

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN METRO**  
**Skripsi, Juni 2020**

Novia Sari Martin

Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini terhadap Suhu pada Bayi Baru Lahir di PMB Kiswari Metro Pusat

XV+ V bab + 76 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

**ABSTRAK**

Bayi baru lahir sangat rentan terjadi hipotermia karena pusat pengendalian suhu bayi baru lahir belum sepenuhnya berfungsi, lemak subkutan bayi baru lahir yang tipis, dan bayi baru lahir tidak mempunyai respon shivering (menggigil) sehingga bayi bisa mengalami hipotermia, dampak yang ditimbulkan yaitu hipoglikemia-sidosis metabolic, kebutuhan oksigen meningkat, hipotermia berat, shock, hipoksemia dan berlanjut dengan kematian. Tahun 2018, di Indonesia kematian karena hipotermia 7%, sedangkan kejadian hipotermia di PMB Kiswari Metro Pusat pada Januari sampai November 2019 ditemukan 10,82%. Penyebab hipotermia salah satunya karena tidak dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Inisiasi Menyusu Dini yaitu melakukan kontak kulit ke kulit yang berpotensi untuk terjadinya perpindahan panas dari tubuh ibu ke tubuh bayi, maka tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh inisiasi menyusu dini terhadap suhu pada bayi baru lahir di PMB Kiswari Metro Pusat.

Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *Pra Eksperimen* dengan *One Group Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 39 bayi baru lahir dengan sampel 24 bayi baru lahir dan teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu sesuai kriteria inklusi dan kriteria eksklusi dengan menggunakan teknik *Nonprobability Sampling* dengan cara *accidental sampling*. Cara pengumpulan data dengan menggunakan *checklist* dan observasi. Analisis penelitian ini menggunakan analisis univariat dengan rumus rata-rata dan analisis bivariat menggunakan uji statistik dependen *T-test*.

Hasil analisis univariat dari 25 responden bayi baru lahir menunjukkan rata-rata suhu bayi baru lahir sebelum dilakukan IMD adalah 36,7°C, dan setelah dilakukan IMD adalah 37,2 °C. Hasil analisis bivariat menunjukkan *p-value* 0,000. Kesimpulan ada pengaruh inisiasi menyusu dini terhadap suhu pada bayi baru lahir di PMB Kiswari Metro Pusat. Inisiasi menyusu dini yang menjadi protap ditingkatkan sehingga dapat dijadikan sebagai pilihan yang aman dan efektif dalam upaya mencegah terjadinya hipotermia pada bayi baru lahir di PMB Kiswari Metro Pusat.

**Kata kunci** : Suhu tubuh bayi, Inisiasi Menyusu Dini (IMD)  
**Daftar bacaan** : 37 (2005-2019)