

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kepada Ny. L bertempat di BPM Siti Jamila, SST, M.Kes dan rumah Ny. L yang berada di kecamatan Palas, kabupaten Lampung Selatan. Dimana Ibu Nifas tinggal bersama suami, kecamatan Palas, kabupaten Lampung Selatan. Waktu pelaksanaan pada bulan february-maret 2020

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek yang akan digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny. L Usia 20 tahun.

C. Instrumen Pengumpulan Data

1. Data Primer

Yaitu data yang didapatkan dari hasil pemeriksaan fisik Ny. L diantaranya inspeksi, palpasi, perkusi dan auskultasi. Kemudian wawancara atau tanya jawab pada Ny. L atas keluhan yang dialami pada masa nifas.

Setelah itu dilakukan observasi dengan mengkaji keadaan umum, TTV, lochea, kontraksi, TFU, pengeluaran ASI , puting susu, warna payudara, dan keadaan bayi.

2. Data Sekunder

Studi dokumentasi yaitu semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumen. Dalam studi kasus ini informasi yang diperoleh didapatkan dari buku KIA dan data kohort ibu hamil di PMB Siti Jamila, SST.

D. Teknik dan Cara Pengumpulan Data

a. Observasi

Peneliti mencari data dan mengobservasi langsung Ny. L sesuai dengan manajemen kebidanan yaitu 7 langkah varney

b. Wawancara

Peneliti melakukan wawancara langsung kepada Ny. L untuk mengetahui masalah-masalah atau keluhan yang dirasakan Ny. L selama kehamilannya, pola hidup atau kebiasaan sehari-hari, dan hubungan komunikasi Ny. L dengan keluarga

c. Studi Dokumentasi

Dilakukan dalam asuhan kebidanan dalam metode SOAP yaitu:

1. S (Subjektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar Ny. L melalui anamnesa sebagai langkah Varney yang terdiri dari identitas diri Ny. L dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

2. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny. L, hasil TTV, hasil Laboratorium, dan tes diagnosis lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung assessment sebagai langkah 1 Varney.

3. A (Analisa Data)

Berisikan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnose dan masalah, antisipasi diagnose dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau Dokter, sebagai langkah 2, 3, dan 4 Varney.

4. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan assesmen sebagai langkah 5, 6, dan 7 Varney

E. Bahan dan Alat

Bahan dan Alat yang digunakan untuk asuhan kebidanan pada bendungan ASI yaitu:

1. Kursi
2. Handuk
3. Washlap
4. Waskom
5. Minyak kelapa/babyoil

6. Air Hangat
7. Handscoon

F. Jadwal Kegiatan

Tanggal	Waktu	Asuhan Kebidanan
5 Maret 2020	6 jam Post Partum	<ul style="list-style-type: none"> – Postpartumcare, – Mengajari Ibu Perawatan Payudara
6 Maret 2020	2 hari Post Partum	<ul style="list-style-type: none"> – Melihat Pengeluaran ASI – Mengevaluasi Ibu dalam melakukan perawatan payudara – Memberikan bimbingan cara menyusui yang benar
7 Maret 2020	3 hari Post Partum	<ul style="list-style-type: none"> – Melihat Pengeluaran ASI apakah terjadi bendungan ASI atau tidak – Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan Perawatan Payudara dan menyusui bayinya – Mengajarkan ibu cara mengosongkan ASI
11 Maret 2020	6 hari post partum	<ul style="list-style-type: none"> – Melihat Pengeluaran ASI – Menganjurkan ibu untuk tetap menyusui bayinya secara <i>on demand</i> – Memberikan ibu konseling untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya sampai umur 6 bulan.