

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Nyeri pinggang adalah salah satu ketidaknyamanan yang sering dialami pada wanita hamil pada trimester ke III. Prevalensi nyeri pinggang pada kehamilan dilaporkan bervariasi dari 50% di Inggris dan Skandinavia serta 70% di Australia. Hasil penelitian pada ibu hamil di berbagai wilayah Indonesia mencapai 60-80 % ibu hamil mengalami nyeri pinggang pada kehamilannya (Mafikasari & Kartikasari,2015).

Berdasarkan laporan Profil Data Kesehatan Indonesia tahun 2015, terdapat 5.298.285 orang ibu hamil di Indonesia, diwilayah Provinsi Jawa Tengah jumlahnya ada 314.492 orang. Sedangkan untuk wilayah kota Semarang 53.734 orang ibu hamil mengalami nyeri pinggang (Mudayyah, 2010).

Penelitian yang dilakukan oleh Lichayati (2013) tentang Hubungan senam hamil dengan nyeri punggung pada ibu hamil di polindes desa tlanak kecamatan kedungpring Kabupaten lamongan, hasil penelitiannya menunjukkan bahwa lebih dari sebagian (75%) ibu hamil yang tidak pernah melakukan senam hamil mengalami nyeri punggung dan seluruh (100%) ibu hamil yang sering melakukan senam hamil tidak mengalami nyeri punggung.

Nyeri pinggang ini biasanya akan meningkat intensitasnya seiring bertambahnya usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat dari pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya. Perubahan ini disebabkan oleh berat uterus yang membesar. Nyeri punggung terjadi karena adanya perubahan pada hormone kehamilan yang meningkatkan kadar hormone relaksin, hal ini mempengaruhi fleksibilitas jaringan ligamen yang akhirnya meningkatkan mobilitas sendi di pelvis dan akan berdampak pada ketidakstabilan spinal dan pelvis serta menyebabkan rasa tidak nyaman (Walsh, 2008)

Jika wanita tersebut tidak memberi perhatian penuh terhadap postur tubuhnya maka ia akan berjalan dengan ayunan tubuh kebelakang akibat peningkatan *lordosis*. Lengkungan ini kemudian akan meregangkan otot pinggang dan menimbulkan rasa sakit atau nyeri. Ibu yang merasakan nyeri punggung biasanys ditandai dengan gejala utama yaitu nyeri atau perasaan lain yang tidak enak didaerah tulang punggung sehingga dapat mengganggu ibu hamil dalam aktivitas (Varney,2006)

Pada umumnya gangguan nyeri pinggang pada kehamilan trimester III bersifat fisiologis, namun dapat berubah menjadi patologis apabila tidak diatasi dengan tepat seperti nyeri pinggang jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri pinggang pascapartum dan nyeri pinggang kronis yang akan lebih sulit untuk diobati atau disembuhkan (Fraser,2009)

Senam hamil juga efektif untuk menurunkan nyeri punggung bawah pada trimester ketiga. (Wahyuni & Nida, 2010). Melakukan senam hamil secara teratur dipercayai dapat menurunkan nyeri punggung, kemampuan mengejan yang efektif saat persalinan, terutama mengurangi nyeri punggung selama kehamilan Menurut Eileen (2007).

Pada bulan Februari tahun 2020 penulis berkesempatan untuk melakukan asuhan kebidanan di PMB Rubiyati, Amd.Keb kecamatan Tanjung Bintang Kabupaten Lampung Selatan di bulan Februari 2020 terdapat 40 orang ibu hamil yang melakukan pemeriksaan rutin, 20 ibu hamil trimester I, 12 orang trimester II, 8 orang trimester III. Kemudian ditemukan 3 ibu hamil trimester III yang mengalami keluhan nyeri pinggang salah satu masalah nyeri pinggang dialami oleh Ny.R , ibu mengatakan nyeri pinggangnya semakin terasa apabila setelah selesai bekerja, dan ibu mengalami nyeri pinggang pada hamil anak pertamanya juga Ny. R bekerja sebagai ibu rumah tangga.

Berdasarkan uraian diatas maka penulis tertarik untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap ibu tersebut, dan akhirnya penulis melakukan asuhan kebidanan dengan studi kasus dengan nyeri pinggang pada kehamilan di pmb Rubiyati Amd.Keb lampung selatan

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka penulis merumuskan masalah yaitu :
Bagaimana melakukan Asuhan Kebidanan pada Ny.R dengan Kehamilan disertai Nyeri Pinggang di PMB Rubiyati, Amd. Keb tahun 2020 di Lampung Selatan?

C. Tujuan Penulisan

1) Tujuan Umum

Melakukan Asuhan Kebidanan pada pasien Kehamilan untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil di PMB Rubiyati tahun 2020 tehnik

pengumpulan data mengacu pada 7 langkah pola pikir varney dan dokumentasikan menggunakan SOAP

2) Tujuan Khusus

Melakukan pengumpulan data dasar asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny. R G₂P₁A₀ di PMB Rubiyati tahun 2020

- a. Melakukan pengkajian asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny. R G₂P₁A₀ di PMB Rubiyati tahun 2020
- b. Mengidentifikasi diagnosa asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny. R G₂P₁A₀ di PMB Rubiyati tahun 2020
- c. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan pada Ny.R dengan mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny. R G₂P₁A₀ di PMB Rubiyati tahun 2020
- d. Merencanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny. R G₂P₁A₀ di PMB Rubiyati tahun 2020
- e. Melaksanakan perencanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny. R G₂P₁A₀ di PMB Rubiyati tahun 2020
- f. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan pada ibu hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang kehamilan dengan tehnik senam hamil terhadap Ny. R G₂P₁A₀ di PMB Rubiyati tahun 2020
- g. Mendokumentasikan asuhan sebagai catatan perkembangan yang telah dilakukan terhadap Ny. R dengan nyeri pinggang dalam bentuk asuhan kebidanan SOAP

D. Manfaat Penulisan

1. Manfaat Teoritis

Bagi peneliti sebagai sarana untuk menerapkan ilmu yang didapat disertai pengalaman nyata asuhan yang diberikan kepada klien yang nantinya dapat digunakan untuk evaluasi pembelajaran.

2. Manfaat Aplikatif

a. Bagi Lahan Praktik

Manfaat bagi lahan praktik adalah dapat dijadikan sumber referensi untuk menerapkan senam hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Manfaat bagi institusi adalah dapat dijadikan sumber referensi penerapan senam hamil untuk mengurangi rasa nyeri pinggang.

c. Bagi Mahasiswa

Menambah pengetahuan, pengalaman dan wawasan tentang asuhan kebidanan pada Ibu Hamil serta mengurangi komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu Hamil.

E. Ruang Lingkup

Sasaran asuhan kebidanan ini ditunjukan kepada ibu hamil dengan keluhan nyeri pinggang dengan mengajarkan tehnik senam hamil yang bertujuan mengurangi nyeri pinggang dengan menggunakan metode Varney dan SOAP. Tempat pelaksanaan di lakukan di PMB Rubiyati, Amd.Keb di Desa Sindang Sari, Kecamatan Tanjung Bintang, Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020. Waktu yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan Praktik Kebidanan Klinik III dilaksanakan pada bulan Februari 2020.