

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPANG**

**JURUSAN KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

**SITI MUTMAINAH**

**1715401004**

**PERAWATAN PAYUDARA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN  
PUTING SUSU DATAR UNTUK PERSIAPAN MENYUSUI TERHADAP NY. Y  
G1P0A0 USIA KEHAMILAN 34 MINGGU 4 HARI DI PMB NANI WIJAWATI  
S.ST**

**Xii+, 45 Hal; 4 Gambar; 1 Lampiran**

### **RINGKASAN**

Menyusui adalah suatu proses yang alamiah dan suatu pengetahuan yang selama berjuta-juta tahun mempunyai peran penting dalam mempertahankan hidup manusia. Menyusui akan menjamin bayi tetap sehat dan memulai kehidupannya dengan cara yang paling sehat. ASI mengandung kolostrum yang kaya akan antibodi karena mengandung protein untuk daya tahan tubuh dan bermanfaat untuk mematikan kuman dalam jumlah tinggi sehingga pemberian ASI eksklusif dapat mengurangi resiko kematian pada bayi. Pada tahun 2018 cakupan bayi mendapat ASI eksklusif sebesar 68,74% secara nasional, pada provinsi Lampung sebesar 61,63% (Profil Kesehatan Indonesia 2018). Persentase bayi yang mendapat ASI eksklusif di kabupaten Lampung Selatan pada tahun 2017 sebesar 59,7% (5.645 bayi) mengalami penurunan dari tahun sebelumnya mencapai 74,9% (6494 bayi).

Perawatan payudara sebelum lahir ( *prenatal breast care*) bertujuan untuk memelihara hygiene payudara, melenturkan atau menguatkan puting susu, dan mengeluarkan puting susu yang datar atau masuk ke dalam (*retracted nipple*).

Di PMB Nani Wijawati Lampung Selatan periode Desember 2019-Januari 2020 terdapat 10 ibu hamil trimester III hanya 1 ibu yang mengalami puting susu datar. Pengambilan kasus klien dengan pendekatan pola pikir varney dan pendokumentasian metode SOAP. Studi kasus ini diberikan sesuai dengan masalah yaitu puting susu datar dengan menggunakan perawatan payudara, *teknik hoffman* dan Nipplette pada usia kehamilan 36 minggu sampai usia kehamilan 38 minggu. Dari studi kasus yang diberikan didapatkan hasil puting susu menjorol setelah dilakukan perawatan payudara, penerapan teknik hoffman dan penggunaan nipplette secara rutin sebanyak 2-3 kali sehari.

**Kata kunci : Puting susu datar, perawatan payudara, teknik hoffman, Nipplette**

**Daftar bacaan : 22 (2008-2019)**

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG**

**DEPARTMENT OF MIDWIFERY**

**Final Project Report, Mei 2020**

**SITI MUTMAINAH**

**1715401004**

**BREAST TREATMENT IN TRIMESTER III PREGNANT MOTHER WITH  
FLAT MILK PLANTS FOR THE PREPARATION OF Breastfeeding AGAINST  
NY. Y G1P0A0 AGES PREGNANCY 34 WEEKS 4 DAYS IN PMB NANI  
WIJAWATI S.ST**

**Xii+, 45 Hal; 4 Gambar; 1 Lampiran**

**SUMMARY**

Breastfeeding is a natural process and knowledge that for millions of years has an important role in maintaining human life. Breastfeeding will ensure the baby remains healthy and starts his life in the healthiest way. Breast milk contains colostrum which is rich in antibodies because it contains proteins for endurance and is useful for killing high amounts of germs so exclusive breastfeeding can reduce the risk of death in infants. In 2018 infant coverage received exclusive breastfeeding at 68.74% nationally, in Lampung province at 61.63% (Indonesia Health Profile 2018). The percentage of babies receiving exclusive breastfeeding in South Lampung district in 2017 was 59.7% (5,645 babies), which had decreased from 74.9% (6494 babies) in the previous year.

Breast care before birth (*prenatal breast care*) aims to maintain breast hygiene, flex or strengthen the nipples, and eject a (retracted nipple). Prenatal breast care is aimed at maintaining breast hygiene, flexing or strengthening nipples, and removing flat or (retracted nipples).

In PMB Nani Wijawati, South Lampung in the December 2019-January 2020 period, there were 10 third trimester pregnant women, only 1 mother who experienced flat nipples. Taking the client's case with the varney mindset approach and documentation of the SOAP method. This case study is given in accordance with the problem of flat nipples using breast care, hoffman and Niplette techniques at 36 weeks 'gestation to 38 weeks' gestation. From the case studies given, the results of menojol nipples after breast care, hoffman technique and routine use of niplette 2-3 times a day.

**Keywords: Puting flat milk, breast care, hoffman technique, Niplette**

**Reading list: 22 (2008-2019)**