

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Gusti Ayu Gita Maharani

1715401025

**Penerapan Pijat Perineum pada Kehamilan dalam Pencegahan Ruptur
Perineum terhadap Ny. L di PMB Rina Zulida Lampung Selatan**

xvi+ 55 halaman, 1 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Rupture perineum merupakan masalah yang cukup banyak dalam masyarakat, 50% dari kejadian ruptur perineum di dunia terjadi di Asia. Ruptur perineum menjadi penyebab perdarahan pada ibu *postpartum*. Perdarahan *postpartum* menjadi penyebab utama 40% kematian ibu di Indonesia. Sehingga dilakukan upaya mengurangi terjadinya ruptur perineum yaitu dengan melakukan pijat perineum pada ibu hamil primigravida yang dilakukan di PMB Rina Zulida Lampung selatan agar dapat memperoleh pengalaman nyata dalam melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan pijat perineum.

Asuhan yang dilakukan dengan kriteria usia kehamilan 36 minggu, tidak memiliki penyakit kelamin, vagina lecet, herpes genital, vaginitis dan perineum kaku. Pijat perineum dapat dilakukan ibu hamil untuk mempersiapkan kondisi otot perineum, serta mental ibu terutama menghadapi tekanan kepala bayi yang keluar melalui perineum dalam persalinan.

Hasil asuhan kebidanan yaitu ibu memahami dan menerapkan teknik pijat perineum. Pada awalnya ibu merasa ragu untuk melaksanakan pijat perineum. Kemudian dengan penjelasan dan motivasi yang diberikan oleh bidan dan suami ibu mulai menerapkan pijat perineum. Setelah diterapkan secara rutin, ibu merasa lebih rileks mendekati proses persalinan. Dengan demikian, penerapan asuhan dengan pijat perineum pada ibu hamil memberikan dampak, baik fisik maupun

psikologis yaitu ibu merasa lebih rileks dan nyaman serta perubahan pada kepercayaan diri ibu mengenai persiapan persalinan.

Kata Kunci : Pijat Perineum, asuhan kebidanan

Daftar Bacaan : 11 (2014-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM D III Midwifery TANJUNG KARANG
Final Project Report, May 2020

Gusti Ayu Gita Maharani
1715401025

The Application of Perineal Massage in Pregnancy in the Prevention of Rupture of the Perineum to Ny. L at PMB Rina Zulida Lampung Selatan

xvi + 55 pages, 1 tables, 3 images, 6 attachments

ABSTRACT

Perineal rupture is a problem that is quite a lot in society, 50% of the incidence of perineal rupture in the world occurs in Asia. Perineal rupture is the cause of bleeding in postpartum mothers. Postpartum hemorrhage is the main cause of 40% of maternal deaths in Indonesia. So an attempt was made to reduce the occurrence of perineal rupture by performing perineum massage on primigravida pregnant women conducted at PMB Rina Zulida, South Lampung in order to gain real experience in conducting midwifery care for pregnant women with perineal massage.

Care is carried out with the criteria of 36 weeks gestation, does not have venereal disease, vaginal blisters, genital herpes, vaginitis and rigid perineum. Perineal massage can be done by pregnant women to prepare for the condition of the perineum muscles, as well as the mother's mentality especially facing the pressure of the baby's head that comes out through the perineum in labor.

The result of midwifery care is that the mother understands and applies the perineum massage technique. At first the mother was hesitant to carry out perineal massage. Then with the explanation and motivation given by the midwife and husband, the mother began to apply perineum massage. After being applied routinely, mothers feel more relaxed approaching the labor process. Thus, the application of care by perineal massage in pregnant women has an impact, both

physical and psychological, that is, the mother feels more relaxed and comfortable and changes in her confidence regarding labor preparation.

Keywords : Perineum massage, midwifery care

Reading list : 11 (2014-2019)