

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

Novisa Mona Ayu  
1715401047

**Upaya Peningkatan Produksi ASI dengan Pemberian Sari Kacang Hijau pada Ibu Nifas terhadap Ny. M di PMB Yulina Wati Lampung Selatan tahun 2020**

Xvi + 59 halaman ; 4 tabel ; 3 gambar ; 7 lampiran

**Ringkasan**

Data cakupan pemberian ASI eksklusif di Provinsi Lampung masih rendah (54,9%) dibandingkan dengan target Indonesia. Menurut data puskesmas di wilayah Kabupaten Lampung Selatan tahun 2014 cakupan pemberian ASI eksklusif untuk bayi 0-6 bulan mencapai (71,6%).

Tujuan dilakukan studi kasus ini untuk melakukan pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. M P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> dengan produksi ASI tidak lancar dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP, dilakukan wawancara untuk pengumpulan data hasil anamnesa, serta pemeriksaan fisik pada pasien secara *head to toe*.

Metode dalam kasus pemberian Sari Kacang Hijau ini dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI terhadap ibu nifas yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI, yang dilaksanakan pada hari ke delapan *post partum*. Sari Kacang Hijau ini dikonsumsi sebanyak 250 ml sehari sekali selama 6 hari secara rutin sampai terdapat peningkatan produksi ASI.

Setelah 2 minggu *post partum* dilakukan evaluasi didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan produksi ASI pada ibu nifas sebanyak  $\pm$  750ml per hari. Pentingnya pemberian Sari Kacang Hijau ini pada ibu nifas yang mengalami ketidaklancaran produksi ASI yaitu untuk meningkatkan produksi ASI yang ditandai dengan ASI merembes keluar melalui puting, payudara terasa tegang sebelum disusukan, bayi merasa tenang/tertidur setelah disusukan, bayi BAK  $\pm$  8x/hari yang dievaluasi setiap hari, BB bayi naik 200gr/minggu, sehingga dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh konsumsi Sari Kacang Hijau dengan produksi ASI ibu menyusui. Ibu menyusui harus dalam keadaan mood yang baik dan tidak stres agar tidak mempengaruhi pengeluaran produksi ASI.

Kata kunci : Pemberian Sari Kacang Hijau, Ketidaklancaran produksi ASI  
Daftar bacaan : (2014-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Final Project Report, Mei 2020**

Novisa Mona Ayu  
1715401047

**Efforts to Increase ASI Production by Providing Green Bean Extract to Mrs. Postpartum Mrs. M at PMB Yulina Wati South Lampung in 2020**

Xvii + 59 pages; 4 tables; 3 pictures; 7 attachments

**Abstract**

Data on exclusive breastfeeding coverage in Lampung Province is still low (54.9%) compared to Indonesia's target. According to data from health centers in the South Lampung Regency in 2014 the coverage of exclusive breastfeeding for infants 0-6 months reached (71.6%).

The purpose of this case study is to carry out the implementation of midwifery care for postpartum mothers against Ny. M P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> with non-smooth ASI production using a 7-step obstetric management approach and documented in the form of SOAP, interviews were conducted to collect data on the results of anamnesa, as well as physical examination on patients *head-to-toe*.

The method in the case of granting Green Beans Sari is done to increase the production of breast milk for postpartum mothers who experience a lack of milk production, which is carried out on the eighth day of post partum. Green Beans Sari is consumed as much as 250 ml once a day for 6 days routinely until there is an increase in milk production.

After 2 weeks post partum evaluation, it was found that there was an increase in breast milk production in postpartum mothers by  $\pm 750$  ml per day. The importance of giving this Green Bean Extract to postpartum mothers who experience a lack of milk production is to increase milk production which is characterized by breast milk seeping out through the nipple, breasts feel tense before breastfeeding, babies feel calm / fall asleep after being breastfed, babies BAK  $\pm 8x$  / day evaluated every day, infant BB rises 200gr / week, so that it can be concluded that there is an effect of consumption of Green Bean Extract with breast milk production of nursing mothers. Nursing mothers must be in a good mood and not stressed so as not to affect the expenditure of milk production.

Keywords: Giving Green Beans Extract, Unefficient production of breast milk  
Reading list: (2014-2019)