

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Pengkajian dilakukan meliputi anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. M.
2. Pada saat dilakukan interpretasi data yang benar terhadap diagnosa atau masalah didapatkan diagnosa yang spesifik yaitu ibu mengalami ketidاكلancaran pengeluaran ASI.
3. Dari hasil pengkajian didapatkan diagnosa bahwa Ny. M mengalami masalah pada menyusui yaitu ASI keluar dengan tidak lancar dan ibu mengalami masalah sejak hari ke empat post partum.
4. Berdasarkan masalah diatas dilakukan asuhan secara komplementer.
5. Asuhan diberikan sesuai rencana yaitu pijat oksitosin yang telah dimulai dari hari ke 4 postpartum sampai hari ke 8 postpartum selama 5 hari.
6. Hari ke 8 post partum ASI sudah keluar dengan lancar.
7. Asuhan yang diberikan didokumentasikan dengan bentuk SOAP.

#### **B. Saran**

1. Setelah mendapatkan asuhan kebidanan ini, diharapkan dapat dijadikan sebagai pengalaman dan pembelajaran bagi klien serta dapat membagi pengalamannya kepada keluarga maupun lingkungan sekitar, sehingga kasus yang dialami ibu tidak terjadi lagi baik pada dirinya maupun keluarga dan lingkungannya.
2. Bagi Lahan Praktik  
Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan pijat oksitosin pada ibu dengan tidak lancarnya pengeluaran ASI diharapkan agar dapat diterapkan pada ibu post partum apabila terdapat masalah seperti ini.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi bisa menjadikan Tugas Akhir ini sebagai referensi tentang ibu postpartum dengan tidak lancarnya pengeluaran ASI dengan metode pijat oksitosin.

4. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. M sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.