

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2020

Indah Maya Sari  
1715401013

Studi Kasus Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Aterm Dengan Teknik Pijat Perineum Dalam Upaya mencegah Terjadinya Robekan Perineum Pada Ny.E di PMB Mujiatin, Amd.Keb Lampung Selatan Tahun 2020.

Xiv+49 Halaman, 2 Tabel, 2 Gambar, 3 Lampiran

**RINGKASAN**

Salah satu penyebab morbiditas dan mortalitas ibu adalah infeksi pada masa nifas dimana infeksi tersebut dapat berawal dari ruptur perineum yang terjadi pada saat proses persalinan, Prevalensi ibu bersalin yang mengalami ruptur perineum di Indonesia pada golongan umur 20-35 tahun yaitu 24% sedangkan pada ibu bersalin usia 36-39 tahun sebesar 62% (Afandi, 2014), dan berdasarkan kejadian robekan perineum di PMB Mujiatin pada Desember 2019-Januari 2020 berjumlah 12 orang dengan 6 orang yang mengalami robekan perineum, 4 orang mengalami robekan perineum secara alamiah dan 2 orang lagi dengan episiotomi. Kemudian pada 28 Februari terdapat ibu hamil trimester III yang melakukan ANC dengan usia kehamilan 36 minggu 6 hari yaitu Ny. E G1P0A0 yang mengatakan merasa khawatir apabila pada saat proses persalinannya akan terjadi robekan jalan lahir.

Tujuan penerapan teknik pijat perineum terhadap Ny. E adalah untuk membuat perineum lebih elastis sehingga dapat mencegah terjadinya robekan perineum pada saat persalinannya.

Metode yang digunakan adalah manajemen kebidanan 7 langkah varney dan didokumentasikan dengan SOAP. Penulis menerapkan teknik pijat perineum dimulai dari 28 Februari-13 Maret dengan melakukan kunjungan kehamilan sebanyak 3 kali, berdasarkan pemijatan rutin yang telah dilakukan sampai proses persalinan hasilnya perineum ibu menjadi lebih elastis, dan pada saat persalinan 15 Maret 2020 Ny. E tidak mengalami ruptur perineum.

Dengan demikian dapat disimpulkan dari hasil asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. E, menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara Teknik Pijat Perineum yang diajarkan pada usia kehamilan aterm dapat meminimalisir bahkan mencegah terjadinya robekan perineum pada saat proses persalinan. Diharapkan Asuhan Kebidanan yang berupa teknik pijat perineum ini dapat diterapkan pada semua ibu hamil aterm yang lainnya terutama pada ibu hamil primigravida.

Kata Kunci : Pijat Perineum,Robekan Perineum,Robekan Jalan Lahir  
Daftar Bacaan : ( 2010-2019 )

**POLYTECHNIC HEALTH TAJUNG KARANG  
STUDY PROGRAM AT MIDTHE TANJUNG KARANG**

Final Project Report, Maret 2020

Indah Maya Sari  
1715401013

Case Study of Midwifery Care in Atterm Pregnant Women by Using the Perineum Massage Technique in the Prevention of Perineum Tear in Mrs.E at PMB Mujiatin, Amd.Keb Lampung Selatan in 2020.

Xiv + 49 Pages, 2 Table, 2 Pictures, 3 Attachments

**ABSTRACT**

One of the causes of maternal morbidity and mortality is infection in the puerperium where the infection can begin from perineal rupture that occurs during labor, the prevalence of maternal who experience perineal rupture in Indonesia in the age group of 20-35 years, which is 24% while in maternity aged 36-39 years by 62% (Afandi, 2014), and based on the incidence of perineal tears in PMB Mujiatin in December 2019-January 2020 there were 12 people with 6 people who experienced perineal tears, 4 people experienced natural perineal tears and 2 others with episiotomy. Then on February 28, there were third trimester pregnant women who performed ANC with a gestational age of 36 weeks 6 days, namely Mrs. E G1P0A0 who said she was worried if during the birth process there would be a tear in the birth canal.

The purpose of applying the perineum massage technique to Ny. E is to make the perineum more elastic so that it can prevent perineal tears during labor.

The method used is 7 steps obstetrics midwifery management and documented with SOAP. The author applies the perineum massage technique starting from February 28-March 13 by carrying out 3 times of pregnancy visits, based on routine massage that has been carried out until the birth process amounted the results of the mother's perineum to be more elastic, and at the time of labor March 15, 2020 Mrs. E did not experience perineal rupture.

Thus it can be concluded from the results of care that has been given to Ny. E, shows that there is a significant relationship between Perineum Massage Techniques that are taught at term pregnancy can minimize or even prevent perineal tears during labor. It is expected that Midwifery Care in the form of perineum massage techniques can be applied to all other term pregnant women, especially in primigravida pregnant women.

Keywords : Perineum Massage, Perineum Tear, Birth Way Tear  
Reading List : (2010-2019)