

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING**

Laporan tugas akhir , April 2020

**YOLAN AGUSTINA / 1715401091**

Penerapan Deep Back Massage Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primigravida Terhadap Ny.S Di Pmb Susiati, A.md.Keb Lampung Selatan Tahun 2020

Xvi + 53 Halaman, 1 tabel, 3 gambar dan 5 Lampiran

**RINGKASAN**

Proses persalinan sebagian besar disertai rasa nyeri persalinan, Penolong persalinan dan ibu bersalin sering kali melupakan untuk menerapkan teknik pengontrolan nyeri persalinan pada kala I sehingga ibu mengalami kesakitan hebat. Hal ini akan menyebabkan ibu bersalin memiliki pengalaman persalinan yang buruk, mengalami trauma persalinan yang berkepanjangan dan bahkan secara tidak langsung dapat menyebabkan post partum blues. Berdasarkan indikator di Praktik Bidan mandiri (PMB) susiati terdapat 7 ibu bersalin dengan mengalami nyeri persalinan. Sehingga penulis tertarik untuk mengangkat kasus penerapan *deep back massage* sebagai salah satu cara untuk mengurangi nyeri dalam persalinan.

Rancangan penelitian yang digunakan adalah format pengkajian dengan observasi yaitu suatu teknik atau cara mengumpulkan data dengan cara melakukan pengamatan terhadap klien. Subjek dalam studi kasus ini adalah ibu bersalin primigravida kala I fase aktif di Desa Kuala Sekampung

Pengkajian data subjektif dan objektif pada Ny.S dimulai sejak Ny. S datang ke PMB susiati dan mengeluh nyeri pada pinggang yang menjalar keperut dan keluar lendir campur darah sejak pukul 04.00 WIB, dan ibu mengatakan tidak kuat dengan rasa nyeri yang dirasakan. Penatalaksanaan yang dilakukan untuk mengatasi masalah Ny.S adalah memberikan penerapan *Deeb Back Massage* untuk mengurangi intensitas nyeri dalam persalinan.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa dengan memberikan Deeb Back Massage dapat mengurangi intensitas nyeri dan memberikan rasa nyaman pada persalinan. Diharapkan bidan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu akan rasa nyaman dalam pengontrolan nyeri secara non farmakologis saat memberikan pertolongan persalinan dengan menerapkan teknik *Deep Back Massage*.

**Kata Kunci** : deep back massage, nyeri, kala I

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR**

Laporan tugas akhir , April 2020

**YOLAN AGUSTINA / 1715401091**

The application of Deep Back Massage to reduce the labor pain of the active I stage phase in Primigravida towards Ny. S in Pmb Susiati, A.md. Keb Lampung Selatan year 2020

Xvi + 53 pages, 1 tables, 3 picture and 5 attachment

**ABSTRACT**

Most of the labor process felt the pain of childbirth, childbirth Assistance and maternal denied to apply the technique of controlling the preservation of labor at a time. This will cause the mother to have a bad labor experience, increase the trauma of prolonged labor and can not even directly cause post partum blues. Based on the indicators in the Independent Midwife Practices (PMB) there are 7 mothers with childbirth difficulties. Lower back massage as a way to relieve labor pain.

The research design used is the format of assessment by observation, which is a technique or a way to collect data by observing clients. Subjects in this case study were primigravida first-stage mothers in active phase in the village of Kuala Sekampung.

Assessment of subjective and objective data on Ny.S starts since Ny. S came to PMB susiati and complained of pain in the lumbar spreading waist and mixed with bloody mucus since 04.00 WIB, and the mother said she was not strong with the pain felt. Management is done to overcome the problem of Ny.S is to provide the application of Deeb Back Massage to reduce the intensity of pain in labor.

So it can be concluded that by giving Deeb Back Massage can reduce the intensity of pain and provide a sense of comfort in labor. It is expected that midwives can help meet the mothers' need for comfort in non-pharmacological pain control when giving birth assistance by applying Deep Back Massage techniques.

**Keywords :** deep back massage, pain, I stage