

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Dinda Junita Putri

1715401059

**Penerapan Tehnik Pijat Oksitosin Dengan Aromatherapy Lavender Oil
Untuk Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Nifas**

xvi+ 59 hal; 3 tabel; 9 gambar; 5 lampiran

RINGKASAN

Menyusui adalah cara pemenuhan kebutuhan nutrisi yang terbaik bagi bayi. Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan yang bergizi bagi bayi sampai usia 2 tahun. Berdasarkan data jumlah pasien di PMB Meiciko Indah, S.ST Lampung Selatan pada bulan Februari sampai Maret 2020 terdapat 12 ibu nifas . Dari 12 Ibu post partum yang mengalami masalah produksi ASI sedikit sebanyak 5 orang dikarenakan faktor psikologis ibu merasa khawatir takut tidak ada pengeluaran ASI.

Tujuan dilakukan studi kasus ini untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. R yang mengalami masalah pengeluaran ASI dengan pemberian pijat oksitosin menggunakan *aromatherapy lavender oily* yang dilakukan 2- 3 menit sebanyak 2 kali dalam sehari selama 3 hari.

Metode penelitian yang digunakan dalam menyelesaikan studi kasus ini yaitu dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subyek laporan, melakukan pengumpulan data melalui wawancara dan observasi langsung dengan Ny.R. metode yang digunakan dalam penulisan studi kasus ini yaitu dengan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Hasil yang didapatkan setelah dilakukan penerapan tehnik pijat oksitosin dengan *aromatherapy lavender oil* pada Ny. R selama 3 hari yaitu pengeluaran ASI berjalan dengan lancar dan normal dilihat dari kondisi bayi yang tidak rewel, tidur pulas, berat badan bayi bertambah menjadi 4200 gram dari berat lahir 4000 gram, BAK 6 kali sehari, dan menyusui dengan kuat. Dan dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin tersebut efektif untuk meningkatkan dan memperlancar produksi ASI. Setelah dilakukannya studi kasus ini diharapkan Penerapan Tehnik Pijat Oksitosin dengan aromatherapy lavender oil dapat diterapkan di PMB Meiciko Indah sebagai salah satu asuhan kebidanan pada ibu nifas yang mengalami masalah pada produksi ASI.

Kata kunci : Pijat Oksitosin, Aromatherapy Lavender Oil

Daftar Bacaan : 14 (2009-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**

FinalProject Report, Mei 2020

Dinda Junita Putri

1715401059

Application of Oxytocin Massage Technique with Aromatherapy Lavender Oil to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers

xvi + 59 pages; 3 table; 9 picture; 5Attachments

ABSTRACT

Breastfeeding is a way to meet the best nutritional needs for babies. Mother's Milk (ASI) is a nutritious food for babies until the age of 2 years. Based on data on the number of patients at PMB Meiciko Indah, S.ST Lampung Selatan in February to March 2020 there were 12 postpartum mothers. Of the 12 post partum mothers who experience breastfeeding production problems as little as 5 people due to psychological factors, the mother was worried that there was no expenditure of breast milk.

The purpose of this case study is to provide midwifery care for postpartum mothers to Ny. R who experience problems with breast milk removal by giving oxytocin massage using aromatherapy lavender oil which is done 2-3 minutes 2 times a day for 3 days.

The research method used in completing this case study is to determine the location and time of implementation, determine the subject of the report, collect data through interviews and direct observation with Ny. R. The method used in writing this case study is with the 7 steps varney obstetrics management approach and is documented in the form of SOAP.

The results obtained after the application of oxytocin massage techniques with aromatherapy lavender oil on Ny. R for 3 days, namely the removal of breast milk went smoothly and normally seen from the condition of a baby who is not fussy, sleep soundly, baby's weight increased to 4200 grams from 4000 grams of birth weight, BAK 6 times a day, and breastfeed strong. And it can be concluded that the oxytocin massage is effective to increase and facilitate milk production. After doing this case study, it is expected that the application of Oxytocin Massage Technique with lavender oil aromatherapy can be applied at PMB Meiciko Indah as one of midwifery care for postpartum mothers who experience problems in milk production.

Keywords : *Oxytocin Massage, Aromatherapy Lavender Oil*

Reading List : *14 (2009-2018)*