

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil teori, pemberian asuhan, dan pembahasan di atas bahwa telah diberikan “penerapan *deep back massage* untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigravida terhadap Ny. S di PMB Susiati, Amd.Keb Lampung Selatan tahun 2020”. Maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu :

1. Terlaksananya pengkajian terdiri atas identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. S yaitu ibu bersalin nyeri pada kala I fase aktif.
2. Terinterpretasinya diagnosa masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif yaitu ibu bersalin tidak ada masalah, hanya rasa tidak nyaman pada nyeri kala I fase aktif.
3. Terindetifikasinya diagnosa atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah.
4. Terlaksananya antisipasi atau tindakan segera.

Berdasarkan keluhan pada Ny. S tindakan yang di lakukan yaitu segera melakukan teknik *deep back massage* dengan menekan pada sacrum selama 20 menit setiap 1 jam untuk mengurangi rasa nyeri pada kala I fase aktif.

5. Terlaksananya rencana tindakan yang menyeluruh.
  - a. Memberikan penerapan *deep back massage*
  - b. Memberikan konseling
6. Terlaksananya tindakan asuhan kebidanan.

Tindakan yang di lakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. S dengan melakukan teknik *deep back massage*. Memberikan konseling.

7. Evaluasi asuhan kebidanan

Hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala I fase aktif menunjukkan bahwa sebelum di lakukan teknik *deep back massage* skala

nyeri yang diukur dengan Visual Analog Scale (VAS) 10 nyeri sangat berat, raut wajah menangis. Dan setelah di lakukan teknik *deep back massage* dengan melakukan penekanan pada sacrum pasien dengan kepalan tangan selama 20 menit setiap 1 jam. Skala nyeri berkurang menjadi 6-7 nyeri sedang, ekspresi meringis. Serta berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala I fase aktif yang telah penulis berikan pada Ny. S dapat di simpulkan bahwa penerapan teknik *deep back massage* dapat mengurangi nyeri pada saat ibu bersalin kala 1 fase aktif.

8. Pendokumentasian asuhan kebidanan

Mendokumentasikan hasil tindakan asuhan yang di berikan dalam bentuk SOAP

**B. SARAN**

1. Bagi lahan praktik

Bidan sebagai bidan pelaksana perlu lebih memahami tentang manfaat Deep Back Massage terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase. Bidan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu akan rasa nyaman dalam pengontrolan nyeri secara non farmakologis saat mem berikan pertolongan persalinan dengan menerapkan teknik Deep Back Massage

2. Untuk institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan wawasan ilmu pengetahuan tentang teknik *deep back massage* di pendidikan kebidanan, serta sebagai bahan acuan Laporan Tugas Akhir selanjutnya agar lebih baik