



**EFEKTIFITAS SENAM YOGA TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III PADA
Ny. R G₁P₀A₀ DI PMB NURLELA DIANA, Amd.Keb
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2020**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh

ADILLA SEPTIA RIDWAN

NIM: 1715401015

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
TAHUN 2020**



**EFEKTIFITAS SENAM YOGA TERHADAP PENINGKATAN
KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III PADA
Ny. R G₁P₀A₀ DI PMB NURLELA DIANA, Amd.Keb
LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2020**

**Laporan tugas akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir
dalam menyelesaikan pendidikan program studi DIII Kebidanan
TanjungKarang Poltekkes Kemenkes TanjungKarang**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh:

Adilla Septia Ridwan

NIM: 1715401015

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
TAHUN 2020**