

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny.L dapat diambil kesimpulan yaitu asuhan kebidanan yang diberikan oleh bidan sangatlah penting untuk ibu yang sedang hamil. Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *low back pain* menggunakan senam hamil, maka didapat kesimpulan.

1. Terlaksananya pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik pada Ny.L di PMB Mardhati, S.ST Kalianda Lampung Selatan tahun 2020.
2. Terinterpretasi data diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny.L 21 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Hamil 38 minggu 3 hari.
3. Teridentifikasi masalah potensial pada Ny.L dengan nyeri punggung bagian bawah pada kehamilan di PMB Mardhati, S.ST tahun 2020.
4. Terlaksananya pelaksanaan teknik senam hamil pada Ny.L dilakukan sesuai dengan langkah-langkah berdasarkan buku panduan tentang senam hamil dan sesuai dengan kekuatan ibu.
5. Dengan dilakukannya secara rutin dan teratur nyeri punggung bagian bawah yang dialami oleh Ny.L berkurang dari sebelumnya setelah dilakukan senam hamil, ibu dapat tidur dengan nyaman dan dapat melakukan aktivitasnya kembali.
6. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu hamil dengan nyeri punggung bagian bawah terhadap Ny.L di PMB Mardhati, S.ST tahun 2020.

## **B. SARAN**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, sebagai berikut :

### 1. Bagi mahasiswa

Diharapkan lebih menggali ilmu dan berbagai informasi dari sumber yang terpercaya dan mampu menerapkan ilmu dan pengetahuan yang telah diterimanya sewaktu kuliah. Menerapkan teori sesuai dengan masalah dan wewenang kebidanan yang diangkat dalam laporan tugas akhir.

### 2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat memberikan materi yang lebih luas dan cara penerapannya ke masyarakat luas tentang senam hamil. Dan mempraktikannya di kampus.

### 3. Bagi lahan praktik

Setelah ditemukan kasus dengan ibu hamil yang mengalami masalah nyeri punggung bagian bawah cukup banyak dan setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami masalah tersebut menggunakan senam hamil maka diharapkan agar menerapkannya selama melakukan asuhan kebidanan.

### 4. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilakukan asuhan kebidanan tentang senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung bawah yang dialami oleh ibu hamil mendapatkan ilmu pengetahuan dan dapat menerapkannya di kehidupan sehari-hari sehingga bisa membantu mengurangi rasa nyeri punggung yang dialami oleh ibu hamil.