

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Agista Syafira : 1715471014

Asuhan Kebidanan Kehamilan terhadap Ny. T. Dengan Anemia Ringan di PMB Yuliasari Amd.Keb Tulang Bawang Barat

xv + 69 hal; 4 tabel; 6 lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan ini ditujukan kepada Ny.T G1P0A0 di Desa Kibang Tri Jaya, Kecamatan Lambu Kibang, Kabupaten Tulang Bawang Barat. Kunjungan pertama kali dilakukan pada tanggal 15 Februari 2020 didapatkan hasil pemeriksaan pada Ny.T pusing, cepat lelah, konjungtiva dan bibir pucat. Berdasarkan hasil pengkajian tersebut maka perencanaan yang akan dilakukan adalah pemeriksaan penunjang dengan melakukan pemeriksaan Hb.

Asuhan kebidanan dilaksanakan pada Ny.T sebanyak 3 kali kunjungan dengan cara menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti protein hewani (daging, ayam, ikan), protein nabati (tahu, tempe, sayuran hijau, kacang-kacangan) dan mengkonsumsi vitamin C dalam jumlah cukup (pepaya, jeruk, pisang) dan memberikan edukasi dan terapi Fe 60 mg diminum 1x1 perhari pada malam hari sebelum tidur dengan air putih, bukan dibarengi dengan minum teh, susu, dan kopi karena dapat menyebabkan absorpsi (penyerapan) tablet Fe kedalam darah ibu berkurang.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan pada Ny.T dengan anemia ringan pelaksanaan sudah sesuai dengan perencanaan dengan hasil pemeriksaan fisik pada bagian konjungtiva dan bibir sudah normal, Ny.T juga sudah tidak pusing dan cepat lelah serta adanya peningkatan pada kadar Hb ibu pada tanggal 15 Februari 2020 kadar Hb ibu 10,3% gr/dl dan pada tanggal 15 April 2020 Hb ibu meningkat menjadi 11,2 gr/dl.

Setelah dilakukan asuhan kehamilan dengan melakukan pemeriksaan kadar Hb ibu dan menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan memberikan terapi Fe 60 mg diminum 1x1 perhari maka diperoleh hasil adanya peningkatan Hb ibu dan perubahan pada konjungtiva dan bibir sehingga masalah pada kehamilan dengan anemia ringan dapat teratasi.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, Anemia ringan
Daftar bacaan : 14 (2010-2020)