

LAMPIRAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisak Meisuri, S.ST.

Alamat : Desa Sukajaya, Kec. Kalianda, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Nova Mierlisa Anggraini

NIM : 1715401017

Tingkat/ Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Annisak Maesuri, S.ST. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Februari 2020

Pimpinan PMB Annisak Maesuri, S.ST.


Annisak Maesuri, S.ST.

NIP.197705012008012012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK (INFORMED CHOICE)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Ratna
Umur : 21 tahun
Alamat : Desa Sukatani, Dusun Bogol, Kec.Kalianda,
Kab.Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB.

Asuhan akan diberikan oleh:

Nama : Nova Mierlisa Anggraini
NIM : 1715401017
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2020

Mahasiswa

Nova Mierlisa Anggraini

Suami/Keluarga

Eko

Klien,

Ratna

Menyetujui,
Pembimbing /ahan


NIP.197705012008012012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Eko
Umur : 23 tahun
Alamat : Desa Sukatani, Dusun Bogol, Kec.Kalianda,
Kab.Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan, Meliputi Pijat Oksitosin Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN)

Asuhan akan diberikan oleh:

Nama : Nova Mierlisa Anggraini
NIM : 1715401017
Tingkat/Smester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2020

Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien,



Nova Mierlisa Anggraini

Eko

Ratna

Menyetujui,
Pembimbing lahan


Anisa Maesuri, S.ST.
NIP.197705012008012012



PIJAT OKSITOSIN

A. Pengertian

Pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk mengatasi ketidak cukupnya ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormone prolactin dan oksitosin setelah melahirkan



B. Manfaat

1. Membantu ibu secara psikologis, menenangkan, dan tidak stress
2. Membangkitkan rasa percaya diri
3. Membantu ibu agar mempunyai pikiran dan perasaan baik tentang bayinya
4. Meningkatkan ASI
5. Memperlancar ASI
6. Melepas lelah



C. Langkah - Langkah

Untuk ibu:

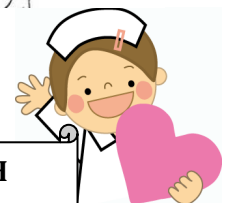
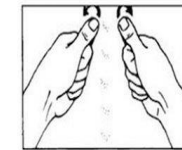
1. Duduklah dengan nyaman sambil bersandar kedepan, dengan cara melipat tangan diletakan di atas meja
2. Letakkan kepala diatas lengan
3. Lepas bra dan baju atas. Biarkan payudara menggantung lepas



Untuk pemijat:

1. Lumuri kedua tangan dengan baby oil
Kepalkan

2. kedua tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan dimulai dari bagian tulang yang menonjol ditengkuk. Turun sedikit kebawah kira-kira dua ruas jari dan geser ke kanan ke kiri. Setiap kepalan tangan sekitar dua ruas jari. Dengan menggunakan kedua ibu jari, mulailah memijat membentuk gerakan melingkar kecil menuju tulang belikat atau daerah dibagian batas bawah bra ibu.
3. Lakukan pemijatan ini sekitar 3-5 menit dan dapat diulang sebanyak 3 kali. Setelah selesai memijat sambil membersihkan sisa baby oil, kompres pundak-pundak ibu dengan handuk hangat.



TERIMA KASIH
Semoga bermanfaat