

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi studi kasus tentang Asuhan Kebidanan ini dilaksanakan di PMB Komariah S.ST. Branti,Lampung Selatan. Waktu Pelaksanaan adalah batas waktu pengambilan kasus, batas waktu pengambilan kasus Asuhan Kebidanan ini dimulai pada tanggal 03 Februari 2020-28 Maret 2020

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subyek yang dikenai studi kasus ini adalah ibu hamil trimester III, yaitu Ny.S. Pada kehamilannya ini ibu mengalami keluhan yaitu nyeri pinggang. Dengan Keluhan kehamilannya ini dapat menjadi sebuah ketidaknyamanan pada ibu hamil maka dari itu peneliti akan memberikan teknik *pelvic rocking* untuk dapat mengurangi nyeri pinggang tersebut.

#### **C. Instrumen Kumpulan Data**

Instrumen yang digunakan adalah pedoman observasi, wawancara dan studi dokumentasi dalam bentuk asuhan kebidanan pada Ny. S, yaitu:

1. Observasi

Peneliti mencari data dan mengobservasi langsung Ny. S sesuai dengan manajemen kebidanan yaitu 7 langkah varney.

2. Wawancara

Melakukan wawancara langsung kepada Ny. S untuk mengetahui masalah-masalah atau keluhan yang dirasakan Ny. S selama kehamilannya, pola hidup atau kebiasaan sehari-hari, dan hubungan komunikasi Ny. S dengan keluarga.

### 3. Studi Dokumentasi

Dilakukan dalam asuhan kebidanan dalam metode SOAP yaitu:

#### a. S (Subjektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pengumpulan data dasar Ny. S melalui anamnesa sebagai langkah varney yang terdiri dari identitas diri Ny. S dan suami, serta keluhan yang dialami saat kunjungan.

#### b. O (Objektif)

Berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik Ny S, hasil TTV, hasil Laboratorium, dan tes diagnosa lain yang dirumuskan dalam data fokus untuk mendukung *assessment* sebagai langkah 1 Varney.

#### c. A (Analisa Data)

Berisikan hasil analisa dan interpretasi data subjektif dan objektif dalam identifikasi diagnosa dan masalah, antisipasi diagnosa dan masalah potensial, dan perlunya tindakan segera oleh bidan atau dokter, sebagai langkah 2, 3, dan 4 Varney.

#### d. P (Penatalaksanaan)

Berisikan tindakan perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data (*assessment*) sebagai langkah 5, 6, dan 7 Varney.

## D. Teknik Pengumpulan Data

Dalam Penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder. (Menurut Hellen Varney).

### 1. Data Primer

Data Primer di peroleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu hamil dengan nyeri punggung sesuai 7 langkah varney.

#### a. Langkah I (pertama) : Pengumpulan data dasar

pada langkah pertama ini dilakukan pengkajian dengan mengumpulkan semua data untuk mengevaluasi keadaan Ny. Secara lengkap, yaitu:

- 1) Riwayat kesehatan
- 2) Pemeriksaan fisik sesuai dengan kebutuhannya
- 3) meninjau catatan terbaru atau catatan sebelumnya

4) meninjau data laboratorium dan membandingkan dengan hasil studi.

b. Langkah II (kedua) : Interpretasi data dasar

Pada langkah ini dilakukan identifikasi yang benar terhadap diagnosa atau masalah dan kebutuhan Ny. S berdasarkan interpretasi yang benar atas data-data yang dikumpulkan. Data dasar yang sudah dikumpulkan diinterpretasikan sehingga ditemukan masalah atau diagnosa yang spesifik. Kata masalah dan diagnosa keduanya digunakan, karena beberapa masalah tidak dapat diselesaikan seperti diagnosa tetapi sungguh membutuhkan penanganan yang dituangkan kedalam sebuah rencana asuhan terhadap klien.

c. Langkah III (ketiga) : Mengidentifikasi diagnosa atau masalah potensial

Pada langkah ini kita mengidentifikasi masalah atau diagnosa potensial lain berdasarkan rangkaian masalah dan diagnosa yang sudah diidentifikasi. Langkah ini membutuhkan antisipasi, bila memungkinkan dilakukan, sambil mengamati Ny.S. Bidan diharapkan dapat bersiap-siap bila diagnosa/masalah potensial ini benar-benar terjadi.

d. Langkah IV (keempat) : Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan dari Ny. S yang memerlukan penanganan segera

e. Langkah V (kelima) : Merencanakan asuhan yang menyeluruh

Pada langkah ini direncanakan asuhan pada Ny. S yang menyeluruh yang ditentukan oleh langkah-langkah sebelumnya. Langkah ini merupakan kelanjutan manajemen terhadap diagnosa atau masalah yang telah diidentifikasi atau diantisipasi, pada langkah ini informasi/data dasar yang tidak lengkap dapat dilengkapi.

f. Langkah VI (keenam) : Melaksanakan

Pada langkah keenam ini rencana asuhan menyeluruh seperti yang telah diuraikan pada langkah kelima dilaksanakan secara efisien dan aman. Perencanaan ini bisa dilakukan seluruhnya oleh bidan atau

sebagian dilakukan oleh bidan dan sebagian lagi oleh Ny. S, atau anggota tim kesehatan yang lain.

g. Langkah VII (ketujuh) : Evaluasi

Pada langkah ketujuh ini dilakukan evaluasi keefektifan dari asuhan yang telah diberikan meliputi pemenuhan kebutuhan akan bantuan apakah benar-benar terpenuhi sesuai dengan kebutuhan sebagaimana telah diidentifikasi dalam masalah dan diagnosa. rencana tersebut dapat dianggap efektif jika memang benar efektif dalam pelaksanaannya.

2. Data Sekunder Meliputi :

a. Dokumentasi

Pada kasus ini dokumentasi dari Ny.S berasal dari rekam medik di PMB Komariah ,dan Buku KIA Ny. S.

b. Studi Kepustakaan

Pada kasus ini studi kepustakaan diperoleh dari literatur yang berkaitan tentang ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan *pelvic rocking* untuk mengurangi rasa nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III.

## E. Bahan dan alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan *Pelvic Rocking* Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat – alat dan bahan dalam pengambilan data :
  - a. Format asuhan kebidanan ibu hamil
  - b. Alat tulis
2. Alat dan bahan yang dibutuhkan untuk melakukan pemeriksaan fisik dan observasi :
  - a. Alat pengukur tinggi badan
  - b. Tensimeter
  - c. Termometer
  - d. Jam tangan

- e. Alat ukur Lila
  - f. Stetoskop Monocular
  - g. Refleks hammer
  - h. Gym Ball
3. Alat dan bahan pendokumentasian
- a. Status atau Buku KIA pasien
  - b. Dokumen yang ada
  - c. Alat tulis

### F. Jadwal Kegiatan

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Selasa, 18 Februari 2020	<p>Kunjungan ANC Pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan dan Melakukan Inform Consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>b. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien</li> <li>c. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>d. Melakukan pemeriksaan fisik</li> <li>e. Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan</li> <li>f. Menjelaskan pada ibu bahwa nyeri pinggang yang dialami ibu itu fisiologis.</li> <li>g. Mengajarkan ibu tentang cara <i>pelvic rocking</i> untuk mengurangi nyeri pinggang pada ibu</li> <li>h. Menjadwalkan kunjungan ulang</li> </ol>
2.	Senin, 24 Februari 2020	<p>Kunjungan ANC Kedua</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital</li> <li>b. Melakukan pemeriksaan head to toe</li> <li>c. Mengevaluasi dari hasil dari penerapan <i>pelvic rocking</i>.</li> <li>d. Melakukan konseling tentang menyusui</li> <li>e. Menjadwalkan kunjungan ulang.</li> </ol>
3.	Rabu, 5 Maret 2020	<p>Kunjungan ANC ketiga</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan pemeriksaan fisik</li> <li>b. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan gerakan <i>pelvic rocking</i> dirumah</li> <li>c. Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan</li> <li>d. Menganjurkan ibu untuk datang ke PMB jika sudah terdapat tanda-tanda persalinan</li> </ol>

