

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM .....	ii
ABSTAK.....	iii
BIODATA PENULIS .....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	vii
MOTO.....	viii
PERSEMBAHAN .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktik .....	6
E. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Air Susu Ibu (ASI) .....	7
1. Pengertian ASI .....	7
2. Fisiologi Payudara.....	7
3. Pembentukan Kelenjar Payudara .....	7
4. Pengaruh Hormonal .....	10
5. Proses Produksi ASI.....	11
6. Proses Pengeluaran ASI .....	13
7. Stadium Pengeluaran ASI .....	14
8. Kandungan ASI.....	16
9. Manfaat Pemberian ASI.....	19
10. Hambatan Menyusui Pada Ibu .....	23

	11. Indikator Kecukupan ASI .....	24
	12. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	25
	13. Penatalaksanaan Pengeluaran ASI.....	28
	B. Pijat .....	29
	C. Pengaruh Pijat <i>Woolwich</i> terhadap Pengeluaran ASI .....	31
	D. Kerangka Teori.....	33
	E. Kerangka Konsep .....	34
	F. Variabel .....	34
	G. Definisi operasional .....	35
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
	A. Rancangan Penelitian .....	37
	B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	38
	1. Populasi.....	38
	2. Sampel.....	38
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
	1. Lokasi.....	41
	2. Waktu .....	42
	D. Cara Pengumpulan Data.....	42
	1. Instrumen Penelitian.....	42
	2. Pengukuran Variabel Penelitian.....	42
	3. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
	E. Pengelolaan dan Analisis Data.....	45
	1. Pengelolaan Data.....	45
	2. Analisa Data .....	46
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	A. Deskripsi Umum Tempat Penelitian .....	47
	B. Hasil Penelitian .....	48
	C. Pembahasan.....	53
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	A. Simpulan .....	58
	B. Saran.....	58

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel		Halaman
Tabel 1	Definisi Operasional Penelitian.....	36
Tabel 2	Tabel Karakteristik Responden .....	48
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI Sebelum dilakukan Pijat <i>Woolwich</i> .....	50
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI Setelah dilakukan Pijat <i>Woolwich</i> .....	51

## DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1 Pijat <i>Woolwich</i> .....	30
Gambar 2 Kerangka Teori.....	33
Gambar 3 Kerangka Konsep .....	34

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Izin Lahan Praktik Pra Survey
- Lampiran 2 Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Layak Etik
- Lampiran 4 *Informed consent*
- Lampiran 5 Instrumen Penelitian
- Lampiran 6 Check List
- Lampiran 7 Prosedur Pijat *Woolwich*
- Lampiran 8 Data Responden
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Lembar Konsul