

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penatalaksanaan terhadap Ny.Y hamil 35 minggu 4 dengan keadaan puting susu datar maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Setelah dilakukan pengkajian dari data subjektif dan objektif dari Ny.Y umur 25 tahun usia kehamilan 35 minggu 4 hari, didapatkan keluhan Ny.Y yaitu kelainan bentuk puting susu datar, dan ibu khawatir tidak bisa menyusui bayinya setelah melahirkan. Masalah potensial yang mungkin terjadi apabila puting susu datar tidak segera diatasi maka akan menimbulkan kesulitan dalam menyusui. Maka dilakukan tindakan kebutuhan segera terhadap Ny.Y untuk mencegah masalah menyusui akibat dari kelainan bentuk puting susu datar. Rencana asuhan yang diberikan sudah berdasarkan diagnosa dan disesuaikan dengan kebutuhan yang dibutuhkan Ny.Y, memberitahu hasil pemeriksaan ibu tentang kelainan bentuk puting susu yang dialami, pemberian dukungan kepada ibu, mengajarkan perawatan payudara, teknik *hoffman* dan pemakaian alat dengan *niple puller/Niplette*, mengajarkan teknik menyusui yang benar, menjelaskan pentingnya perawatan payudara selama masa kehamilan, menyusun jadwal untuk melakukan kunjungan. Pada penatalaksanaan teknik perawatan payudara, teknik *hoffman* dan pemakaian alat *niple puller* yang dilakukan pada Ny.Y dilakukan sesuai rencana karena pasien dapat bekerja sama dengan baik untuk melakukan tindakan yang diberikan.

Setelah dilakukan penatalaksanaan dengan menggunakan teknik *hoffman* dan alat *niple puller* didapatkan hasil bahwa cara tersebut dapat mengatasi puting susu datar setelah dilakukan penerapan rutin yaitu 2-3 kali sehari.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan sasu ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa diharapkan dapat lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan

pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny. Y sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

2. Bagi institusi pendidikan

diharapkan dapat lebih memperdalam dalam memberikan materi asuhan perawatan payudara pada kelainan bentuk puting susu yaitu puting susu datar, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melakukan asuhan kebidanan.

3. Bagi lahan praktik

Setelah dilakukan studi kasus perawatan payudara pada ibu hamil dengan puting susu datar diharapkan agar penerapan ini dapat lebih di tingkatkan.

4. Bagi klien dan masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai perawatan payudara pada ibu hamil dengan puting susu datar dan mempunyai kemampuan dan kemauan dalam menerapkan teknik dan alat yang telah ada sehingga masalah dapat teratasi dan berhasil dalam pemberian ASI.