

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Pande Nyoman Septian Yogi

Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Lansia Dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Keluarga Bpk.a Khususnya Ibu.s Dengan Gout Arthritis Di Desa Rama Gunawan Kecamatan Seputih Raman Lampung Tengah Tahun 2021

xii + 81 halaman + 12 tabel + 5 gambar

ABSTRAK

Penyakit gout berhubungan erat dengan gangguan metabolisme purin yang memicu peningkatan kadar asam urat dalam darah (*hiperurisemia*), yaitu jika kadar asam urat dalam darah lebih dari 7,5 mg/dl. Salah satu faktor yang mempengaruhi adalah pola makan yang salah dimana banyak mengonsumsi makanan tinggi purin. Tujuan menggambarkan asuhan keperawatan keluarga pada lansia dengan gangguan nyeri kronis pada keluarga Bpk. A khususnya Ibu. S dengan Gout Arthritis di Desa Rama Gunawan, Kecamatan Seputih Raman, Kabupaten Lampung Tengah. Metode pengumpulan data menggunakan proses keperawatan yaitu mulai dari pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan. Pengumpulan data pada asuhan keperawatan keluarga Bpk. A dilaksanakan di Desa Rama Gunawan, Kabupaten Lampung Tengah pada tanggal 06 Maret – 12 Maret 2021 dengan menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan keluarga. Hasil asuhan keperawatan diperoleh data, klien menderita penyakit gout arthritis sejak ± 3 tahun, dengan skala nyeri 5, intensitas nyeri hilang timbul, teraba hangat dan kemerahan pada persendian bagian lutut, keluarga mengatakan belum mengetahui cara untuk mengurangi rasa nyeri yang bisa dilakukan di rumah. Berdasarkan data tersebut dirumuskan masalah nyeri kronis b.d ketidakmampuan keluarga merawat keluarga yang sakit. Intervensi yang diberikan adalah mengajarkan keluarga cara teknik non farmakologis menggunakan kompres jahe, setelah dilakukan intervensi penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga pada klien dengan masalah keperawatan nyeri kronis mengenai teknik non farmakologis menggunakan kompres jahe terjadi penurunan terhadap skala rasa nyeri yang dialami klien pada awal pengkajian skala nyeri 5 setelah dilakukan intervensi skala nyeri menurun menjadi 2. Dari hasil tersebut disarankan keluarga lebih memahami dan mengetahui cara mengatasi penyakit yang dialami oleh anggota keluarga.

Kata Kunci : Gout Arthritis, Nyeri, kompres jahe

Tahun Penerbitan : 2021