

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Karin Desy Chandra
1715401049

Studi Kasus Pemberian *Effleurage Massage* Untuk Pemenuhan Kebutuhan Tidur
Ibu Hamil Trimester III

xv + 56 Halaman + 1 Tabel + 1 Bagan + 3 Lampiran

RINGKASAN

Setiap manusia mempunyai kebutuhan dasar fisiologis untuk istirahat teratur. Ketika usia kehamilan bertambah, kesulitan tidur yang nyaman akan menjadi keluhan yang sering terjadi pada ibu hamil. Hal ini disebabkan oleh beberapa perubahan fisiologis yang terjadi. Berdasarkan studi pendahuluan dari hasil prasurvei yang dilakukan pada bulan februari, didapatkan bahwa pada PMB Nurhayati,S.ST sebanyak 8 dari 10 ibu hamil trimester III mengalami gangguan tidur.

Asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus untuk memenuhi kebutuhan tidur ibu hamil trimester III yaitu dengan melakukan *effleurage massage* kepada Ny. V G₁P₀A₀ di PMB Nurhayati,S.ST. Manajemen kebidanan yang digunakan dalam asuhan yang di berikan yaitu dengan 7 langkah varney dengan pendokumentasian menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan cara primer dan sekunder.

Setelah dilakukan penatalaksanaan terhadap Ny.V G₁P₀A₀ usia 21 tahun untuk pemenuhan kebutuhan tidur, Ny.V tidak merasa kesulitan lagi dalam memulai tidur dan merasa tidurnya menjadi nyenyak karena nyeri pinggangnya dapat teratasi.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan terhadap Ny. V ini bahwa *effleurage massage* dapat menjadi salah satu cara untuk pemenuhan kebutuhan tidur ibu hamil trimester III. Saran yang akan disampaikan penulis adalah diharapkan studi kasus ini dapat menjadi pembelajaran mengenai penerapan *effleurage massage* untuk pemenuhan kebutuhan tidur ibu hamil trimester III.

Kata kunci : Pemenuhan kebutuhan tidur, Gangguan tidur, *effleurage massage*
Daftar Bacaan : 28 (2010-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Final Assignment Report, April 2020

Karin Desy Chandra
1715401049

Case Study on Giving Effleurage Massage to Fulfill Sleep Needs of Pregnant Women Trimester III

xv + 56 Pages + 1 Table + 1 Chart + 3 Attachment

ABSTRACT

Every human has basic physiological needs for regular rest. When gestational age increases, difficulty sleeping comfortably will be a complaint that often occurs in pregnant women. This is caused by several physiological changes that occur. Based on preliminary studies of the results of pre-survey conducted in February, it was found that in PMB Nurhayati, S.ST, as many as 8 out of 10 trimester III pregnant women experience sleep disturbances.

Care provided in taking case studies to meet the sleep needs of third trimester pregnant women is to do effleurage massage to Ny. V G₁P₀A₀ at PMB Nurhayati, S.ST. The midwifery management used in the care provided is 7 steps varney with documentation using SOAP. Data collection techniques by primary and secondary.

After an effleurage massage using lavender oil against Mrs. V G₁P₀A₀ aged 21 years to meet the needs of sleep, Ny. V has no more difficulty in starting sleep and feels her sleep becomes restful because her hip pain can be overcome. The conclusion of midwifery care for Mrs. V is that effleurag massage can be one way to fulfill the sleep needs of third trimester pregnant women.

The suggestion that will be conveyed by the writer is expected that this case study can be a lesson about the application of effleurage massage to fulfill the sleep needs of third trimester pregnant women.

Keywords : Fulfilling sleep needs, sleep disturbance, effleurage massage.
Reading list : 28 (2010-2019)