

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Jamila S,ST

Alamat : Jl. Raya Palas Desa Bangunan, Kec. Palas, Kab. Lampung
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Repilia Apriana

NIM : 1715401090

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Jamila S,ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, Maret 2020

Pimpinan PMB Siti Jamila S,ST



Siti Jamila, S.ST,

NIP. 19701804 198912 2 001

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWADARA
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWADARA

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. L
Umur : 20 Tahun
Alamat : Bangunan, Palas, Lampung Selatan.

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), dimulai dari asuhan kehamilan, persalinan, nifas, dan KB. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Repilia Apriana
NIM : 1715401090
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Februari 2020

Mahasiswa,



Repilia Apriana

Klien,



Ny. L

Menyetujui,



NIP. 19701804 198912 2 001

Lampiran 3

PEDOMAN WAWANCARA

Identitas Responden

Nama :

Umur :

Alamat :

Pendidikan terakhir :

- Tidak sekolah SMP Perguruan Tinggi
 SD SMA

Pekerjaan :

- Ibu Rumah Tangga PNS
 Wiraswasta Lain-lain,

Jumlah anak :

- 1 >2
 2

Bagaimanakah pengeluaran ASI ibu pada anak pertama? (jika memiliki anak lebih dari 1)

- Lancar
 Tidak Lancar

Berapa lama anda menyusui anak pertama anda?

- <2 bulan 3 bulan 4 bulan
 5 bulan 6 bulan >6 bulan

Apakah ibu memiliki pengetahuan tentang menyusui ?

- Ya
 Tidak

Apakah ibu melakukan perawatan payudara pada saat hamil ?

- Ya
- Tidak

Bagaimanakah pengeluaran ASI anda saat ini?

- Lancar
- Tidak Lancar

Apakah ibu mengkonsumsi obat tradisional untuk memperlancar ASI?

- Ya, yaitu
- Tidak

Apakah keluarga mendukung dalam pemberian ASI secara eksklusif ?

- Ya
- Tidak

Lampiran 4

TEKNIK MENYUSUI DAN POSISI MENGGENDONG

No	Langkah	Nilai		
		0	1	2
A.	SIKAP			
1.	menyapa pasien dengan sopan dan ramah			
2.	memperkenalkan diri pada pasien			
3.	memposisikan pasien senyaman mungkin			
4.	menjelaskan maksud dan tujuan			
5.	merespon keluhan pasien			
B.	KONTEN /ISI			
6.	persiapan			
	a. Tempat : aman nyaman, bersih, tenang			
	b. Alat :			
	1) kursi yang menyangga punggung			
	2) kursi kecil			
	3) bantal besar			
7.	ibu duduk dengan senyaman mungkin			
8.	menggunakan bantal atau selimut untuk menyangga punggung dan lengan ibu			
9.	menggunakan kursi kecil untuk menopang atau menyangga kaki ibu			
10.	memposisikan bayi miring menghadap ke ibu, perut bayi menempel pada perut ibu			
11.	menggendong bayi setinggi payudara ibu, bila tubuh bayi kecil gunakan bantal sebagai ganjal.			
12.	meletakkan kepala bayi pada siku ibu sangga punggung bayi dengan lengan bawah ibu, tangan ibu memegang bokong atau paha atas bayi.			
13.	tangan bayi diletakkan melingkari tubuh ibu.			
14.	memegang payudara dengan tangan ibu yang satunya, arahkan dan masukan puting susu ke mulut bayi			
15.	menggunakan jari ibu untuk menekan payudara dan menjauhkan hidung bayi agar pernafasannya tidak terganggu			
16.	jika bayi berhenti menyusu tetapi bertahan di payudara jangan langsung menariknya dengan kuat karena akan menimbulkan luka. Pertama-tama hentikan hisapan bayi dengan menekan payudara atau meletakkan jari anda pada ujung mulut bayi agar udara yang masuk.			
17.	selama menyusui tataplah bayi dengan penuh kasih sayang.			

18.	jangan khawatir jika bayi belum terampil menghisap karena baik ibu dan bayinya masi sama sama belajar. Dibutuhkan ketenangan , kesabaran , dan latihan agar proses menyusui lancar			
19.	menyusukan pada payudara kanan dan kiri masing-masing(15-20 menit) atau on demand (sesuai dengan keinginan bayi)			
20.	setelah selesai menyusui , keluarkan sedikit ASI lalu oleskan pada sekitar puting susu			
21.	menyendawakan bayi dengan cara : a. Meletakkan bayi tegak lurus pada bahu dn perlahan punggung bayi diusap sampai bersendawa . Bila bayi tertidur baringkan miring kanan atau tengkurap . udara akan keluar dengan sendirinya b. Menyendawakan bayi dengan cara bayi diletakkan secara tengkurap dalam pangkuan ibunya dan ditepuk-tepuk halus pada punggung bayi sampai bersendawa.			
C.	TEKNIK			
22.	melaksanakan tindakan secara sistematis			
23.	menjaga privasi klien			
24.	melakukan komunikasi dengan klien dan merespon dengan baik			
25.	percaya diri tidk gugup			
26.	dokumentasi			
	Total skor			

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI PAYUDARA IBU MENYUSUI

PETUNJUK: Dibawah ini terdapat beberapa pertanyaan yang menggunakan keadaan diri anda. Berikan tanda (√) pada kotak yang disediakan.

a. Nama Ibu:

b. Tanggal Partus :

d. Usia Ibu :

No	Uraian	Pengeluaran ASI (Hari 1)	Pengeluaran ASI selama pemantauan		
			Hari 2	Hari 3	Hari 6
1.	ASI keluar saat areola mammae dipencet				
2.	ASI keluar tanpa memencet areola mammae				
3.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusui				
4.	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusu				
5.	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui				
6.	ASI masih menetes setelah menyusui				
7.	Setelah menyusu bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam				

8.	Bayi buang air kecil sekitar 8 kali sehari dan warna air kencing kuning pucat seperti jerami				
9.	Feses bayi berwarna kekuningan.				
10.	Berat badan bayi naik antara 140-200gram dalam 1 minggu				
Jumlah					

Lampiran 6

PERAWATAN PAYUDARA

No.	Kriteria atau aspek yang dinilai	Nilai		
		0	1	2
A.	Persiapan 1. Sarung tangan 1 pasang 2. handuk untuk mengeringkan payudara 3. kapas digunakan untuk mengompres puting susu. 4. baby oil untuk pelicin 5. waskom berisi air hangat 6. waskom berisi air dingin 7. waslap 8. bengkok/ tempat sampah			
B.	Persiapan Tempat 1. menjaga privacy klien			
C.	Langkah-langkah persiapan 1. siapkan alat dan bahan yang diperlukan 2. cuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir 3. kompres puting susu menggunakan kapas yang telah diberi baby oil \pm 2 menit. 4. Bila puting susu masuk kedalam, lakukan gerakan hoffman atau gunakan pompa puting a. Gerakan hoffman <ul style="list-style-type: none"> • Tarik telunjuk sesuai dengan arah , atas dan bawah • lakukan 5-10 kali • Gerakan diulang dengan letak telunjuk dipindah berputar disekeliling puting sambil menarik puting susu yang masuk lakukan gerakan ini 5-10 kali b. Penggunaan pompa puting <ul style="list-style-type: none"> • menempelkan ujung pompa (sprit injeksi) pada payudara sehingga puting berada didalam pompa • tarik perlahan hingga terasa ada tahanan dan dipertahankan selama setengah sampai 1 menit Bila terasa sakit, tarikan dikendorkan prosedur ini diulangi terus hingga beberapa kali dalam sehari			
D.	Perawatan Payudara 1. Pengompresan			

	<p>a. Kompres kedua puting menggunakan minyak kelapa atau baby oil , kurang lebih 3-5 menit</p> <p>b. Angkat kapas sambil membersihkan kotoran yang menempel diputing .</p> <p>c. Oleskan baby oil ke kedua telapak tangan</p>			
	<p>2. tahap pengenyalan</p> <p>a. Letakan kedua telapak tangan diantara kedua payudara,dengan ujung-ujung jari menghadap kebawah</p> <p>b. Telapak tangan ditarik ke atas melingkar payudara sambil menyangga payudara tersebut lalu tangan dilepaskan dengan gerakan cepat kearah depan.</p> <p>c. Lakukan gerakan ini \pm 20 kali</p>			
	<p>3. tahapan pengurutan pertama</p> <p>a. Mengururt payudara dari pangkal payudara kearah puting memakai gengaman tangan menyeluruh atau ruas-ruas jari .</p> <p>b. Lakukan gerakan ini \pm 20 kali.</p>			
	<p>4. tahapan pengurutan kedua</p> <p>a. Tangan kanan menyangga payudara kanan , kemudian sisi ulnar tangan kiri mengurut payudara ke arah puting susu</p> <p>b. Lakukan gerakan ini \pm 20 kali.</p>			
	<p>5. tahap relaksasi</p> <p>a. Menyiram atau mengompres payudara dengan air hangat dan air dingin secara bergantian dan berulang-ulang</p> <p>b. keringkan dengan handuk</p> <p>c. puting susu dirangsang dengan waslap atau handuk kering yang digerakan keatas dan kebawah beberapa kali . Meggunakan bra yang menyangga dan ukuran yang sesuai dengan pertumbuhan payudara.</p>			
	Total skor			

Lampiran 7

LEMBAR OBSERVASI KECUKUPAN ASI

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Bayi BAK 6-8 kali sehari		
2.	Berat badan bayi mengalami kenaikan dalam 2 minggu		
3.	Bayi menyusu 10-12 kali dalam sehari		
4.	Ibu dapat mendengarkan suara pada saat bayi menelan		
5.	Ibu merasa geli pada saat bayi mengisap		
6.	sesudah menyusui bayi tampak puas dengan tidak menangis		
7.	Bayi BAB 2-5 kali sehari		
8.	Konsistensi BAB bayi seperti berbiji dan berwarna kuning		
9.	Kulit bayi terasa lembut dan lembab		
10.	Bayi tidur dengan pulas		
11.	Payudara ibu terasa kosong setelah menyusui		