

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Nurlela Diana Amd.Keb, Kecamatan Katibung, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2020

Waktu Pelaksanaan : Waktu Pelaksanaan dimulai pada tanggal 3 Febuari-Maret 2020

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah ibu hamil Ny. R G₁P₀A₀ Hamil 33 minggu 5 hari berdasarkan wawancara terhadap Ny.R umur 20 tahun mengeluhkan kesulitan tidur pada malam hari Ny. R tinggal di desa Babatan, Kecamatan Katibung, Kabupaten Lampus Selatan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan yang digunakan dalam melakukan pengkajian data.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan untuk ibu hamil.
3. Kuesioner penilaian kualitas tidur
4. SOP senam yoga

D. Teknik/cara Pengumpulan data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data Primer

Data primer di peroleh dari wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. R

a. Anamnesa

Anamnesa tujuannya untuk mendapatkan data atau informasi tentang keluhan yang sedang dialami atau diderita oleh pasien.

b. Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan fisik digunakan untuk mengetahui keadaan fisik pasien sistematis dengan cara :

1. Inspeksi
2. Palpasi
3. Perkusi
4. Auskultasi

c. Studi Dokumentasi

Dalam kasus ini peneliti menggunakan dokumen berupa catatan pemeriksaan kehamilan Ny. R di PMB Nurlela Diana, Amd.Keb. Katibung, Lampung Selatan.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan kegiatan asuhan kebidanan pada Ny. R, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut:

1. Observasi

- a. Lembar panduan observasi
- b. Tensimeter dan stetoskop
- c. Thermometer

- d. Jam tangan
- e. Senam hamil :
 - 1) Karpet
 - 2) Bantal
 - 3) Ibu memakai pakaian yang nyaman

- 2. Wawancara alat yang digunakan
 - a. Format pengkajian kehamilan
 - b. Buku tulis
 - c. Bolpoin
- 3. Dokumentasi
 - a. Status catatan pada ibu hamil
 - b. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di PMB Nurlela diana
 - c. Alat tulis (buku dan bolpoin)

F. Jadwal Kegiatan (Matrik Kegiatan)

No	Kunjungan	Perencanaan Kegiatan
----	-----------	----------------------

1	<p>Pertemuan pertama Senin, 3 Februari 2020</p>	<p>Kunjungan ANC pertama</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memperkenalkan diri serta pendekatan terhadap pasien dan menjalin hubungan yang baik 2. Melakukan informed consent untuk menjadi pasien laporan tugas akhir 3. Melakukan pengkajian data pasien 4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik 5. Memberitahu ibu manfaat senam yoga
2	<p>Pertemuan kedua Rabu, 5 Februari 2020</p>	<p>Kunjungan di rumah pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik 2. Mengajarkan ibu senam yoga 3. Menganjurkan ibu untuk ke tenaga kesehatan jika terjadi tanda bahaya
3	<p>Pertemuan ketiga Jumat, 7 Februari 2020</p>	<p>Kunjungan di rumah pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik 2. Mengajarkan senam yoga kembali terhadap pasien 3. Memastikan ibu paham tentang senam yoga

4	Pertemuan keempat Senin, 10 Februari 2020	Kunjungan di rumah pasien <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik2. Mengulang kembali senam yoga yang sudah di ajarkan3. Dan melihat sejauh mana ibu dapat melakukan senam yoga secara mandiri
5	Tanggal 11 -16 Februari 2020	Melakukan observasi senam yoga melalui media sosial
6	Kunjungan kelima 17 Februari 2020	Kunjungan di rumah pasien <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan pemeriksaan fisik2. Melakukan senam yoga3. Menanyakan kepada ibu adakah perubahan secara signifikan setelah melakukan latihan senam yoga terhadap peningkatan kualitas tidur ibu