

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

Tindakan metode pijat oksitosin

Metode pijat oksitosin merupakan salah satu solusi untuk menangani ketidاكلancaran ASI. Pijat oksitosin adalah pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebra) dan merupakan usaha untuk merangsang hormon oksitosin setelah melahirkan. Menstimulasi refleks oksitosin penting dalam menyusui, refleks oksitosin membuat aliran ASI dan payudara menjadi lancar, sehingga menyusui semakin lancar.

(Mardiyaningsih, 2010)

Langkah-langkah melakukan pijat oksitosin sebagai berikut:

No	Langkah
<b>A.</b>	<b>SIKAP DAN PERILAKU</b>
1.	Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan
2.	Bersikap sopan
3.	Memposisikan pasien dengan tepat
4.	Tanggap terhadap reaksi pasien
5.	Sabar dan teliti
<b>B.</b>	<b>MENYIAPKAN ALAT</b>
6.	Menyiapkan alat <ul style="list-style-type: none"><li>• Kursi</li><li>• Waskom</li><li>• Waslap</li><li>• Air Hangat</li></ul>
<b>C.</b>	<b>PELAKSANAAN</b>
7.	Menghangatkan payudara sebagai contoh ibu dapat meletakkan kompres hangat, air hangat, atau mandi air hangat.

8.	Menstimulasi puting susu dengan menarik dan memutar puting susu dengan jari-jarinya secara pelan-pelan.
9.	Mengurut atau mengusap ringan payudaranya, beberapa wanita merasa tertolong bila mereka mengusap dengan hati-hati menggunakan ujung-ujung jari atau sisir.
10.	Meminta seorang penolong untuk menggosok punggungnya. Ibu duduk bersandar kedepan, melihat lengan diatas meja didepannya, dan meletakkan kepalanya diatas lengannya. Payudara tergantung lepas tanpa baju. Penolong menggosoki kedua sisi tulang belakang, dengan menggunakan kepalan tinju kedua tangan dan ibu jari menghadap keatas/kedepan. Ia menekan dengan kuat membentuk gerakan lingkaran kecil dengan kedua ibu jarinya. Ia menggosok kearah bawah dikedua sisi tulang belakang dari leher kearah tulang belikat, selama 3-5 menit.

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

### IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jilly Punnica Amd.Keb  
Alamat : Desa Serdang IV A Kec. Tanjung Bintang Kab. Lampung  
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Susilowati  
NIM : 1715401006  
Tingkat/ Semester : III ( Tiga )/ VI ( Enam )

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Jilly Punnica, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjung karang.

Serdang, Maret 2020

Pimpinan PMB Jilly Punnica



Jilly Punnica, Amd.Keb

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

---

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mei Riska Wati  
Umur : 28 Tahun  
Alamat : Serdang

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Susilowati  
NIM : 1715401006  
Tingkat/ Semester : III ( Tiga )/VI ( Enam )

Serdang, Maret 2020

Mahasiswa



Susilowati

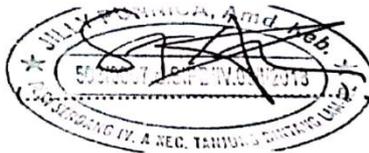
Klien



Mei Riska Wati

Menyetujui

Pembimbing Lahan,



Jilly Punnica, Amd.Keb

**Lampiran 3**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWOREJO  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. T  
Umur : 29 Tahun  
Alamat : Serdang

Selaku Suami/Keluarga/Klien telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan, meliputi: Penatalaksanaan Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Untuk Memperlancar ASI.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN):

Nama : Ny. M  
Umur : 28 Tahun  
Alamat : Desa Serdang, kec. Tanjung Bintang Kab. Lampung Selatan

Serdang, Maret 2020

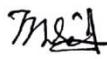
Mahasiswa

Klien

Suami/Keluarga



**Susilowati**



**Mei Riska Wati**



**Toni Aprivadi**

Menyetujui

Pembimbing Lahan,



**Jilly Punnica, Amd.Keb**