

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Laporan tugas Akhir, Mei 2020

Nova Mierlisa Anggraini
1715401017

Teknik Pijat Oksitosin untuk Meningkatkan Pengeluaran ASI terhadap Ny.R di
PMB Annisak Meisuri S.ST Lampung Selatan
xv + 53 halaman, 1 tabel, 3 gambar dan 4 lampiran

RINGKASAN

Dari data Badan Kesehatan Dunia (WHO) 2016 menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia berkisar 38%. Di Indonesia hanya 42% bayi mendapatkan ASI eksklusif. Untuk menghasilkan pengeluaran ASI yang meningkat serta lancar terhadap ibu nifas salah satunya adalah Pijat Oksitosin. Ibu nifas yang mengalami pengeluaran ASI sedikit di PMB Annisak Meisuri sebanyak 2 orang. Salah satunya Ny.R sebagai subjek laporan kasus. Berdasarkan masalah tersebut rumusan masalah yang dapat disimpulkan yaitu “ Bagaimana Asuhan kebidanan yang diberikan untuk meningkatkan pengeluaran ASI dengan teknik pijat oksitosin di PMB Annisak Meisuri, S.ST Lampung Selatan?”

Tujuan dalam penulisan studi kasus yaitu dapat memberikan asuhan kebidanan kepada Ny.R pada masa nifas dengan menggunakan Teknik Pijat Oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran ASI di PMB Annisak Meisuri, S.ST Lampung Selatan. Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan selanjutnya menentukan subyek kasus Ny.R melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan pendekatan 7 langkah varney dan SOAP.

Hasil setelah dilakukannya Teknik Pijat Oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran ASI yang dilakukan 2x sehari selama 3-5 menit. Dilakukan pada 6-8 jam postpartum masa nifas. Di dapatkan hasil pengeluaran ASI lancar pada hari ke 3 dan dilihat dari kondisi bayi yang kuat menyusu dan BAK lebih dari 7 kali.

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan bahwa Teknik pijat oksitosin mempunyai pengaruh untuk meningkatkan pengeluaran ASI, semakin sering dilakukan teknik pijat oksitosin maka pengeluaran ASI semakin cepat meningkat. Sehingga disarankan kepada bidan untuk melakukan tindakan prefentif dan promotif dengan melakukan Teknik Pijat Oksitosin untuk meningkatkan pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Pengeluaran ASI, Pijat Oksitosin

Daftar bacaan : 15 (2010-2018)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
STUDY PROGRAM DIII Midwifery TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2020

Nova Mierlisa Anggraini
1715401017

Oxytocin Massage Technique To increase the use of Breast Milk to Mrs. R
at PMB Annisak Meisuri S.ST Lampung Selatan
xv + 53 pages, 1 table, 3 pictures and 4 attachments

ABSTRACT

From the data of World Health Organization (WHO) 2016 shows the average number of exclusive breastfeeding in the world is around 38%. In Indonesia only 42% of babies get exclusive breastfeeding. To produce increased and smooth ASI expenditure for postpartum mothers one of them is Oxytocin Massage. Postpartum mothers who experienced breast milk spending a little at PMB Annisak Meisuri as many as 2 people. One of them is Mrs. R as the subject of a case report. Based on these problems the formulation of the problem that can be concluded is "How can midwifery care be given to increase the expenditure of breast milk by oxytocin massage techniques at PMB Annisak Meisuri, S.ST, South Lampung?"

The purpose of writing a case study is to be able to provide midwifery care to Mrs. R in the puerperium by using Oxytocin Massage Techniques to increase milk expenditure at PMB Annisak Meisuri, S.ST, South Lampung. The method used in this case study is to determine the location and time of implementation further determine the case subject Mrs. R collecting data through interviews with patients and observations by conducting a physical examination with the documentation method using obstetric management 7 steps approach varney and SOAP.

The results after doing the Oxytocin Massage Technique to increase milk expenditure done 2x a day for 3-5 minutes. Performed on the 6-8 hours of the puerperium. Obtained smooth milk output results on day 3 and seen from the condition of babiesr strong suckling and tub more than 7 times.

Based on the midwifery care that has been done, it can be concluded that the oxytocin massage technique has an influence to increase the expenditure of breast milk, the more often the oxytocin massage technique is done, the faster the milk expenditure increases. So it is recommended to the midwife to take preventive and promotive measures by using the Oxytocin Massage technique to increase milk expenditure.

Keywords: Breast Milk expenditure, Oxytocin Massage

Reading list: 15 (2010-2018)