

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 24 tahun mengalami Anemia dengan tanda dan gejala tekanan darah 90/70 mmHg, HB 11,6 gram/desiliter, BB 36,4 kg, Tb 162 cm. Ny.E tampak kurus, pucat, dan sering pusing. Berdasarkan 5 tugas kesehatan keluarga pada pasien dan keluarga didapatkan tidak mengetahui tentang penyakit dan cara mengambil keputusan mengenai tindakan kesehatan keluarga yang menderita anemia.

2. Diagnosis Keperawatan

Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subjek asuhan yaitu gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan etiologi ketidakmampuan keluarga dalam mengenal masalah kesehatan tentang Anemia.

3. Rencana Keperawatan

Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan Anemia, dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Kelurahan Campang Jaya, Kecamatan Sukabumi Bandar Lampung 2021.

4. Implementasi Keperawatan

Implementasi keperawatan dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan kurang lebih selama 30 menit dan 30 menit untuk mendemonstrasikan tindakan keperawatan mengatasi anemia yaitu mendemonstrasikan bersama keluarga cara pembuatan jus campuran sayur dan menganjurkan makan makanan yang mengandung zat besi serta

memberikan vitamin yang mengandung zat besi, dan memberikan kesempatan pada keluarga untuk mendemonstrasikan kembali. Pada hari keempat hanya dilakukan tindakan keperawatan dan evaluasi terhadap pengobatan tentang anemia.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan Anemia dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan nutrisi pada pasien Anemia dengan cara pembuatan jus campuran sayur dan menganjurkan makan makanan mengandung zat besi serta memberikan vitamin yang mengandung zat besi terjadi perubahan Hb 11,6 gram / desiliter, BB dari 36 kg berubah menjadi 36,4 kg. Keluarga pasien dapat mendemonstrasikan dan menjelaskan cara pembuatan jus campuran sayur dan anjuran makan makanan mengandung zat besi serta memberikan vitamin yang mengandung zat besi.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan pada klien Anemia dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi.

2. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini direkomendasikan untuk penulis lebih lanjut tentang tindakan keperawatan pada klien Anemia dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi dengan jumlah subjek asuhan yang lebih banyak, kriteria yang lebih spesifik dan waktu terapi dan frekuensi yang lebih panjang, pentingnya mengembangkan berbagai improvisasi teori-teori keperawatan serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi

3. Bagi Keluarga Pasien

Dapat menambah wawasan untuk dapat meningkatkan pengetahuan keluarga tentang Anemia dan keluarga dapat melakukan perawatan pemenuhan kebutuhan nutrisi.