

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HYPNOBIRTHING* UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI PMB SUSI ARLINA, S.ST, TULANG BAWANG”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangkarakang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjadin Aliyanto, SKM, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangkarakang,
2. DR. Hj. Sudarmi, S.Pd, S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tangkarakang,
3. Nelly Indrasari, SST.,M.Kes selaku ketua penguji dan ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tangkarakang,
4. I Gusti Ayu Mirah W.S,SST.,M.Kebselaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud,
5. Roslina, S.Psi.,M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud,
6. PMB Susi Arlina, Amd.Keb yang telah memberi izin dan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena adanya kekurangan penulis. Dengan adanya laporan tugas akhir ini dapat melakukan pengenalan mengenai penerapan teknik relaksasi hypnobirthing untuk mengatasi kecemasan pada ibu bersalin kala I

BandarLampung,02-03-2021

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Identitas diri

1. Nama Lengkap : Devi Septiana
2. NIM : 1815401125
3. Program Studi : D III Kebidanan Tanjungkarang
4. Tempat Tanggal Lahir : Denpasar, 29 September 2000
5. Agama : Islam
6. E-mail : deviseptiana317@gmail.com
7. HP : 088267069674
8. Alamat : BTN Mulia Asri no 3

B. Riwayat Pendidikan

1. TK : TK Pradnyandari 3 Lulus Tahun 2006
2. SD : SD N 5 Dalung Lulus Tahun 2012
3. SMP : SMPK 2Harapan Lulus Tahun 2015
4. SMA : SMA N 2 Mengwi Lulus Tahun 2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HYPNOBIRHTING* UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA IBU BERSALIN KALA I DI PMB SUSI ARLINA, S.ST, TULANG BAWANG

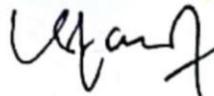
Penulis

Devi Septiana/ NIM: 1815401125

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan.
Bandar Lampung, 04 Juni 2021

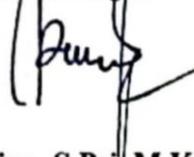
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing I



I Gusti Ayu Mirah W.S.S.ST.,M.Keb
NIP. 198203292006042001

Pembimbing II



Roslina, S.Psi.,M.Kes
NIP. 197105181989122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI *HYPNOBIRHTING*
UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA
IBU BERSALIN KALA I DI PMB SUSI ARLINA, S.ST,
TULANG BAWANG**

Penulis

Devi Septiana/ NIM:1815401125

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan,
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

I Gusti Ayu Mirah WS., S.ST., M.Keb.
NIP. 198203292006042001

Ketua Penguji

Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197309061992122001

Anggota Penguji

Roslina, S.P.i., M.Kes
NIP. 197105181989122001

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197309061992122001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Devi Septiana
NIM/NIP : 1815401125
Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul:

“Penerapan Teknik Relaksasi Hypnobirthing Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Ibu Bersalin Kala I Di PMB Susi Arlina, S,ST, Tulang Bawang”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 30 April 2021



Devi Septiana