

**BAB III**  
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TERHADAP Ny. T**  
**DENGAN ANEMIA RINGAN DI PMB YULIASARI**  
**TULANG BAWANG BARAT**

**A. Kunjungan Awal**

Tempat pengkajian : PMB  
Tanggal pengkajian : 15-02-2020  
Pukul : 10.00 Wib  
Pengkaji : Agista Syafira

**1. Data Subyektif**

a. Biodata

Nama ibu	: Ny.T	Nama Suami	: Tn A
Umur	: 31 th	Status	: Menikah
Agama	: Islam	Umur	: 32 th
Pendidikan	: SMP	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMP
Alamat	: Kibang Trijaya	Pekerjaan	: Petani
Gol Darah	: O	Alamat	: Kibang Trijayaya

b. Alasan kunjungan/keluhan utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, ibu mengatakan sering merasa pusing dan cepat lelah sejak beberapa hari yang lalu.

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 06-07-2019

TP : 13-04-2020

Siklus :  $\pm$  28 hari

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin sekarang : 30 th

Lama perkawinan : 1 th

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

Ibu mengatakan ini kehamilan pertamanya

f. Riwayat kehamilan saat ini

Kunjunga ke enam : G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Usia Kehamilan 32 minggu

Masalah yang pernah di alami : Sering BAK

g. Riwayat imunisasi

Sudah melakukan suntik TT 4 kali

h. Riwayat penyakit/operasi yang lalu

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius atau operasi

i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Tidak pernah ada gangguan

j. Riwayat penyakit keluarga

Tidak ada

k. Riwayat kb

Ibu belum pernah ber-KB

1. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Pemenuhan nutrisi makan 3 kali sehari porsi sedang nasi, lauk pauk kadang-kadang dengan sayur sedikit, minum 8-9 gelas perhari, tidur 7 jam perhari pada malam hari dan 1 jam pada siang hari dan mengurangi aktifitas berat nya

Data Psikososial : ibu mengatakan kehamilan yang direncanakan

Lainnya : Ibu sudah mempunyai BPJS

**2. Data Obyektif**

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik TTV TD : 100/70 mmHG

BB Sebelum hamil: 45 kg N : 81 x/menit

BB Sekarang : 54 kg P : 20 x/menit

TB : 150 cm S : 36,7<sup>0</sup>c

IMT : 25,7 (Normal) LILA : 24 cm

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Kepala dan wajah

Normal tidak ada kelainan, konjungtiva sedikit pucat.

2) Hidung

Simetris dan keadaan bersih.

3) Telinga

Simetris kanan dan kiri, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pernafasan cuping hidung, dan ada sedikit serumen

4) Mulut, gigi dan lidah.

Bersih, bibir sedikit pucat dan tidak terdapat lubang pada gigi.

## 5) Leher

Tidak ada pembengkakan kelenjar thyroid dan tidak ada pembesaran kelenjar limfe.

## 6) Dada

Bunyi jantung normal (reguler), bunyi paru normal (vasikuler) areola bersih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan massa dan tidak ada nyeri tekan.

## 7) Abdomen

Tidak ada bekas operasi, tidak ada striae, pembesaran sesuai usia kehamilan.

Pemeriksaan Leopold

Leopold I : TFU : 3 jari pertengahan pusat dan px, teraba bulat dan tidak melenting yaitu bokong

Leopold II : teraba panjang seperti papan di bagian perut kiri ibu yaitu punggung (puki)

Leopold III : teraba bulat dan melenting yaitu kepala

Leopold IV : Belum masuk PAP

Mc donald : 28 cm

DJJ : 132 x/menit

## 8) Punggung dan pinggang

Punggung normal dan terdapat nyeri pinggang

## 9) Ekstremitas

Atas : Tidak oedem, turgor baik dan tidak ada keterbatasan gerak

Bawah : Tidak ada oedem dan varises, tidak ada keterbatasan gerak, dan reflek patela (+)

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 10,3 gr/dl

**3. Asessment**

Ny.T G1P0A0 usia kehamilan 32 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala dengan anemia ringan.

**4. Perencanaan**

- a. Menjelaskan ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilan yang dialaminya dan janinya.
- b. Menjelaskan kepada ibu tentang perubahan fisiologi TM III.
- c. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan.
- d. Memberikan penyuluhan pelayanan kesehatan kepada ibu tentang anemia, meliputi pengetahuan anemia, penyebab, tanda dan gejala, dampak, pencegahan, dan pelaksanaannya.
- e. Memberikan ibu terapi obat tablet Fe 1x1 sehari dan kalsium 1x1 sehari
- f. Memotivasi ibu untuk meminum tablet Fe.
- g. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 8 jam per hari pada malam hari dan 1 jam pada siang hari.
- h. Menjelaskan kepada ibu kapan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 22 febuari 2020.

## LEMBAR IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
15-02-2020 10.10 Wib	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilan dan janinya normal, keadaan ibu : keadaan umum baik, TTV dalam batas normal, TD 100/70 mmHG, N 81 x/menit, P 20 x/menit, Suhu 36,7 <sup>0</sup> C, ibu mengalami anemia ringan yang ditandai dengan Hb 10,3% gr/dl dan keadaan janin normal : DJJ 132 x/menit.	<i>Ibu mengerti keadaan kehamilannya dan keadaan janinya normal</i>	
10.15 Wib	2. Menjelaskan kepada ibu tentang perubahan fisiologi pada trimester III yang mungkin terjadi antara lain, sering berkemih, nyeri pada bawah perut, pegal pada pinggang dan kram pada kaki.	<i>Ibu mengerti tentang perubahan fisiologi TM III</i>	
10.18 Wib	3. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan seperti perdarahan, bengkak di kaki, tangan atau wajah disertai sakit kepala atau kejang, bayi di kandungan gerakannya berkurang atau tidak bergerak, demam atau panas tinggi, air ketuban keluar sebelum waktunya.	<i>Ibu sudah mengerti tentang tanda bahaya kehamilan</i>	
10.21 Wib	4. Memberikan penyuluhan pelayanan kesehatan kepada ibu tentang anemia pada ibu hamil, meliputi pengetahuan anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala anemia, pengaruh anemia, dampak pencegahan anemia, dan penatalasanaanya. (leaflet terlampir)	<i>Ibu mengerti dan dapat menjelaskan kembali tentang pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, pengaruh, pencegahan dan penanganan.</i>	

10.31 Wib	5. Memberikan ibu terapi obat fe dan kalsium, Fe 1x1 sehari diminum pada malam hari sebelum tidur menggunakan air putih dan kalsium 1x1 sehari diminum pagi hari setelah sarapan.	<i>Ibu mengerti dan akan mengkonsumsinya</i>	
10.34 Wib	6. Memotivasi ibu untuk meminum tablet Fe secara rutin setiap hari.	<i>Ibu mengerti dan bersedia mengkonsumsi secara rutin</i>	
10.35 Wib	7. Menganjurkan ibu untuk beristirahat yang cukup yaitu istirahat sekitar 8 jam pada malam dan siang sekitar 1 jam serta mengurangi aktifitas berat.	<i>Ibu mengerti dan akan beristirahat yang cukup</i>	
10.38 Wib	8. Menjelaskan kepada ibu kapan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 22 febuari 2020	<i>Ibu mengerti akan dilakukan kunjungan ulang</i>	

## B. Catatan Perkembangan I

22 Febuari 2020, 09.30 WIB

### 1. Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan rasa pusing dan cepat lelah nya sudah mulai berkurang.
- b. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, hati, tahu dan tempe, dan mulai mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam, sawi dan kangkung meski tidak setiap hari, serta masih jarang mengkonsumsi makanan yang mengandung Vitamin C.
- c. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan menggunakan air putih

**2. Obyektif (O)**

- a. Keadaan Umum : Baik
  - Kesadaran : Compos Mentis
- b. TTV
  - TD : 110/70 mmHG
  - Nadi : 80 x/menit
  - RR : 17 x/menit
- c. Pemeriksaan fisik
  - Konjungtiva : Sedikit pucat
  - Bibir : Sedikit pucat
  - Leopold I : Teraba bulat tidak melenting yaitu bokong
  - Leopold II : Teraba keras seperti papan yaitu punggung (puki)
  - Leopold III : Teraba bulat melenting yaitu kepala
  - Leopold IV : Belum masuk PAP
  - DJJ : 135 x/menit
  - Mc donald : 28 cm

**3. Assesment (A)**

Ny.T G1P0A0 usia kehamilan 33 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala dengan anemia ringan.

**4. Perencanaan (P)**

- a. Menjelaskan ibu hasil pemeriksaan kehamilan dan janinya.
- b. Mengevaluasi ibu tentang makanan yang mengandung zat besi.
- c. Mengevaluasi tanda-tanda bahaya kehamilan.



- d. Memberikan Pujian kepada ibu.
- e. Menjelaskan kepada ibu tentang senam hamil dan cara melakukannya.
- f. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makana yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari.
- g. Mengingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe.
- h. Menjelaskan kepada ibu kapan kunjungan ulang pada tanggal 02 febuari 2020.

## LEMBAR IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
22-02-2020 09.35 Wib	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilan dan janinya normal, keadaan ibu : keadaan umum baik, ditandai dengan TTV dalam batas normal, TD 110/70 mmHG, N 80 x/menit, P 17 x/menit dan keadaan janin baik: DJJ 135 x/menit.	<i>Ibu sudah mengerti keadaannya kehamilan dan janinya normal</i>	
09.40 Wib	2. Melakukan evaluasi kembali pengetahuan kepada ibu tentang makanan yang mengandung zat besi	<i>Ibu bisa menyebutkan makanan yang mengandung zat besi</i>	
09.43 Wib	3. Melakukan evaluasi kembali kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan	<i>Ibu bisa menyebutkan tanda-tanda bahaya kehamilan</i>	
09.45 Wib	4. Memberikan pujian kepada ibu karena sudah makan makanan yang mengandung zat besi dan mengonsumsi tablet Fe.	<i>Ibu merasa senang di puji</i>	
09.48 Wib	5. Penyuluhan kepada ibu tentang senam hamil dan cara melakukannya.	<i>Ibu mengerti manfaat dari senam hamil</i>	
09.56 Wib	6. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari.	<i>Ibu mengerti dan akan mengkonsumsinya lebih sering</i>	
09.59 Wib	7. Mengingatkan kembali ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe secara rutin seperti yang sudah di ajarkan.	<i>Ibu mengerti dan akan rutin mengkonsumsinya</i>	
10.01 Wib	8. Menjelaskan kepada ibu kapan akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 02 Maret 2020	<i>Ibu mengerti dan bersedia dilakukan kunjungan ulang</i>	

## C. Catatan Perkembangan II

05 Maret 2020, 10.30 WIB

### 1. Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan kadang-kadang saja merasa pusing dan sudah merasa tidak cepat lelah.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan senam hamil secara rutin sesuai yang telah di ajarkan.
- c. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C dan rutin mengkonsumsi tablet Fe sesuai dengan menggunakan air putih.

### 2. Obyektif (O)

- a. Keadaan umum : baik  
Kesadaran : compos mentis
- b. TTV  
TD : 110/70 mmHG  
Nadi : 81 x/menit  
RR : 18 x/menit  
BB : 56 Kg
- c. Pemeriksaan fisik  
Konjungtiva : Sedikit pucat  
Bibir : Normal, bibir lembab  
Pemeriksaan Leopold  
Leopold I : Teraba bulat tidak melenting yaitu bokong  
Leopold II : Teraba keras seperti papan di perut kiri (puki)

Leopold III	: Teraba bulat dan melenting yaitu kepala
Leopold IV	: Konvergen
Djj	: 131 x/menit
Mc donald	: 29 cm

### **3. Assesment (A)**

Ny.T G1P0A0 usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala dengan anemia ringan.

### **4. Perencanaan (P)**

- a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan kehamilannya dan janinnya.
- b. Memberikan Pujian Kepada ibu.
- c. Penyuluhan perawatan payudara pada ibu hamil meliputi pengertian, manfaat dan cara pelaksanaannya.
- d. Mengingatkan kembali ibu untuk rutin meminum tablet Fe.
- e. Mengingatkan kembali kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C.
- f. Menjelaskan kepada ibu kapan akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 14 Mei 2020.

## LEMBAR IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
05-03-2020 10.34 Wib	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilannya dan janiinya normal, keadaan ibu: TTV batas normal, TD 110/70 mmHG, N 81 x/menit, P 18 x/menit, keadaan janin : DJJ 131 x/menit.	<i>Ibu mengerti keadaan kehamilan dan janinya normal</i>	
10.39 Wib	2. Memberikan pujian kepada ibu karena sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, rutin minum tablet Fe dan sudah melakukan senam hamil.	<i>Ibu merasa senang ketika dipuji</i>	
10.41 Wib	3. Penyuluhan perawatan payudara pada ibu hamil meliputi pengertian perawatan payudara, manfaat perawatan payudara dan cara pelaksanaannya.	<i>Ibu sudah mengerti dan dapat mengulangi pengertian, manfaat dan cara pelaksanaan perawatan payudara</i>	
10.49 Wib	4. Mengingatkan kembali ibu untuk meminum tablet Fe secara rutin.	<i>Ibu bersedia mengkonsumsi secara rutin</i>	
10.51 Wib	5. Mengingatkan kembali ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari.	<i>Ibu bersedia mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi setiap hari</i>	
10.53 Wib	6. Menjelaskan kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 14-03-2020	<i>Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang</i>	

## D. Catatan Perkembangan III

Tanggal 15-03-2020, 10.15 WIB

### 1. Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan senam hamil dan perawatan payudara dirumah sendiri.
- c. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari dengan air putih.
- d. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan mengkonsumsi buah yang mengandung Vitamin C.

### 2. Obyektif (O)

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. TTV
  - Konjungtiva : Normal, merah muda
  - TD : 110/70 mmHG
  - Nadi : 80 x/menit
  - RR : 17 x/menit
- d. Pemeriksaan fisik
  - Konjungtiva : merah muda
  - Leopold I : Teraba bulat tidak melenting yaitu bokong
  - Leopold II : Teraba keras seperti papan yaitu punggung (puki)
  - Leopold III : Teraba bulat melenting yaitu kepala

Leopold IV : Divergen  
DJJ : 138 x/menit  
Mc donald : 29 cm

e. Pemeriksaan penunjang

Hb : 11,2 gr/dl

**3. Assesment (A)**

Ny.T G1P0A0 usia kehamilan 35 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala.

**4. Perencanaan (P)**

- a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksian kehamilanya dan janinya.
- b. Memeriksa Kadar Hb Ibu.
- c. Memberikan pujian kepada ibu.
- d. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda persalinan.
- e. Menjelaskan kepada ibu untuk mempersiapkan perlengkapan persalinan.
- f. Memastikan dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan minum tablet Fe.
- g. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C agar tidak mengalami anemia kembali.
- h. Menganjurkan ibu untuk tetap rutin mengikuti posyandu.
- i. Menganjurkan ibu ke fasilitas kesehatan jika ada tanda bahaya kehanilan dan persalinan.

## LEMBAR IMPLEMENTASI

Waktu	Kegiatan	Evaluasi	Paraf
15-03-2020 10.19 Wib	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilannya dan janiinya normal, keadaan ibu: keadan baik, TTV dalam batas normal, TD 110/70 mmHG, N 80 x/menit, P 17 x/menit dan DJJ 138 x/menit	<i>Ibu mengerti keadaanya dan janinnya normal</i>	
10.21 Wib	2. Melakukan evaluasi kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb ibu dengan hasil Hb ibu 11,2% gr/dl	<i>Ibu merasa senang karena hb nya meningkat.</i>	
10.25 Wib	3. Memberikan pujian kepada ibu karena ibu sudah rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C dan rutin mengkonsumsi tablet fe dan sudah melakukan senam hamil serta perawatan payudara, dan ibu tidak mengalami anemia lagi	<i>Ibu senang ketika dipuji dan merasa senang tidak anemia lagi.</i>	
10.28 Wib	4. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda ibu ingin melahirkan yaitu terasa mulas yang teratur dan perut semakin kencang, nyeri dari perut bawah ke punggung belakang dan keluar lendir bercampur darah.	<i>Ibu sudah mengerti dan bisa menyebutkan tanda-tanda persalinan</i>	
10.31 Wib	5. Menjelaskan kepada ibu untuk mempersiapkan perlengkapan persalinan seperti perlengkapan bayi dan ibu, mempersiapkan tempat bersalin atau penolong persalinan yang memadai, transportasi ke tempat bersalin, menyiapkan biaya yang dibutuhkan dalam proses persalinan, memberitahukan keluarga terutama suami agar mendampingi ibu dalam menghadapi proses persalinan, menyiapkan donor darah.	<i>Ibu sudah mengerti dan akan mempersiapkan perlengkapan persalinan.</i>	
10.35 Wib	6. Memastikan dan menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan minum tablet Fe sampai habis.	<i>Ibu bersedia mengkonsumsi tablet fe sampai</i>	



10.37 Wib	7. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C agar tidak mengalami anemia kembali.	<i>habis Ibu mengerti dan akan mengkonsumsi secara rutin</i>	
10.39 Wib	8. Menanjurkan ibu untuk tetap mengikuti posyandu agar dapat mengetahui perkembangan ibu dan janin nya.	<i>Ibu akan mengikuti posyandu secara rutin.</i>	
10.41 Wib	9. Menganjurkan ibu untuk ke fasilitas kesehatan terdekat jika ada tanda-tanda persalinan atau tanda bahaya kehamilan.	<i>Ibu mengerti dan akan ke faskes jika ada tanda persalinan dan bahaya kehamilan</i>	