

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
TANJUNGPURING**

Laporan Tugas Akhir , 20 Juni 2020
Chindi Ardila / NIM : 1915401064

Penatalaksanaan Anemia Ringan Dalam Kehamilan Dengan Menggunakan Sari Kacang Hijau Di BPM

11,0-16,0 gr/dL.

Penatalaksanaan anemia ringan yang dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa sari kacang hijau dapat meningkatkan Hb ibu sebesar 12,0gr/L. oleh sebab itu, penulis menyarankan untuk mengkonssumsi Fe secara Rutin, Sari Kacang Hijau serta makanan yang mengandung banyak zat besi yang Nurhidayah, Amd. Keb Lampung Selatan

xvi, 46 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar

ABSTRAK

Ibu hamil diseluruh dunia diperkirakan 41,8% mengalami anemia, paling tidak setengahnya disebabkan kekurangan zat besi, ibu hamil dinyatakan anemia jika hemoglobin kurang dari 11mg/L. anemia pada ibu hamil dihubungkan dengan meningkatnya kelahiran premature, kematian ibu dan bayi, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin/bayi saat kehamilan maupun setelahnya

Tujuan dalam pengambilan kasus ini yaitu memberikan Asuhan Kebidanan Kehamilan dengan Teknik peningkatan kadar hemo globin ibu hamil trimester III menggunakan Kacang Hijau dan Pemberian Fe Rutin pada Ny. S dengan Anemia Ringan di BPM Nurhidayah, Amd. Keb di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2020.

Metode yang dilakukan oleh penulis yaitu menganjurkan kepada Ny. S untuk terus mengkonsumsi tablet Fe rutin 1x1 dengan dosis Fe 60mg bersamaan dengan minum vitamin C, ditambah dengan kacang hijau Ny.S yang diperoleh dari hasil keberhasilan pemberian Fe secara rutin dengan dosis 60mg/hari dalam waktu 2 minggu dengan hasil Hb 12,0 gr/dL normalnya dapat menaikkan kadar Hemoglobin.

Kata Kunci : Anemia, Fe, Hemoglobin.

**POLYTECHNIC HEALTH TANJUNGPUR
STUDI PROGRAM MIDTHE
TANJUNGPUR**

Final Task Report, 20 June 2020

Chindi Ardila
NIM : 1715401064

Management of Mild Anemia in Pregnancy Using Green Bean Extract
In BPM Nurhidayah, Amd. Keb Lampung Selatan

xvi, 46 pages, 3 table, 1 picture

ABSTRACT

It is estimated that 41.8% of pregnant women around the world need anemia, lower need than iron deficiency, pregnant women are declared anemic if hemoglobin is less than 11mg/L. premature, maternal and infants, as well as infectious diseases. Iron deficiency anemia in the mother can increase the growth and development of the fetus / during pregnancy as well as thereafter.

The purpose of this case is to give care of pregnancy obstetrics with the technique of increased hemoglobin level of pregnant women Trimester III using green beans and regular administration of Fe in Ny. S with mild Anemia in BPM Nurhidayah, Amd. Keb in south Lampung Regency in 2020.

The method of the author is to advise Ny. S to continue to consume regular 1x1 Fe tablets at a dose of Fe 60mg accompanied by drinking vitamin C, coupled with green beans and Ny. S obtained from assessment results and scale reduction of mild Anemia in Ny. S obtained the results of the regular Fe at a dose of 60mg/day within the period of 2 weeks with a Hb result of 12,0 gr/dL normally 11,0-16,0 gr/dL.

The management of mild anemia can be concluded so that mung bean extract increase maternal Hb by 12,0gr/. Land obtained of pregnant women diagnose obtained mild anemia. Therefore, the author wants to consume Fe routine, green bean extract and foods that contain lots of iron that can increase hemoglobin levels.

Keywords : Anemia, Fe, Hemoglobin