

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

**Winda Triana
1715401038**

**Pemanfaatan Kandungan Dalam Sayur Daun Kelor Untuk Meningkatkan
Produksi ASI Di PMB Santi Yuniarti, Amd.Keb Lampung Selatan**

48 halaman ; 1 tabel ; 4 gambar ; 4 lampiran

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik dan satu-satunya makanan yang dibutuhkan bayi untuk 6 bulan pertama. ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor penghalang antara lain ASI tidak segera keluar setelah melahirkan, produksi ASI kurang, keadaan puting susu yang tidak menunjang, ibu yang terlalu lelah bekerja dan pengaruh hormone pengganti ASI. Di PMB Santi Yuniarti Amd.Keb terdapat Ibu nifas yang khawatir tidak dapat memberikan ASI yang cukup kepada bayinya sehingga ibu ingin meningkatkan produksi ASI nya agar dapat memberikan ASI yang cukup kepada bayinya.

Tujuan asuhan adalah untuk memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas untuk meningkatkan produksi ASI dengan cara memberikan sayur daun kelor di PMB Santi Yuniarti Amd.Keb.

Dalam penelitian ini metode studi kasus yang digunakan penulis adalah manajemen asuhan dengan 7 langkah varney yang didokumentasikan kedalam bentuk SOAP terhadap Ny. S untuk meningkatkan produksi ASI.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. S untuk meningkatkan produksi ASI dengan mengkonsumsi sayur daun kelor secara rutin sebanyak 100gr/hari selama dua minggu didapatkan hasil bahwa sayur daun kelor dapat meningkatkan ASI Ny. S dimana ASIP yang dihasilkan diminggu pertama sebanyak 150 ml, dan bertambah menjadi 250 ml diminggu kedua. Kesimpulan dari asuhan yang telah diberikan yaitu dengan rutin mengkonsumsi sayur daun kelor pada Ny. S di PMB Santi Yuniarti, Amd.Keb berjalan dengan baik dan ilmu dapat diterapkan. Serta disarankan pada bidan untuk mengedukasi ibu nifas tentang manfaat kandungan dan gizi yang ada dalam daun kelor untuk ibu nifas.

Kata Kunci : Produksi ASI, Tanaman Kelor
Daftar Bacaan : 2010-2019

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Final Project Report, May 2020**

**Winda Triana
1715401038**

**Utilization of Content in Moringa Dun Vegetables to Increase Breast Milk Production
at PMB Santi Yuniarti, Amd. Keb Lampung Selatan**

48 pages; 1 table; 4 pictures; 4 attachments

ABSTRACT

Mother's Milk (ASI) is the best food and the only food a baby needs for the first 6 months. Breast milk is influenced by various inhibiting factors, including milk not coming out immediately after giving birth, lack of milk production, unsupported nipple conditions, mothers who are too tired to work and the influence of breast replacement hormones. At PMB Santi Yuniarti Amd.Keb, there is a postpartum mother who is worried that she will not be able to give enough milk to her baby so that she wants to increase her milk production so that she can provide enough milk to her baby.

The purpose of care is to provide midwifery care for postpartum mothers to increase milk production by giving Moringa leaf vegetables in PMB Santi Yuniarti Amd.Keb.

In this research the case study method used by the author is care management with 7 steps of varney documented in the form of SOAP to Ny. S to increase milk production.

After midwifery care for Mrs. S to increase milk production by consuming Moringa leaf vegetables routinely as much as 100gr / day for two weeks showed that Moringa leaf vegetables can increase breast milk Ny. S where the ASIP produced in the first week was 150 ml, and increased to 250 ml in the second week. The conclusion of the care that has been given is by regularly consuming Moringa leaf vegetables in Ny. S at PMB Santi Yuniarti, Amd.Keb went well and knowledge can be applied. And suggested to the midwife to educate postpartum mothers about the benefits of the content and nutrition contained in the leaves of Moringa for postpartum mothers.

**Keywords : ASI Production, Moringa Oleifera
Reading List : 2010-2019**

