

**POLITEKNIK KESHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juli 2022**

**Vania Callista Piyantoni
1915401142**

Penerapan Pemberian Buah Kurma terhadap Kelancaran Produksi Air Susu Ibu (ASI) pada Ny.D Postpartum Hari Ke-4 di PMB Siti Rusmiati, S.ST Lampung Selatan

XVI+ 57 halaman+ 2 tabel + 5 gambar+ 7 lampiran

RINGKASAN

Ketidaklancaran ASI jika tidak segera ditangani akan mengakibatkan bayi tidak terpenuhi kebutuhannya dan dapat berakibat ibu beralih ke susu formula, sehingga bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif. Menurut data pemantauan status gizi di Indonesia (2017), cakupan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama masih sangat rendah yakni, 35,7 %. Artinya ada 65 % bayi yang tidak diberikan ASI secara eksklusif. Berdasarkan pra survei yang dilakukan di PMB Siti Rusmiati, S.ST, Lampung Selatan diperoleh sebanyak 6 dari 18 ibu postpartum mengalami ketidaklancaran produksi ASI. Tujuan dalam asuhan ini adalah untuk mengetahui keberhasilan pemberian buah kurma terhadap kelancaran produksi ASI pada Ny.D P₁A₀ di PMB Siti Rusmiati, S.ST, Lampung Selatan.

Metode yang digunakan dalam asuhan ini adalah manajemen kebidanan varney dan pendokumentasikan dengan metode SOAP. Asuhan dilakukan dengan memberikan buah kurma sebanyak 3 buah (± 30 gram) perhari selama 7 hari. Dan dilakukan observasi produksi ASI dengan lembar observasi yang kemudian diukur dengan skala Arikunto.

Hasil penerapan pemberian buah kurma adalah ASI cukup lancar pada kunjungan III-IV dan ASI lancar pada kunjungan V-VII. Kesimpulan bahwa pemberian buah kurma dapat melancarkan produksi ASI pada ibu postpartum. Atas dasar tersebut penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar buah kurma dapat dimanfaatkan untuk membantu kelancaran produksi ASI pada ibu postpartum.

Kata kunci : Postpartum; Kelancaran Produksi ASI; Buah Kurma
Daftar bacaan : 34 (2003-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, July 2022**

**Vania Callista Piyantoni
1915401142**

**The Application of Giving Dates to the Smooth Production of Mother's Milk
(ASI) on Mrs. D Postpartum on the 4th day at PMB Siti Rusmiati, S.ST
South Lampung**

XVI+ 57 pages+ 2 tables + 5 pictures+ 7 attachments

ABSTRACT

If breast milk is not smooth, if it is not handled immediately, it will result in the baby's needs being not met and it can result in the mother switching to formula milk, so that the baby does not get exclusive breastfeeding. According to nutritional status monitoring data in Indonesia (2017), the coverage of exclusive breastfeeding for the first 6 months is still very low at 35.7%. This means that 65% of infants are not exclusively breastfed. Based on a pre-survey conducted at PMB Siti Rusmiyati, S.ST, South Lampung, it was found that 6 out of 18 postpartum mothers experienced impaired milk production. The purpose of this care is to determine the success of giving dates to the smooth milk production of Mrs. D P₁A₀ at PMB Siti Rusmiyati, S.ST, South Lampung.

The method used in this care is Varney's midwifery management and documentation using the SOAP method. The care was done by giving 3 dates (± 30 grams) per day for 7 days. And observed breast milk production with an observation sheet which was then measured by the Arikunto scale.

The results of the application of giving dates are fairly smooth breastfeeding at visits III-IV and smooth breastfeeding at visits V-VII. The conclusion is that giving dates can launch breast milk production in postpartum mothers. On this basis, the authors suggest to health workers, especially midwives, that dates can be used to help smooth milk production in postpartum mothers.

Keywords : Postpartum; Smooth Milk Production; Dates Fruit

Reading list : 34 (2003-2021)