didapatkan diagnosa pada ibu hamil terhadap Ny. K G1P0A0 hamil 20 minggu 2 hari dengan anemia ringan di PMB Trini wonodadi, Lampung Selatan. Pada rencana asuhan akan dilakukan pemberian tablet Fe dan pemberian buah kurma

Tablet tambah darah (Fe) diberikan kepada Ny. K dengan dosis 60 mg 1x1, berdasarkan perhitungan dosis bahwa 30 tablet dengan sediaan 60 mg dapat menaikkan kadar Hb 1 gr% dan dianjurkan untuk meminumnya pada malam hari sebelum tidur dengan cara minum tanpa menggunakan teh, kopi atau susu dan memberikan Ny.K buah kurma, buah kurma dimakan 1 kali sehari pada pagi hari sebelum atau sesudah sarapan sebanyak 7 butir untuk membuat meningkatkan kadar haemoglobin. Pada kunjungan I Ny.K sudah mendapatkan tablet Fe dan buah kurma, pada kunjungan II memberikan tablet Fe dan buah kurma kemudian mengecek kenaikan Hb Ny.K mengalami kenaikan Hb dari Hb 9,8 gr% naik menjadi 10,6 gr% kemudian pada kunjungan III Hb sudah normal menjadi 11,4 gr%.

Pada pelaksanaan tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus ibu hamil. Dengan demikian asuhan yang diberikan kepada Ny.K tidak memiliki kesengajaan baik teori maupun lahan praktik yang diperoleh dari hasil pengkajian dan pemeriksaan.

B. Saran

1. Bagi Lahan Praktik

Peningkatan pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai standar pelayanan kebidanan, diharapkan terus dilakukan pemberian tablet Fe dan informasi makanan yang dapat menunjang kenaikan Hb seperti buah kurma dan memberikan informasi penelitian terbaru terutama bagi ibu yang mengalami anemia dan perlu dilakukan pemantauan dalam kepatuhan ibu mengkonsumsi Tablet Fe.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Setelah dilakukan asuhan berkelanjutan diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman dan pembelajaran untuk kehamilan berikutnya serta membagi informasi kepada keluarga maupun lingkungan yang mengalami anemia agar dapat memanfaatkan buah kurma sebagai makanan yang dapat membantu menaikkan Hb.